



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN PPOK DENGAN
INTERVENSI *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DI RSUD
Dr. ABDUL AZIZ SINGKAWANG**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH:
SYAHIRUL ALIM
NIM : 891232031**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TA 2023/2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Syahirul Alim

Nim : 891232031

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 Juli 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh:

Nama : Syahirul Alim

Nim : 891232031

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Klien PPOK Dengan Intervensi *Pursed Lips Breathing* Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Di RSUD Dr. Abdul Aziz Singkawang

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING



(Ns. Fauzan Alfaridha, S.Kep., M.Kep.)

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 09 Juli 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN PPOK DENGAN INTERVENSI
PURSED LIPS BREATHING TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN
DI RSUD Dr. ABDUL AZIZ SINGKAWANG**

Disusun oleh:

**Syahirul Alim
NIM. 891232031**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal, 17 Juli 2024

Penguji I

Ns. Masmuri, M. Kep.

NIDN. 1112028403

Penguji II

Ns. Nurpratiwi, M. Kep.

NIDN. 1110118703

Penguji III

Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep.

NIDN. 1106049002

KIA ini telah diterima sabagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak, 17 juli 2024

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep.

NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Nurpratiwi, M. Kep.

NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala, karena berkat rahmat dan hidayah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul: “Analisis Asuhan Keperawatan Klien PPOK Dengan Intervensi Pursed Lips Breathing Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen di RSUD Dr. Abdul Aziz Singkawang”

Dalam Penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, penulis mengalami beberapa hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan pembimbing dan saran dari beberapa pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materiil, Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis dengan segala kerendahan hati, ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep., selaku Ketua Program Studi Ners Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak dan sekaligus sebagai penguji II dalam penyusunan Karya Ilmiah akhir (KIA) ini.
3. Ibu Ns. Masmuri, M. Kep., selaku penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
4. Bapak Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep., selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini yang telah memberikan masukan serta bimbingannya.
5. Direktur RSUD Dr. Abdul Aziz Singkawang, atas izin dalam pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
6. Istri, serta keluarga tercinta yang telah memberikan doa dan dorongan semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
7. Bapak dan Ibu dosen beserta staff pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu selama penulis mengikuti pendidikan.

8. Teman-teman seangkatan yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta semangat sehingga selesainya Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itulah kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini akan lebih baik lagi di masa yang akan datang. Penulis juga berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak ini, akan mendapatkan balasan dari Allah Subhanahu Wata'ala, dan semoga Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amiin Ya Robbal 'Alamin.

Pontianak, Juli 2024

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syahirul Alim

Nim : 891232031

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Jenis Karya :

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Asuhan Keperawatan Klien PPOK Dengan Intervensi *Pursed Lips Breathing* Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Di RSUD Dr. Abdul Aziz Singkawang”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih-media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Pontianak

Pada tanggal: 22 Juli 2024

Yang menyatakan



(Syahirul Alim)

ABSTRAK

“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN PPOK DENGAN INTERVENSI *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DI RSUD Dr. ABDUL AZIZ SINGKAWANG”

Syahirul Alim¹, Fauzan Alfikrie²

1.2. Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak, Dosen STIKes Yarsi Pontianak

Syahirul Alim: Program Studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Jl Panglima A'im, No.1
Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat-78232, Email: irulgawe@gmail.com

Latar Belakang: PPOK menjadi satu diantara banyak pemicu gangguan respiratori di negara maju maupun negara berkembang dan memegang peringkat keempat penyebab mortalitas di dunia. Penanganan kasus PPOK biasanya dilakukan dengan pendekatan farmakologi dan non farmakologi seperti latihan pernapasan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Analisis Asuhan Keperawatan Klien PPOK Dengan Intervensi *Pursed lips Breathing* Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen di RSUD Dr. Abdul Aziz Singkawang.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi analisis kasus, subyek yang digunakan adalah 1 klien dengan masalah pola napas tidak efektif. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi.

Hasil: Hasil studi analisis kasus ini menunjukkan setelah dilakukan asuhan keperawatan kepada Ny. A selama 3 hari di RSUD Dr. Abdul Aziz Singkawang, dengan intervensi *pursed lips breathing* yang bertujuan untuk meningkatkan saturasi oksigen, didapatkan hasil peningkatan saturasi oksigen pada klien.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian diharapkan dapat lebih meningkatkan intervensi keperawatan dan disarankan bagi pasien agar sering melakukan *pursed lips breathing* ini untuk membuat pola napas menjadi efektif dengan saturasi oksigen yang normal.

Kata Kunci: PPOK, *Pursed Lips Breathing*, Saturasi Oksigen

ABSTRACT

“ANALYSIS OF NURSING CARE FOR COPD CLIENT USING PURSED LIPS BREATHING INTERVENTION ON INCREASING OXYGEN SATURATION AT RSUD Dr. ABDUL AZIZ SINGKAWANG”

Syahirul Alim¹, Fauzan Alfikrie²

1.2. Student of Stikes Yarsi Pontianak, Lecturer of Stikes Yarsi Pontianak

Syahirul Alim: Nursing Education Study Program, STIKes Yarsi Pontianak, Panglima A'im Street, No.1 East Pontianak, Pontianak City, West Kalimantan-78232, Email: irulgawe@gmail.com

Background: COPD is one of the many causes of respiratory disorders in developed and developing countries and is the fourth leading cause of mortality in the world. Treatment of COPD cases is usually carried out using pharmacological and non-pharmacological approaches such as breathing exercises.

Objective: This study aims to determine the analysis of nursing care for COPD clients using pursed lips breathing intervention on increasing oxygen saturation at RSUD Dr. Abdul Aziz Singkawang.

Method: This study used a case analysis study method, the subject used was 1 client with problems with ineffective breathing patterns. The data collection methods used were interviews, physical examination, observations, documentation studies.

Results: The results of this case analysis study show that after providing nursing care to Mrs. A for 3 days at RSUD Dr. Abdul Aziz Singkawang, with pursed lips breathing intervention which aims to increase oxygen saturation, results in increased oxygen saturation in clients are obtained.

Conclusion: Based on the research results, it is hoped that nursing interventions can be further improved and it is recommended that patients frequently carry out pursed lips breathing to make breathing patterns effective with normal oxygen saturation.

Keywords: COPD, Pursed Lips Breathing, Oxygen Saturation

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit	6
B. Konsep <i>Pursed Lips Breathing</i>	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan	16
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan.....	28
B. Analisa Data.....	33
C. Diagnosa Keperawatan.....	34
D. Perencanaan.....	35
E. Implementasi	37
F. Evaluasi	42

BAB IV PEMBAHASAN

- A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Teori dan Kasus Terkait... 48
- B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan *Evidence Based Nursing Practice*54
- C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan56

BAB V PENUTUP

- A. Kesimpulan58
- B. Saran.....59

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL/SKEMA

	Halaman
Tabel 2.1 Perencanaan Keperawatan Berdasarkan SLKI dan SIKI.....	22
Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	32
Tabel 3.2 Analisa Data.....	33
Tabel 3.3 Perencanaan Keperawatan	34
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan.....	37
Tabel 3.5 Evaluasi Keperawatan.....	42
Skema 1.1 <i>Pathway</i> PPOK.....	10

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1:** Permohonan izin penelitian
- Lampiran 2:** Surat lolos kaji etik
- Lampiran 3:** Surat izin penelitian
- Lampiran 4:** SPO Teknik *Pursed Lips Breathing*