



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur
Complete Communitated 1/3 Distal Femur Dextra Dengan
Intrvensi Kompres Dingin *Cold Pack* Terhadap
Masalah Nyeri Akut Di Bangsal Bedah
RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang**

**Diajukan Sebagai Persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

**MARSELUS
NIM: 891232014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM PONTINAK
TAHUN 2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Marselus

NIM : 891232014

Tanda Tangan :

Tanggal : 12 Juli 2024

LEMBAR PENGESAHAN
Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur
Complete Communitated 1/3 Distal Femur Dextra Dengan
Intrvensi Kompres Dingin *Cold Pack* Terhadap
Masalah Nyeri Akut Di Bangsal Bedah
RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang

Disusun oleh:

Nama: Marselus
NIM: 891232014

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 12 Juli 2024

Penguji I

Penguji II

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Ali Akbar, M.Kep
NIDN. 1118108602

Penguji III

Ns. Defa Arisandi., MSN., Ph.D
NIDN. 1123078701

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners (Ns.)
Mengetahui
Pontianak, 12 Juli 2024

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat nikmat dan Rahmat-Nya yang tiada terkira besarnya. Puji Tuhan karena atas berkat nikmat kemudahan peneliti dapat menyelesaikan. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Complete Communitated 1/3 Distal Femur Dextra (Tertutup) Dengan Intrvensi Kompres Dingin Cold Pack Terhadap Masalah Nyeri Akut Di Bangsal Bedah RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang.** KIAN ini juga merupakan prasyarat untuk mencapai Gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Ners tahap profesi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) YARSI Pontianak.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini tidak akan pernah lepas dari peran serta berbagai pihak. Sehingga peneliti pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Ns. Utu Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
2. Bapak dr. Alexander, Sp.PD selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah dr. Abdul Aziz Singkawang.
3. Ibu Ns.Nurpratiwi, M.Kep., selaku ketua program studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak
4. Bapak Ns. Defa Arisandi., MSN., Ph.D_ sebagai pembimbing dalam penulisan KIAN.
5. Dosen dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak
6. Istri dan anak-anak selaku penyemangat moril, materil dan kasih sayangnya, sehingga peneliti tetap semangat dalam menyelesaikan KIAN ini.
7. Teman-teman satu angkatan yang banyak memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik, saran dan masukan-masukan yang bersifat membangun agar KIAN ini dapat menjadi lebih baik dan harapan peneliti juga

semoga KIAN ini dapat bermanfaat, membangun derajat kesehatan, bermanfaat bagi pembaca, bagi kesehatan dan bagi dunia pendidikan.

Pontianak, Juli 2024

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marselus
NIM : 891232014
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Complete Communitated 1/3 Distal Femur Dextra (Tertutup) Dengan Intrvensi Kompres Dingin Cold Pack Terhadap Masalah Nyeri Akut Di Bangsal Bedah RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 12 Juli 2024

Yang Menyatakan,

(Marselus)

***Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Complete Communited
1/3 Distal Femur Dextra (Tertutup) Dengan Intrvensi Kompres Dingin
Cold Pack Terhadap Masalah Nyeri Akut Di Bangsal Bedah
RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang***

Abstrak

Marselus^{1, 2}

Fraktur adalah hilangnya kontinuitas tulang, tulang rawan, dan baik yang bersifat total maupun sebagian, Fraktur complete communited 1/3 distal femur merupakan salah satu jenis patah tulang yang cukup kompleks dan sering menyebabkan nyeri akut postoperasi. Penanganan nyeri yang efektif merupakan bagian penting dalam proses pemulihan pasien postoperasi. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan yang diberikan pada pasien post operasi fraktur complete communited 1/3 distal femur dextra di Bangsal Bedah RSUD dr.Abdul Aziz Singkawang, dengan fokus pada intervensi penggunaan kompres dingin (*cold pack*) dalam mengatasi masalah nyeri akut. metode studi kasus dengan pendekatan kualitatif. Subjek penelitian adalah seorang pasien yang menjalani operasi fraktur complete communited 1/3 distal femur dextra. Pengumpulan data dengan observasi langsung, wawancara, dan analisis dokumentasi medis pasien. Intervensi kompres dingin dilakukan selama 15-20 menit setiap 2-3 jam selama 24 jam pertama post operasi. Hasil menunjukkan bahwa penggunaan kompres dingin secara *signifikan* mengurangi tingkat nyeri akut pada pasien. Pengurangan nyeri ini tidak hanya meningkatkan kenyamanan pasien, tetapi juga berkontribusi pada percepatan proses penyembuhan dan mobilisasi awal. Asuhan keperawatan yang *holistik*, termasuk edukasi kepada pasien dan keluarga mengenai teknik manajemen nyeri dan pentingnya kompres dingin (*cold pack*), berperan penting dalam efektivitas penanganan nyeri. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah bahwa intervensi *cold pack* merupakan metode yang efektif dan non-invasif untuk mengatasi nyeri akut pada pasien post operasi fraktur *complete communited* 1/3 distal femur dextra. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi perawat di RSUD dr.Abdul Aziz Singkawang dalam memberikan asuhan keperawatan yang lebih optimal dan berbasis bukti pada pasien dengan kondisi serupa.

Kata kunci: *Fraktur complete communited*, distal femur, nyeri akut, kompres, *cold pack*

Nursing Care for Post Operative Patients with Closed Complete Communitated Fracture of the Distal Third of the Right Femur with Cold Pack Intervention for Acute Pain Issues in the Surgical Ward of RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang

Abstract

Marselus^{1, 2}

A fracture is the loss of continuity of bone, cartilage, whether total or partial. A complete communitated fracture of the distal third of the femur is a complex type of bone fracture that often causes acute postoperative pain. Effective pain management is an important part of the postoperative patient recovery process. This case study aims to analyze the nursing care provided to postoperative patients with complete communitated fractures of the distal third of the right femur in the Surgical Ward of RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang, focusing on the intervention of using cold packs to address acute pain issues. This study uses a case study method with a qualitative approach. The research subject is a patient who underwent surgery for a complete communitated fracture of the distal third of the right femur. Data were collected through direct observation, interviews, and analysis of the patient's medical documentation. The cold pack intervention was applied for 15-20 minutes every 2-3 hours during the first 24 hours postoperatively. Results showed that the use of cold packs significantly reduced the level of acute pain in patients. This pain reduction not only increased patient comfort but also contributed to the acceleration of the healing process and early mobilization. In addition, holistic nursing care, including educating patients and families about pain management techniques and the importance of cold packs, played an important role in the effectiveness of pain management. The conclusion of this case study is that cold pack intervention is an effective and non-invasive method to address acute pain in postoperative patients with complete communitated fractures of the distal third of the right femur. It is hoped that the results of this research can serve as a reference for nurses at RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang in providing more optimal and evidence-based nursing care to patients with similar conditions.

Keywords: complete communitated fracture, distal femur, acute pain, cold pack.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
 BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
 BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Fraktur	10
B. Konsep Dasar Nyeri Akut	17
C. Konsep Dasar Pemberian Kompres Dingin (Cold Pacak)	23
D. Asuhan Keperawatan nyeri Akut	27
 BAB III : LAPORAN KASUS	
A. Pengkajian	37
B. Analisa Data.....	53
C. Intervensi Keperawatan	55
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	58

BAB IV : PEMBAHASAN

- A. Analisis Proses Keperawatan Pada Pasien Hipertensi 63
- B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan EBNP 67
- C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang dilakukan 69

BAB V : PENUTUP

- A. Kesimpulan..... 70
- B. Saran 71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Analisa Data.....	53
Tabel 3.2	Intervensi Keperawatan	55
Table 3.3	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	58