



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN
PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES MENGGUNAKAN BOLA PLASTIK
TERHADAP MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**OLEH :
DIAN HASFITA
NIM. 891232007**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2024



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN
PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES MENGGUNAKAN BOLA PLASTIK
TERHADAP MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT I**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH :
DIAN HASFITA
NIM. 891232007**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Dian Hasfita

NIM : 891232007

Tanda Tangan :

Matrai

Tanggal : 20 Juni 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Dian Hasfita

NIM : 891232007

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus
Dengan Penerapan Senam Kaki Diabetes Menggunakan Bola
Plastik Terhadap Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa
Darah Di UPT. Puskesmas Singkawang Barat I

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang
diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi
Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

Ns. UTI RUSDIAN HIDAYAT, M.Kep
NIDN. 1123058801

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 20 Juni 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN
PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES MENGGUNAKAN BOLA PLASTIK
TERHADAP MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun oleh :

DIAN HASFITA

NIM. 891232007

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 12 Juli 2024

Penguji I

Penguji II

Ns. ALI AKBAR, M.Kep

NIDN. 1118108602

Ns. NURPRATIWI, M.Kep

NIDN. 1110118703

Penguji III

Ns. UTI RUSDIAN HIDAYAT, M.Kep

NIDN. 1123058801

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak, 12 Juli 2024

Ketua

STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners

Ns. UTI RUSDIAN HIDAYAT, M.Kep

NIDN. 1123058801

Ns. NURPRATIWI, M.Kep

NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala berkah dan rahmad-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan Senam Kaki Diabetes Menggunakan Bola Plastik Terhadap Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di UPT. Puskesmas Singkawang Barat I Tahun 2024".

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKes Yarsi Pontianak. Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dorongan, motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari semua pihak, penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan perhatiannya selama penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak sekaligus Dosen Pembimbing yang telah banyak membimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Bapak dr. Achmad Hardin, Sp.PD, selaku Kepala Dinas Kesehatan dan Keluarga Berencana Kota Singkawang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah Kota Singkawang.
3. Ibu dr. Yosepha Yessy, selaku Kepala UPT. Puskesmas Singkawang Barat I yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas.

4. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes Yarsi Pontianak sekaligus Dosen Penguji II dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak Ns. Ali Akbar, M.Kep, selaku Dosen Penguji I dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Seluruh Dosen beserta Staf di STIKes Yarsi Pontianak.
7. Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i STIKes Yarsi Pontianak dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Pontianak, Juni 2024

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Hasfita
NIM : 891232007
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES MENGGUNAKAN BOLA PLASTIK TERHADAP MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT I.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Pontianak
Tanggal : 20 Juni 2024

Yang Menyatakan

Dian Hasfita
NIM. 891232007

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN
PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES MENGGUNAKAN BOLA PLASTIK
TERHADAP MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT I**

Dian Hasfita¹⁾ Uti Rudsian Hidayat²⁾

Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Dosen STIKes Yarsi Pontianak²⁾
diandian.dd652@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang. Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik meningkatnya kadar gula darah yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Diabetes melitus dapat menimbulkan berbagai komplikasi, salah satunya adalah neuropati diabetik. Neuropati diabetik adalah suatu kelainan pada saraf, kerusakan saraf menyebabkan mati rasa dan menurunnya kemampuan merasakan sensasi sakit, panas atau dingin. Titik tekanan seperti kaki depan lebih banyak menahan berat badan sangat rentan terhadap luka tekan. Penanganan neuropati dapat dilakukan dengan perawatan kaki, yaitu senam kaki diabetik.

Tujuan. Melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan penerapan senam kaki diabetes menggunakan bola plastik terhadap masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di UPT. Puskesmas Singkawang Barat I.

Metode. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan dengan penerapan senam kaki diabetes menggunakan bola plastik.

Hasil. Berdasarkan analisis terhadap intervensi yang telah dilakukan menunjukkan bahwa penerapan latihan fisik senam kaki diabetes efektif untuk mencegah atau mengurangi neuropati diabetik dan mengontrol kestabilan kadar glukosa darah pada penderita DM.

Kesimpulan. Berdasarkan analisis terhadap intervensi yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa senam kaki diabetes efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah dan mengurangi gejala neuropati seperti rasa penat dan kesemutan pada kaki.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Neuropati, Senam Kaki.

**ANALYSIS OF NURSING CARE ON DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH THE
APPLICATION OF DIABETIC FOOT EXERCISES USING PLASTIC BALLS
TO THE PROBLEM OF INSTABILITY OF BLOOD GLUCOSE LEVELS
AT UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT I**

Dian Hasfita¹⁾ Uti Rudsian Hidayat²⁾

Student of STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak²⁾
diandian.dd652@gmail.com

ABSTRACT

Background. Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterised by elevated blood sugar levels that occur due to abnormalities in insulin secretion, insulin action or both. Diabetes mellitus can cause various complications, one of which is diabetic neuropathy. Diabetic neuropathy is a disorder of the nerves, nerve damage causes numbness and decreased ability to feel the sensation of pain, heat or cold. Pressure points such as the forefoot that bear more weight are very susceptible to pressure sores. Management of neuropathy can be done with foot care, namely diabetic foot exercises.

Purpose. Applying nursing care for patients with diabetes mellitus by applying diabetic foot exercises using plastic balls to the problem of instability of blood glucose levels at UPT. Puskesmas Singkawang Barat I.

Method. This study uses a case study method with the application of diabetic foot exercises using plastic balls.

Results. Based on the analysis of the interventions that have been carried out, it shows that the application of diabetic foot exercise is effective for preventing or reducing diabetic neuropathy and controlling the stability of blood glucose levels in patients with Diabetes Mellitus.

Conclusion. Based on the analysis of the intervention, it can be concluded that diabetic foot exercise is effective in lowering blood glucose levels and reducing neuropathy symptoms such as fatigue and tingling in the feet.

Keywords : Diabetes Mellitus, Diabetic Neuropathy, Diabetic Foot Exercises.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Melitus.....	9
1. Pengertian Diabetes Melitus.....	9
2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	10
3. Etiologi Diabetes Melitus.....	10
4. Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	11
5. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	13
6. Pathway Diabetes Melitus.....	15
7. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	16
8. Komplikasi Diabetes Melitus.....	17
9. Pemeriksaan Penunjang.....	18
10. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	19
B. Konsep Neuropati Diabetik.....	25
1. Pengertian Neuropati Diabetik.....	25
2. Etiologi Neuropati Diabetik.....	26
3. Faktor Risiko Neuropati Diabetik.....	26
4. Manifestasi Klinis Neuropati Diabetik.....	28
5. Patofisiologi Neuropati Diabetik.....	29
6. Cara Pengukuran Sensitivitas Kaki.....	29
7. Penatalaksanaan Neuropati Diabetik.....	31
C. Konsep Senam Kaki Diabetik.....	33
1. Pengertian Senam Kaki Diabetik.....	33
2. Tujuan Senam Kaki Diabetik.....	34
3. Indikasi dan Kontraindikasi Senam Kaki Diabetik.....	34

4. Prosedur Senam Kaki Diabetik.....	35
5. Prosedur Senam Kaki Dengan Media Bola Plastik.....	38
D. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus.....	40
1. Pengkajian.....	40
2. Diagnosis Keperawatan.....	45
3. Rencana Tindakan Keperawatan.....	46
4. Implementasi Keperawatan.....	51
5. Evaluasi Keperawatan.....	51
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian.....	53
B. Status Kesehatan.....	54
C. Pengkajian Pola Fungsi dan Pemeriksaan Fisik.....	55
D. Data Penunjang.....	67
E. Analisa Data.....	69
F. Diagnosis Keperawatan.....	70
G. Rencana Tindakan Keperawatan.....	71
H. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	74
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait.....	85
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	91
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan.....	95
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Diabetes Melitus.....	15
Gambar 2.2	Cara Melakukan Tes Monofilamen.....	29
Gambar 2.3	Lokasi Tes Monofilamen	30
Gambar 2.4	Prosedur Senam Kaki Diabetik Langkah 1	35
Gambar 2.5	Prosedur Senam Kaki Diabetik Langkah 2	36
Gambar 2.6	Prosedur Senam Kaki Diabetik Langkah 3	36
Gambar 2.7	Prosedur Senam Kaki Diabetik Langkah 4	37
Gambar 2.8	Prosedur Senam Kaki Diabetik Langkah 5	37
Gambar 2.9	Prosedur Senam Kaki Diabetik Langkah 6	37
Gambar 2.10	Prosedur Senam Kaki Diabetik Langkah 7	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Pada Setiap Titik Yang Diperiksa.....	30
Tabel 2.2 Interpretasi Hasil Pemeriksaan Tes Monofilamen.....	31
Tabel 2.3 Rencana Tindakan Keperawatan.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 2	:	Surat Persetujuan Pengambilan Data
Lampiran 3	:	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 4	:	Surat Persetujuan Penelitian
Lampiran 5	:	Surat Lolos Uji Etik Penelitian
Lampiran 6	:	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 7	:	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	:	Standar Operasional Prosedur Senam Kaki Diabetik
Lampiran 9	:	Data Hasil Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu
Lampiran 10	:	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 11	:	Lembar Konsultasi
Lampiran 12	:	Dokumentasi Kegiatan