Analisis Penerapan Terapi Cermin Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Kanan Pada Pasien Pascastroke Di Wilayah Binaan Puskesmas Ngabang

KIA

Diajukan sebagai persyaratan untuk Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners

OLEH :

IRWANSYAH
NIM : 891232012

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK

TA 2023/2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendirian

semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk

telah saya nyatakan dengan benar

Nama	**: Irwansyah**
Nim	**: 891232012**
Tanda Tangan	**:**
Tanggal	**: Senin, 15 juli 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama	: Irwansyah
Nim	: 891232012
Program Studi	: Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak
Judul	: Analisis Penerapan Terapi Cermin Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Kanan Pada Pasien Pasca Stroke Di Wilayah Binaan Puskesmas Ngabang

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

Ns. Defa Arisandi, MSN., PhD

Diajukan di : Pontianak

Tanggal Senin, 15 Juli 2024

LEMBAR PENGESAHAN

Analisis Penerapan Terapi Cermin Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Kanan Pada Pasien Pascastroke di Wilayah Binaan Puskesmas Ngabang

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

Disusun oleh:

IRWANSYAH
NIM.891232012

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 22 Juli 2024

Penguji I	Penguji II
Ns. NURPRATIWI, M. Kep	Ns. ALI AKBAR, M. Kep
NIDN.1110118703	NIDN.1118108602

Penguji III

Ns. DEFA ARISANDI, MSN., PhD
NIDN.1123078701

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui
Pontianak, 6 November 2024

Ketua STIKes YARSI Pontianak	Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Ns. UTI RUSDIAN HIDAYAT, M. Kep	Ns. NURPRATIWI, M. Kep
NIDN.1123058801	NIDN.1110118703

KATA P ENGANTAR

"Bismillahirrahmanirrahim" .Dengan menyebut nama Allah yang maha pemurah lagi maha penyayang. Segala puji bagi Allah Azza Wa Jalla, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, serta salawat dan salam kepada nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam. Sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIA-N) ini dengan judul "Analisis Penerapan Terapi Cermin Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Kanan Pada Pasien Pascastroke Di Wilayah Binaan Puskesmas Ngabang". Laporan penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak Tahun 2023/2024. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kepada kedua orang tua saya bapak M. Seriana dan ibu Normimi karena kasih sayang, doa, dan harapan yang diberikan membuat saya semangat dalam menyelesaikan penelitian ini
2. Kepada istri saya Githa Hilziani yang selalu mensuport dan mendoakan saya dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua STIKes YARSI Pontianak
4. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep selaku ketua Prodi Ners dan selaku Dosen Penguji STIKes YARSI Pontianak memberikan waktunya serta memberi masukkan dan saran dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
5. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN., PhD selaku pembimbing yang banyak memberikan waktunya serta memberi masukkan dan saran dalam menyelesaikan karya ilmiah ini
6. Bapak Ns. Ali Akbar, M. Kep selaku Dosen Penguji STIKes YARSI Pontianak memberikan waktunya serta memberi masukkan dan saran dalam menyelesaikan karya ilmiah ini
7. Bapak dan ibu dosen serta staf yang telah banyak memberikan bekal ilmu, dorongan dan bimbingan selama penulis mengikuti pendidikan.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irwansyah

Nim : 891232012

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Jenis Karya :

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** ***(Non-exclusive Royalty Free Right)*** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Analisis Penerapan Terapi Cermin Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Kanan Pada Pasien Pascastroke Di Wilayah Binaan Puskesmas Ngabang"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada tanggal : 15 Juli 2024

Yang menyatakan

(Irwansyah)

ABSTRAK

ANALISIS PENERAPAN TERAPI CERMIN TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS KANAN PADA PASIEN PASCASTROKE DI WILAYAH BINAAN PUSKESMAS NGABANG

Irwansyah[1], Defa Arisandi[2]
1. Mahasiswa Stikes Yarsi Pontianak, 2. Dosen Stikes Yarsi Pontianak

Irwansyah : Program studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Jln Panglima A'im, No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat-78232
Email : irwansyah101192@gmail.com

Istilah stroke atau penyakit serebrovaskuler mengacu kepada setiap gangguan neurologik mendadak akibat pembatasan atau terhentinya aliran darah melalui sistem suplai arteri otak. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis intervensi Terapi Cermin Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Kanan Pada Pasien Pascastroke Di Wilayah Binaan Puskesmas Ngabang. Hasil penelitian ini menjelaskan bahwa penerapan terapi cermin efektif meningkatkan kekuatan otot pada pasien pascastroke.

Desain dalam penelitian ini menggunakan metode studi analisis kasus, subyek yang digunakan adalah 1 klien dengan masalah gangguan mobilisasi karena penurunan kekuatan otot. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi pemerikasaan fisik, studi dokumentasi.

Hasil studi analisis kasus ini menunjukkan setelah dilakukan asuhan keperawatan kepada Tn. M selama 5 hari di Wilayah Binaan Puskesmas Ngabang, dengan intervensi Terapi Cermin Terhadap Kekuatan Otot yang didapatkan hasil Peningkatan Kekuatan Otot klien.

Diskusi bahwa dengan pemberian intervensi Terapi Cermin terhadap peningkatan kekuatan otot. Diharapkan keluarga dan klien dapat meningkatkan kekuatan otot, dan mampu mencegah kontraktur.

Kata Kunci : Stroke, Kekuatan Otot, Terapi Cermin

ABSTRACT

ANALYSIS OF THE APPLICATION OF MIRROR THERAPY TO INCREASE RIGHT EXTREMITY MUSCLE STRENGTH IN POST-STROKE PATIENTS IN THE ASSISTED AREAS OF THE NGABANG HEALTH CENTER

Irwansyah[1], Defa Arisandi[2]
1. Student Stikes Yarsi Pontianak, 2. Lecturer Stikes Yarsi Pontianak

Irwansyah : Nurse Education Study Program, STIKes Yarsi Pontianak, Jln Panglima A'im, No.1 East Pontianak, Pontianak City, West Kalimantan-78232
Email : irwansyah101192@gmail.com

The term stroke or cerebrovascular disease refers to any sudden neurological disorder due to restriction or cessation of blood flow through the cerebral arterial supply system. This final scientific paper aims to analyze the intervention of Mirror Therapy on the Increase of Right Extremity Muscle Strength in Post-Stroke Patients in the Assisted Areas of the Ngabang Health Center. The results of this study explain that the application of mirror therapy is effective in increasing muscle strength in post-stroke patients.

The design in this study uses a case analysis study method, the subject used is 1 client with mobilization disorders due to decreased muscle strength. The data collection methods used are interviews, physical examination observations, and documentation studies.

The results of this case analysis study showed that after nursing care was carried out for Mr. M for 5 days in the Assisted Area of the Ngabang Health Center, with the intervention of Mirror Therapy on Muscle Strength obtained as a result of increasing the client's muscle strength.

Discussion that with the administration of Mirror Therapy intervention on increasing muscle strength. It is hoped that families and clients can increase muscle strength, and be able to prevent contractures.

Keywords : Stroke, Muscle Strength, Mirror Therapy

DAFTAR ISI

COVER
HALAMAN JUDUL.....i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINAL.....ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....iii
HALAMAN PENGESAHAN.....iv
KATA PENGANTAR.....v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....vi
ABSTRAK.....vii
ABSTRACT.....viii
DAFTAR ISI..... ix
DAFTAR TABEL..... xi
DAFTAR GAMBAR..... xii
DAFTAR LAMPIRAN..... xiii
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang.....1
B. Perumusan Masalah.....6
C. Tujuan Penulisan.....6
D. Manfaat Penelitian.....6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Dasar Penyakit.....8
B. Konsep Dasar Terapi Cermin.....14
C. Konsep Dasar Kekuatan Otot.....18
D. Konsep Dasar Keluarga.....20
E. Konsep Asuhan Keperawatan.....22
BAB 3 LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA
A. Pengkajian Keperawatan.....38
B. Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga.....40
C. Data Lingkungan.....40
D. Struktur Keluarga.....42
E. Fungsi Keluarga.....43
F. Stres Dan Koping Keluarga.....43
G. Pemeriksaan Fisik.....44
H. Harapan Keluarga.....46
I. Data Tambahan.....46
J. Analisa Data.....47
K. Skoring Diagnosis.....48
L. Diagnosa Keperawatan.....50
M. Gambaran Intervensi Keperawatan.....51
N. Gambaran Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....53
BAB 4 PEMBAHASAN
A. Analisis proses keperawatan dengan konsep teori dan kasus terkait.....65

B. Analisis penerapan Intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice.....72
C. Alternatif pemecahan masalah atau solusi yang dapat dilakukan.....73
BAB 5 PENUTUP
A. Kesimpulan.....75
B. Saran.....75
DAFTAR PUSTAKA.....77
LAMPIRAN.....83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian kekuatan otot MMT (Manual Muscle Testing).....20
Tabel 2.2 Komponen prioritas masalah keluarga.....32
Tabel 3.1 Komposisi keluarga.....38
Tabel 3.2 Pemeriksaan Fisik.....44
Tabel 3.3 Gambaran Analisa Data.....47
Tabel 3.4 Skoring Diagnosa Prioritas.....48
Tabel 3.5 Skoring Diagnosa Prioritas.....48
Tabel 3.6 Skoring Diagnosa Prioritas.....49
Tabel 3.7 Gambaran Intervensi Keperawatan.....51
Tabel 3.8 Gambaran Implementasi Dan Evaluasi.....53
Tabel 3.9 Gambaran Implementasi Dan Evaluasi.....55
Tabel 3.10 Gambaran Implementasi Dan Evaluasi.....57
Tabel 3.11 Gambaran Implementasi Dan Evaluasi.....60
Tabel 3.12 Gambaran Implementasi Dan Evaluasi.....62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi dan Masalah Keperawatan.....12
Gambar 2.2 Posisi Peletakkan Cermin.....15
Gambar 2.3 Gerakan Pada Terapi Cermin.....17
Gambar 3.1 Genogram Hubungan Keluarga.....39
Gambar 3.2 Denah Rumah.....41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Foto Dokumentasi.....83
Lampiran 2 Surat Pengambilan Data.....84
Lampiran 3 Surat Balasan Pengambilan Data.....85
Lampiran 4 Kunjungan Pasien Stroke Puskesmas Ngabang Tahun 2023.....86
Lampiran 5 Kunjungan Pasien Stroke Puskesmas Ngabang Tahun 2024.....87
Lampiran 6 SOP Terapi Cermin Ekstremitas Atas.....88
Lampiran 7 SOP Terapi Cermin Ekstremitas Bawah.....90
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....92
Lampiran 9 Riwayat Hidup.....93