



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN TONSILITIS KRONIS
DENGAN PENERAPAN INTERVENSI PENDIDIKAN KESEHATAN
METODE INDIVIDUAL DAN MEDIA LEAFLET DI
RUMAH SAKIT UNIVERSITAS TANJUNGPURA**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

OLEH :

EKO SUSANTO

NIM. 891233004

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eko Susanto

NIM : 891233004

Tanda tangan :



Tanggal : 3 Juli 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Tonsilitis Kronis Dengan Penerapan
Intervensi Pendidikan Kesehatan Metode Individual Dan Media Leaflet
Di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

Disusun oleh :

EKO SUSANTO
NIM 891233004

Penguji I



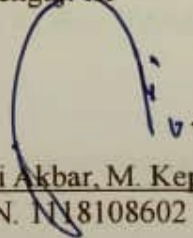
Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

Penguji II



Ns. Masmufi, M. Kep
NIDN. 1112028403

Penguji III



Ns. Ali Akbar, M. Kep
NIDN. 1118108602

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui
Pontianak, 3 Juli 2024

Ketua
STIKes YARSI Pontianak



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIK. 3198805201111 1 014

Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners



Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIK. 3198711200809 2 011

NIK. 3198805201111 1 014

NIK. 3198711200809 2 011

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Eko Susanto

NIM : 891233004

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes
YARSI Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Tonsilitis
Kronis Dengan Penerapan Intervensi Pendidikan
Kesehatan Metode Individual Dan Media Leaflet
Di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized loop followed by the initials 'A.A.' and the year '19-'.

(Ns. Ali Akbar, M.Kep)

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 28 Juni 2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallah wa Ta'ala yang terus mengkaruniakan nikmat, rahmat serta iman kepada kita semua. Sehingga berkat rahmat dan karunianya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Tonsilitis Kronis Dengan Penerapan Intervensi Pendidikan Kesehatan Metode Individual Dan Media Leaflet Di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura”.

Pada penyusunan KIA ini penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan KIA ini penulis telah mendapatkan bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak baik materi maupun moral. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep., selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak
2. Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak dan Penguji I Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini. .
3. Ns. Masmuri, M. Kep selaku penguji II Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
4. Ns. Ali Akbar, M.Kep, selaku Pembimbing dan Penguji III Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
5. Orang tua serta keluarga yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
6. Ny. R dan keluarga yang telah bersedia menerima penulis dalam memberikan asuhan keperawatan.
7. Teman-teman satu angkatan yang telah berjuang bersama-sama

penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Pontianak, Juli 2024

Penulis

Eko Susanto

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eko Susanto
NIM : 891233004
Program Studi : Profesi Ners (Tahap Profesi)
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir (KIA)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Tonsilitis Kronis Dengan Penerapan Intervensi Pendidikan Kesehatan Metode Individual Dan Media Leaflet Di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : Juli 2024
Yang menyatakan

Eko Susanto

Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Tonsilitis Kronis Dengan Penerapan Intervensi Pendidikan Kesehatan Metode Individual Dan Media Leaflet Di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura

Eko Susanto, Ali Akbar

Program Studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak

ABSTRAK

Pendahuluan: Tonsillitis kronis adalah peradangan pada tonsil palatina yang disebabkan oleh bakteri dan virus yang menyebabkan tonsil membesar, lunak dan berbintik putih dengan serangan infeksi berulang. Kasus penyakit tonsillitis di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura merupakan kasus terbanyak sekitar 12 % dari total pasien di poli THT. Beberapa pasien yang akan menjalani operasi tonsilitis mengungkapkan kurangnya pengetahuan mengenai tonsilitis, perawatannya dan adanya mitos yang keliru. Hal ini berdampak dalam pengambilan keputusan pengobatan, operasi dan munculnya masalah paska bedah seperti infeksi dan perdarahan. Pentingnya peran perawat sebagai *educator* untuk meningkatkan pengetahuan pasien mengenai penyakitnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien tonsillitis kronis dengan penerapan metode pendidikan kesehatan individual dan media leaflet untuk mengatasi masalah defisit pengetahuan. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Sampel diambil secara random pada pasien tonsilitis kronis. Pengumpulan data dilakukan secara langsung pada pasien dan dianalisis setelah melakukan pendidikan kesehatan. **Hasil:** Penerapan intervensi pendidikan kesehatan metode individual dan media leaflet dapat mengatasi masalah defisit pengetahuan pasien tonsilitis kronis. **Diskusi :** Bukti yang diperoleh dari penerapan *evidence based nursing practice* pendidikan kesehatan metode individual dan media leaflet pada studi kasus ini dapat dimanfaatkan sebagai rujukan dalam mengatasi masalah defisit pengetahuan pada pasien tonsilitis sedini mungkin.

Kata kunci: Metode Individual, Media Leaflet, Tonsillitis Kronis.

Analysis of Nursing Care for Chronic Tonsillitis Patients with the Application of Individual Health Education Intervention and Leaflet Media at Universitas Tanjungpura Hospital

Eko Susanto, Ali Akbar

Nursing Education Program, STIKes Yarsi Pontianak

ABSTRACT

Introduction: Chronic tonsillitis is an inflammation of the palatine tonsils caused by bacteria and viruses, leading to swollen, tender, and white-spotted tonsils with recurrent infections. Tonsillitis cases at Universitas Tanjungpura Hospital are the most prevalent, accounting for about 12% of the total patients in the ENT clinic. Some patients scheduled for tonsillitis surgery express a lack of knowledge about the condition, its treatment, and incorrect myths. This impacts treatment decision-making, surgery, and the emergence of post-surgical complications such as infection and bleeding. The nurse's role as an educator is crucial in increasing patients' knowledge about their condition. This study aims to analyze nursing care for chronic tonsillitis patients by applying individual health education methods and leaflet media to address the knowledge deficit problem. **Methods:** This study uses a qualitative design with a case study approach. The sample was randomly selected from chronic tonsillitis patients. Data collection was conducted directly with the patients and analyzed after health education was provided. **Results:** The application of individual health education interventions and leaflet media effectively addressed the knowledge deficit in chronic tonsillitis patients. **Discussion:** The evidence obtained from the application of evidence-based nursing practice, using individual health education methods and leaflet media in this case study, can be used as a reference for addressing knowledge deficit issues in tonsillitis patients as early as possible.

Keywords: Individual Method, Leaflet Media, Chronic Tonsillitis.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR/ SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. TONSILITIS.....	7
1. Anatomi dan Fisiologi Tonsil.....	7
2. Definisi Tonsilitis.....	8
3. Klasifikasi Tonsilitis.....	9
4. Etiologi.....	12
5. Patofisiologi.....	16
6. Pathway.....	18
7. Gejala Klinis.....	19
8. Komplikasi.....	19

B. Konsep Pendidikan Kesehatan.....	25
C. Konsep Pengetahuan.....	33
D. Konsep Asuhan Keperawatan Tonsilitis.....	36
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	49
A. Pengkajian Keperawatan.....	49
B. Analisa Data.....	62
C. Pathway Keperawatan.....	64
D. Perencanaan.....	66
E. Implementasi.....	70
F. Evaluasi.....	76
BAB IV PEMBAHASAN.....	81
A...Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait.....	81
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan Evidance Based Nursing Practice.....	92
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang Dapat Dilakukan...94	
BAB V PENUTUP.....	96
A. KESIMPULAN.....	96
B. SARAN.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi pada pre operasi	42
Tabel 2.2 Intervensi pada post operasi	46
Tabel 3.1 Terapi Pengobatan	51
Tabel 3.2 Pemeriksaan Laboratorium pada tanggal 11 Februari 2024	61
Tabel 3.3 Lembar Pemberian terapi medis	62
Tabel 3.4 Analisa Data Pre Operasi Tonsilektomy tanggal (11 Februari 2024 Jam 15.00)	62
Tabel 3.5 Analisa Data Post Operasi Tonsilektomy (12 Februari 2024 jam 15.00)	64
Tabel 3.6 Daftar Intervensi Keperawatan	66
Tabel. 3.7 Implementasi Keperawatan Hari Pertama 11 Februari 2024	70
Tabel. 3.8 Implementasi Keperawatan Hari Kedua 12 Februari 2024	72
Tabel. 3.9 Implementasi Keperawatan Hari Ketiga 13 Februari 2024	74
Tabel. 3.10 Evaluasi Keperawatan Hari Pertama 11 Februari 2024	76
Tabel. 3.11 Evaluasi Keperawatan Hari Kedua 12 Februari 2024	78
Tabel. 3.12 Evaluasi Keperawatan Hari Ketiga 13 Februari 2024	79

DAFTAR GAMBAR/ SKEMA

Gambar 2.1 : Anatomi Tonsil (Longe, 2015)	7
Gambar 2.2 : Penyakit Tonsilitis (Erlitarini, 2021)	9
Gambar 2.3: Rasio perbandingan ukuran tonsil dengan <i>orofaring</i> (Sundariyati, 2017)	12
Gambar 2.4 : Tonsilitis (A) Gr. I/ T1 (B) Gr. II/T2 (C) Gr. III/T3 (D) Gr. IV/T4 (Sundariyati, 2017)	12
Gambar 2.5 Pathway Tonsilitis (Siregar, 2019).....	18
Gambar 3.1 Skema Pathway Masalah Keperawatan Pre Operasi	64
Gambar 3.2 Skema Pathway Masalah Keperawatan Post Operasi	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Kelayakan Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 5: Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6: Lembar Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 7: Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 8: Materi Penyakit Tonsilitis
- Lampiran 9: Leaflet Tonsilitis
- Lampiran 10 : Lembar Evaluasi
- Lampiran 11: Dokumentasi
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi KIA
- Lampiran 13 : Daftar Riwayat Hidup