

KARYA ILMIAH AKHIR

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. K DENGAN
PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
MASALAH KURANG PENGETAHUAN DI
PUSKESEMAS SEBAWI KABUPATEN
SAMBAS**



OLEH:

AGUS ALQODRI
NIM: 891233001

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM PONTINAK
TAHUN 2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. K DENGAN
PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
MASALAH KURANG PENGETAHUAN DI
PUSKESEMAS SEBAWI KABUPATEN
SAMBAS**



OLEH:

AGUS ALQODRI
NIM: 891233001

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM PONTINAK
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : AGUS ALQODRI
NIM : 891233001
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. K Dengan
Pemberian Edukasi Kesehatan Terhadap Masalah
Kurang Pengetahuan Di Puskesmas Sebawi
Kabupaten Sambas

Untuk dipertahankan di hadapan penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

Pembimbing,

Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep.
NIDN. 1106049002

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 1 Juli 2024

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : AGUS ALQODRI
NIM : 891233001
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. K Dengan
Pemberian Edukasi Kesehatan Terhadap Masalah
Kurang Pengetahuan Di Puskesmas Sebawi
Kabupaten Sambas

Untuk diperthankan dihadapan penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Ns. Uti Rusidan Hidayat, M. Kep.

Penguji II : Ns. Hendra Priyatnanto, M.Kep.

Penguji III : Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep.

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 9 Juli 2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : AGUS ALQODRI

NIM : 891233001

Tanda Tangan :

Tanggal : 1 Juli 2024

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'aalamiin, puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah Subhanawata'aala atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul "*analisis asuhan keperawatan pada Tn. K dengan pemberian edukasi kesehatan terhadap masalah kurang pengetahuan di Puskesmas Sebawi Kabupaten Sambas*". Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini tidak akan pernah lepas dari peran serta berbagai pihak. Sehingga peneliti pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak dan juga sebagai penguji pertama pada karya ilmiah akhir ners ini.
2. Ns. Nurpratiwi, M. Kep., selaku ketua program studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
3. Kepala Peskesmas Sebawi memperkenalkan peneliti untuk menggali dan memperdalam ilmu di Puskesmas dan Wilayah Kerjanya
4. Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep, sebagai pembimbing dan penguji sidang akhir KIAN.
5. Ns. Hendra Priyatnanto, M. Kep., selaku penguji kedua pada karya ilmiah akhir ners
6. Dosen dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat sebagai bekal penulis dalam melaksanakan asuhan keperawatan.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan motivasi dan dukungan salam penulis menempuh program pendidikan di STIKes Yarsi Pontianak
8. Teman-teman seangkatan yang selalu membantu memberikan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini masih belum sempurna, oleh sebab itu, peneliti menerima kritik, saran dan masukan-masukan yang bersifat membangun agar KIAN ini dapat menjadi lebih baik.

Pontianak, 1 Juli 2024

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : AGUS ALQODRI
NIM : 891233001
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. K DENGAN PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN TERHADAP MASALAH KURANG PENGETAHUAN DI PUSKESEMAS SEBAWI KABUPATEN SAMPAS”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 1 Juli 2024
Yang Menyatakan,

(Agus Alqodri)

*ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. K DENGAN PEMBERIAN
EDUKASI KESEHATAN TERHADAP MASALAH KURANG PENGETAHUAN DI
PUSKESEMAS SEBAWI KABUPATEN SAMBAS*

Abstrak

Aqus Alqodri¹, Fauzan Alfikrie²

Hipertensi yang tidak dikontrol dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius seperti penyakit jantung, penyakit stroke, gangguan retina hingga penyakit ginjal kronis. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah menggambarkan analisis asuhan keperawatan pada pasien penderita hipertensi dengan pemberian edukasi kesehatan terhadap masalah kurang pengetahuan di Puskesmas Sebawi Kabupaten Sambas. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan jumlah satu partisipan. Asuhan keperawatan dilaksanakan selama tiga hari. Hasil pemberian asuhan keperawatan didapatkan tiga diagnosa keperawatan utama yaitu nyeri akut, ketidakpatuhan dalam mengkonsumsi obat antihipertensi dan kurang pengetahuan. Analisis hasil pemberian edukasi meningkatkan pengetahuan pasien klien sebelum dan setelah edukasi. Analisa perkembangan diperoleh tiga diagnosa keperawatan dapat teratasi. Pasien dan keluarga dapat menerapkan pengetahuan yang diperoleh dan mulai melakukan perawatan dan pencegahan hipertensi serta mengikuti anjuran kesehatan dalam upaya mandiri untuk mengontrol tekanan darah.

Kata kunci : Kurang Pengetahuan, Hipertensi, Pendidikan kesehatan

ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION BY PROVIDING HEALTH EDUCATION ON THE PROBLEM OF LACK OF KNOWLEDGE AT PUSKESEMAS SEBAWI SAMBAS DISTRICT

Abstract

Aqus Alqodri¹, Fauzan Alfikrie²

Uncontrolled hypertension can cause various serious complications such as heart disease, stroke, retinal disorders and chronic kidney disease. The purpose of writing this scientific work is to describe an analysis of nursing care for patients suffering from hypertension by providing health education regarding the problem of lack of knowledge at the Sebawi Community Health Center, Sambas Regency. The method used is a case study with one participant. Nursing care was carried out for three days. The results of providing nursing care showed three main nursing diagnoses, namely acute pain, non-compliance in taking antihypertensive drugs and lack of knowledge. Developmental analysis showed that three nursing diagnoses could be resolved. Patients and families can apply the knowledge gained and start treating and preventing hypertension and following health recommendations in an independent effort to control blood pressure.

Keywords: Lack of Knowledge, Hypertension, Health education

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulis.....	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	6
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	6
B. Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan.....	12
C. Asuhan Keperawatan	14
BAB III LAPORAN KASUS	21
A. Pengkajian	21
B. Analisa Data	27
C. Diagnosa Keperawatan.....	28
D. Rencana Keperawatan.....	28
E. Implementasi Keperawatan	30
F. Evaluasi Keperawatan	32
BAB IV PEMBAHASAN	36
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait..	36
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	42
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan.....	43
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Pengobatan.....	27
Tabel 3.2	Analisa Data.....	27
Tabel 3.3	Rencana Keperawatan.....	28
Tabel 3.4	Implementasi Keperawatan.....	30
Tabel 3.5	Evaluasi Keperawatan.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Satuan Acara Pembelajaran