



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. S
DENGAN PENERAPAN *SLIMBER ICE* TERHADAP RASA HAUS
UNTUK MENGATASI MASALAH HIPERVOLEMIA
AKIBAT PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUD DR. ABDUL AZIZ
SINGKAWANG**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan sebagai persyaratan
untuk Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

FRIMA

NIM. 891243038

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Frima
IM : 891243038
Tanda Tangan :

Tanggal : Agustus 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : FRIMA

NIM : 891243038

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi)
STIKes YARSI Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny. S
Dengan Penerapan *Slimber Ice* Terhadap
Rasa Haus Untuk Mengatasi Masalah
hipervolemia Akibat Penyakit Ginjal
Kronik di RSUD. dr. Abdul Aziz
Singkawang.

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar
Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap
Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

Ns. Nurul JamiL, M.Kep

NIDN. 1112028403

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : Agustus 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. S
Dengan Penerapan *Slimber Ice* Terhadap Rasa Haus
Untuk Mengatasi Masalah Hipervolemi
Akibat Penyakit Ginjal Kronik di RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang

Disusun Oleh :

FRIMA

NIM. 891243038

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal Agustus 2025

Penguji I

Penguji II

NS. Dodik Limansyah, M. Kep., Sp. Kom
NIDN. : 1115017704

Ns. Nurul Hidayah, M. Kep
NIDN. : 1119079101

Penguji III

Ns. Nurul Jamil, M.Kep
NIDN. : 1112028403

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui Pontianak, Agustus 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

NS. UTI RUSDIAN HIDAYAT, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. NURPRATIWI, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul ” Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan Penerapan *Slimber Ice* Terhadap Rasa Haus Untuk Mengatasi Masalah Hipervolemia Akibat Penyakit Ginjal Kronik di RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang.”.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKes Yarsi Pontianak. Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dorongan, motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari semua pihak, penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan perhatiannya selama penulisan Karya Ilmiah Akhir ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya penulisan Karya Ilmiah Akhir ini, perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak.
2. Bapak dr. Alexander, Sp.PD, selaku Direktur RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang.

3. Ibu Ns. Irawati Novita, S.ST selaku Kepala Ruangan Penyakit Dalam RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang.
4. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes Yarsi Pontianak
5. Ibu Ns. Nurul Jamil, M. Kep selaku Dosen Pembimbing sekaligus dosen penguji III yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak Ns. Dodik Limansyah, M. Kep., Sp. Kom selaku Dosen penguji I dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
7. Ibu Nurul Hidayah, M. Kep, selaku Dosen penguji II dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
8. Seluruh Dosen beserta Staf di STIKes Yarsi Pontianak.
9. Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i STIKes Yarsi Pontianak dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Pontianak, Agustus 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Frima

NIM : 891243038

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi)

STIKes YARSI Pontianak

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir (KIA)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Penerapan *Slimber Ice* Terhadap Rasa Haus Untuk Mengatasi Masalah Hipervolemia Akibat Penyakit ginjal Kronik di RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Pontianak

Tanggal: Agustus 2025

Yang Menyatakan

Frma

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. S
DENGAN PENERAPAN *SLIMBER ICE* TERHADAP RASA HAUS
UNTUK MENGATASI MASALAH HIPERVOLEMIA
DENGAN PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUD. dr. ABDUL AZIZ
SINGKAWANG**

Frima¹⁾ Nurul Jamil²⁾

Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Dosen STIKes Yarsi Pontianak²⁾

frima.00788@gmail.com

Latar Belakang. Penderita dengan penyakit gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa harus mengontrol diet cairan untuk mencegah kelebihan volume cairan antara sesi hemodialisa. Dampak dari pembatasan cairan ini menimbulkan respon oleh tubuh, salah satunya dapat meningkatkan rasa haus. Manajemen intensitas rasa haus dapat dilakukan dengan *Slimber Ice*

Tujuan. Mengaplikasikan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan penerapan *Slimber Ice* terhadap rasa haus untuk mengatasi masalah hipervolemia akibat Penyakit Ginjal Kronik di RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang.

Metode. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan dengan penerapan *Slimber Ice* terhadap rasa haus untuk mengatasi masalah hipervolemia akibat Penyakit Ginjal Kronik di RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang.

Hasil. Berdasarkan hasil intervensi yang telah dilakukan menunjukkan terjadi penurunan rasa haus dari intensitas haus berat dengan intake peroral 1000 cc/24 jam menjadi haus ringan dengan intake per oral 340 cc/24 jam dari intervensi penerapan *Slimber Ice* untuk mengatasi masalah hipervolemia akibat Penyakit Ginjal Kronik di RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang.

Kesimpulan. Berdasarkan analisis terhadap intervensi yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan *Slimber Ice* dapat menurunkan intensitas rasa haus untuk mengatasi masalah hipervolemia akibat Penyakit Ginjal Kronik di RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang.

Kata Kunci : Hemodialisa, Slimber Ice, Rasa Haus, Penyakit Ginjal Kronis.

**ANALYSIS OF NURSING CARE FOR Mrs. S
BY APPLYING SLIMBER ICE TO QUENCH THIRSTY
TO OVERCOME THE PROBLEM OF HYPERVOLEMIA
WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE AT dr. ABDUL AZIZ
SINGKAWANG**

Frima1) Nurul Jamil2)

Students of Yarsi Health College, Pontianak1) Lecturer at Yarsi Health College,
Pontianak 2)

frima.00788@gmail.com

Background. Patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis must control their fluid intake to prevent fluid overload between sessions. This fluid restriction triggers a body response, one of which can increase thirst. Thirst intensity can be managed with Slimber Ice.

Objective. Applying nursing care to Mrs. S by applying Slimber Ice to thirst to overcome the problem of hypervolemia due to Chronic Kidney Disease at Dr. Abdul Aziz Singkawang Regional Hospital.

Method. This study uses a case study method of nursing care with the application of Slimber Ice to thirst to overcome the problem of hypervolemia due to Chronic Kidney Disease at dr. Abdul Aziz Singkawang Regional General Hospital.

Results. Based on the results of the intervention that has been carried out, it shows a decrease in thirst from the intensity of severe thirst with oral intake of 1000 cc/24 hours to mild thirst with oral intake of 340 cc/24 hours from the intervention of applying Slimber Ice to overcome the problem of hypervolemia due to Chronic Kidney Disease at Dr. Abdul Aziz Singkawang Regional Hospital.

Conclusion. Based on the analysis of the interventions that have been carried out, it can be concluded that the application of Slimber Ice can reduce the intensity of thirst to overcome the problem of hypervolemia due to Chronic Kidney Disease at Dr. Abdul Aziz Singkawang Regional Hospital.

Keywords: Hemodialysis, Slimber Ice, Thirst, Chronic Kidney Disease.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan.....	5
E. Manfaat.....	6
F. Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Penyakit Ginjal Kronik	9
1. Definisi Penyakit Ginjal.....	9
2. Etiologi Penyakit Ginjal.....	10
3. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik.....	13
4. Manifestasi Klinis Penyakit Ginjal Kronik.....	14
5. Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronik.....	15
6. Pathway Penyakit Ginjal Kronik.....	17
7. Komplikasi Penyakit Ginjal.....	18
8. Pemeriksaan Penunjang Penyakit Ginjal Kronik.....	21
9. Pentalaksanaan Penyakit Ginjal Kronik.....	22
B. Konsep <i>Slimber Ice</i>	26
1. Definisi Slimber.....	26
2. Tujuan Slimber Ice.....	27
3. Indikasi Slimber Ice.....	27
4. Kontraindikasi Slimber Ice.....	27
5. Hubungan Slimber Ice Terhadap Rasa Haus.....	28
C. Konsep Rasa Haus.....	30
1. Definisi Rasa Haus.....	30
2. Fisiologi Munculnya Rasa Haus.....	30
3. Faktor Yang mempengaruhi rasa haus.....	30
4. Manajemen haus pada penyakit Ginjal Kronis.....	30

5. Hubungan Slimber Ice Terhadap Rasa Haus.....	32
D. Konsep Visual Analog Scale (VAS).....	33
1. Definisi Visual Analog Scale	33
2. Tujuan Visual Analog.....	33
3. Skala Pengukuran Slimber Ice.....	33
E. Konsep Asuhan Keperawatan.....	34
1. Pengkajian Keperawatan.....	38
2. Diagnosis Keperawatan.....	39
3. Intervensi Keperawatan.....	45
4. Evaluasi Keperawatan.....	46
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	49
A Pengkajian Keperawatan.....	49
B. Diagnosis Keperawatan.....	70
C. Intervensi Keperawatan.....	71
D. Implementasi Keperawatan.....	73
E. Evaluasi Keperawatan.....	78
BAB IV PEMBAHASAN.....	85
A Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait.....	93
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	98
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau solusi yang akan dilakukan...	101
BAB V PENUTUP.....	104
A Kesimpulan.....	104
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN.....	115

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 PenelitianTerkait.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik.....	13
Tabel 3.1 Data Penunjang.....	64
Tabel 3.2 Daftar Obat.....	65
Tabel 3.3 Analisa Kasus.....	67
Tabel 3.5 Rencana Keperawatan.....	71
Tabel 3.6 Implementasi Keperawatan.....	73
Tabel 3.7 Evaluasi.....	78

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Pathway Penyakit Ginjal Kronis.....	17
Bagan 3.1 Pathway keperawatan yang muncul pada pasien.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Visual Analog Scale (VAS).....	34
Gambar 3.1 Skala wong-Baker Faces.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Pengambilan Data.....	115
Lampiran 2 : Surat Persetujuan Pengambilan Data.....	116
Lampiran 3 : Surat Keterangan Kelayakan Instrumen Penelitian.....	117
Lampiran 4: Standar operasional Prosedur Slimber Ice.....	118
Lampiran 5 : Lembar Konsultasi.....	120
Lampiran 7 : Lembar Dokumentasi.....	122

