



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI
RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA NY. E DENGAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUANG PENYAKIT DALAM
RSU YARSI PONTIANAK**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

SUCI ARIYANI

NIM: 891243025

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Suci Ariyani

NIM : 891243025

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI

Judul : “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik untuk menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Ny.E dengan *Diabetes Melitus* Tipe 2 Diruang Penyakit Dalam RSUD Yarsi Pontianak”

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 1 April 2025

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

Nama : Suci Ariyani

Nim : 891243025

Tanda Tangan :

Tanggal : 19 April 2025

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'aalamiin, puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah Subhanawata'aala atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul "Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik untuk menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Ny.E dengan *Diabetes Melitus* Tipe 2 Diruang Penyakit Dalam RSU Yarsi Pontianak". KIAN ini juga merupakan prasyarat untuk mencapai Gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Ners tahap profesi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) YARSI Pontianak.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini tidak akan pernah lepas dari peran serta berbagai pihak. Sehingga penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat,M.Kep selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak dan pembimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat, motivasi, dan sabar dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini .
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku ketua program studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
3. Dosen dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat sebagai bekal penulis dalam melaksanakan asuhan keperawatan.
4. Ayah, Suami, anak-anak dan adik saya serta keluarga tercinta yang telah memberikan dorongan baik moril maupun spritual sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat selesai tepat pada waktunya.
5. Rekan-rekan seangkatan yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan selalu membantu sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini masih belum sempurna, oleh sebab itu penulis menerima kritik, saran dan masukan-masukan yang bersifat membangun sehingga KIAN ini dapat menjadi lebih baik. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat, membangun derajat kesehatan, bermanfaat bagi pembaca, bagi kesehatan dan bagi dunia pendidikan.

Pontianak, 22 Maret 2025

Penulis

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI
RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA NY. E DENGAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUANG PENYAKIT DALAM
RSU YARSI PONTIANAK**

Suci Ariyani¹, Uti Rusdian Hidayat²

¹Mahasiswa Program Studi Ners Keperawatan STIKES YARSI Pontianak

²Dosen STIKES YARSI Pontianak

E-mail : ariyanisuci95@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes Melitus merupakan suatu kondisi yang ditandai tingginya kadar gula dalam darah yang disertai berbagai kelainan metabolisme dalam tubuh akibat gangguan hormonal, tanpa penanganan yang efektif kondisi ini dapat mengakibatkan penderita DM sehingga sangat berisiko terjadinya berbagai komplikasi didalam terutama saraf dan pembuluh darah serta penurunan kualitas hidup. Terapi relaksasi autogenik merupakan terapi non farmakologi yang dapat diterapkan dan mudah untuk dilakukan serta dapat menurunkan kadar glukosa darah. Relaksasi autogenik merupakan salah satu terapi komplementer yang dapat diaplikasikan perawat sebagai pengobatan alternatif yang memiliki manfaat untuk menurunkan kadar glukosa darah. **Tujuan :** menggambarkan hasil analisis penerapan terapi relaksasi autogenik untuk menurunkan kadar glukosa darah pada pasien *diabetes mellitus*. **Hasil :** setelah dilakukan intervensi keperawatan relaksasi autogenik kadar glukosa darah menurun secara bertahap. Intervensi ini dapat diterapkan oleh pasien maupun keluarga dalam merawat pasien dengan *diabetes melitus* secara mandiri.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Kadar Glukosa Darah, Terapi Relaksasi Autogenik.

Referensi : (2017 – 2023)

¹Mahasiswa Ners Keperawatan STIKES YARSI Pontianak

²Dosen STIKES YARSI Pontianak

**NURSING CARE ANALYSIS APPLICATION OF THERAPY AUTOGENIC
RELAXATION TO DECREASE THE BLOOD GLUCOSE OF
DIABETES MELLITUS TYPE 2 NY. E IN THE INTERNAL
ROOM OF RSU YARSI PONTIANAK**

Suci Ariyani¹, Uti Rusdian Hidayat²

¹*Student Nurse of STIKES YARSI Pontianak*

²*Lecture STIKES YARSI Pontianak*

E-mail : ariyanisuci95@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a condition characterized by high blood sugar levels accompanied by various metabolic disorders in the body due to hormonal disorders, without effective treatment this condition it is very risky for various complications in the body, especially nerves and blood vessels and decreased quality of life. Autogenic relaxation is a non-pharmacological therapy that can be applied and easy to do and has properties to decrease the blood glucose. Autogenic relaxation is a complementary therapy that can be applied by nurses as an alternative medicine which has the benefit of decrease the blood glucose. **Purpose :** Describe the results of the analysis of the application of Autogenic relaxation decrease the blood glucose of diabetes mellitus patients. **Result :** After nursing intervention warm compresses of autogenic relaxation of decrease the blood glucose gradually. This intervention can be applied by patients and families in treating patients with diabetes mellitus independently.

Keywords : Diabetes Mellitus, blood glucose levels, Autogenic Relaxation Therapy.

References : (2017 – 2023)

¹*Student Nurse of STIKES YARSI Pontianak*

²*Lecture STIKES YARSI Pontianak*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTAK	v
ABSTRAC	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar <i>Diabetes Mellitus</i>	7
B. Konsep Dasar Terapi Relaksasi Autogenik	18
C. Asuhan Keperawatan Teoritis	22
BAB III : LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian	30
B. Analisa Data	37
C. Diagnosa Keperawatan	38
D. Rencana Keperawatan	39
E. Implementasi Keperawatan	41
F. Evaluasi Keperawatan	41
BAB IV : PEMBAHASAN	
A. Analisis Proses Keperawatan	49
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan EBNP	55

C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi.....	57
--	----

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	59
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rencana Keperawatan Teoritis	31
Tabel 3.1 Analisa Data.....	32
Tabel 3.2 Rencana Keperawatan.....	33
Tabel 3.3 Implementasi Keperawatan.....	34
Tabel 3.4 Evaluasi Keperawatan.....	38

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pathway <i>Diabetes Mellitus</i>	11
Skema 2.2 Konsep Terapi Relaksasi Autogenik	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsul
- Lampiran 2 : SAP *Diabetes Mellitus*
- Lampiran 3 : Leaflet *Diabetes Mellitus*
- Lampiran 4 : SOP Terapi Relaksasi Autogenik
- Lampiran 5 : Dokumentasi