



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A
DENGAN PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP
NYERI AKUT AKIBAT INSERSI FISTULA ARTERIVENOUS
DENGAN PENYAKIT GINJAL KRONIK
DI RSUD DR. ABDUL AZIZ SINGKAWANG**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan sebagai persyaratan
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

VERA ROSETY YUSANTI

NIM. 891243083

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vera Rosety Yusanti

IM : 891243083

Tanda Tangan :

Tanggal : 14 Juli 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Vera Rosety Yusanti

NIM : 891243083

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes
YARSI Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Tn. A Dengan
Penerapan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Akut
Akibat Insersi *Fistula Arterivenous* Dengan Penyakit
Ginjal Kronik di RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang.

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak

PEMBIMBING



Ns. DEWIN SAFITRI, M.Kep

NIDN. 1109049103

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 14 Juli 2025

LEMBAR PENGESAHAN

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. A
Dengan Penerapan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Akut
Akibat Insersi *Fistula Arterivenous* Dengan Penyakit Ginjal Kronik
di RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang**

Disusun Oleh :

VERA ROSETY YUSANTI

NIM. 891243083

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada
tanggal 08 Juli 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. MASMURI, M.Kep
NIDN. NIDN. 1112028403

Ns. HENDRA PRIYATNANTO, M. Kep
NIDN. 1110109102

Penguji III

Ns. DEWIN SAFITRI, M.Kep
NIDN. : 1109049103

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui Pontianak, 14 Juli 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. UTI RUSDIAN HIDAYAT, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. NURPRATIWI, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul ” Analisis Asuhan Keperawatan pada Tn. A dengan Penerapan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Akut Akibat Insersi Fistula Arterivenous Dengan Penyakit Ginjal Kronik di RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang.”.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKes Yarsi Pontianak. Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dorongan, motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari semua pihak, penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan perhatiannya selama penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada :

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak
2. dr. Alexander, Sp.PD, selaku Direktur RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang.
3. Ns. Irawati Novita, S.ST selaku Kepala Ruangan Penyakit Dalam RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang.
4. Ibu Fenny Wulandari, A.Md. Kep selaku Kepala Ruangan Unit Dialisis RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang.
5. Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes Yarsi Pontianak.
6. Ns. Dewin Safitri, M. Kep selaku Dosen Pembimbing sekaligus dosen penguji III yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
7. Ns. Masmuri, M. Kep, selaku Dosen Penguji I dalam penulisan Karya Ilmiah

Akhir ini.

8. Ns. Hendra Priyatnanto, M. Kep, selaku Dosen Penguji II dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini.
9. Seluruh Dosen beserta Staf di STIKes Yarsi Pontianak.
10. Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i STIKes Yarsi Pontianak dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Pontianak, Juli 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vera Rosety Yusanti

NIM : 891243083

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes
YARSI Pontianak

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. A Dengan Penerapan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Akut Akibat Insersi *Fistula Arterivenous* Dengan Penyakit ginjal Kronik di RSUD. dr. Abdul Aziz Singkawang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Pontianak

Tanggal : 14 Juli 2025

Yang Menyatakan



Vera Rosety Yusanti

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. A
DENGAN PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP NYERI AKUT
AKIBAT INSERSI *FISTULA ARTERIVENOUS* DENGAN PENYAKIT GINJAL KRONIK
DI RSUD. dr. ABDUL AZIZ SINGKAWANG**

Vera Rosety Yusanti¹⁾ Dewin Safitri²⁾

Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Dosen STIKes Yarsi Pontianak²⁾
yusantivera@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang. Salah satu metode pengobatan penyakit ginjal kronik tahap akhir adalah hemodialisa (HD). Proses hemodialisis memerlukan pemasangan sebuah alat untuk mendapatkan akses vaskuler yang akan dihubungkan dengan mesin hemodialisa, tindakan tersebut disebut kanulasi. Prosedur kanulasi dapat menyebabkan nyeri. Penatalaksanaan untuk mengurangi nyeri salah satunya dengan kompres dingin

Tujuan. Mengaplikasikan asuhan keperawatan pada Tn. A dengan penerapan kompres dingin terhadap Nyeri Akut akibat insersi *fistula arterivenous* dengan Penyakit Ginjal Kronik di RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang.

Metode. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan dengan penerapan kompres dingin terhadap Nyeri Akut akibat insersi *fistula arterivenous* dengan Penyakit Ginjal Kronik di RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang.

Hasil. Berdasarkan hasil intervensi yang telah dilakukan menunjukkan terjadi penurunan skala nyeri dari skala nyeri 6 atau nyeri sedang menjadi skala nyeri 0 yang artinya tidak nyeri dari intervensi penerapan kompres dingin terhadap Nyeri Akut akibat insersi *fistula arterivenous* dengan Penyakit Ginjal Kronik di RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang.

Kesimpulan. Berdasarkan analisis terhadap intervensi yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi kompres dingin dapat menurunkan skala nyeri insersi *Fistula Arterivenous* pada pasien dengan Penyakit Ginjal Kronik di RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang.

Kata Kunci : Hemodialisa, Kompres Dingin, Nyeri Insersi AVF, Penyakit Ginjal Kronis.

**ANALYSIS OF NURSING CARE FOR Mr. A
WITH THE APPLICATION OF COLD COMPRESS TO ACUTE PAIN
CONSEQUENCES OF ARTERIVENOUS FISTULA INSERTION
WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE
AT RSUD. dr. ABDUL AZIZ SINGKAWANG**

Vera Rosety Yusanti¹⁾ Dewin Safitri²⁾

Student of STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak²⁾
yusantivera@gmail.com

ABSTRACT

Background. One of the treatment methods for end-stage chronic kidney disease is hemodialysis (HD). The hemodialysis process requires the insertion of a device to gain vascular access, which is connected to the hemodialysis machine. This procedure is called cannulation. Cannulation can cause pain. One way to reduce pain is with cold compresses.

Objective. Applying nursing care to Mr. A by applying cold compresses to Acute Pain due to arteriovenous fistula insertion with Chronic Kidney Disease at Dr. Abdul Aziz Singkawang Regional Hospital.

Method. This study uses a case study method of nursing care with the application of cold compresses to Acute Pain due to arteriovenous fistula insertion with Chronic Kidney Disease at dr. Abdul Aziz Singkawang Regional General Hospital.

Results. Based on the results of the intervention that has been carried out, it shows a decrease in the pain scale from a pain scale of 6 or moderate pain to a pain scale of 0 which means no pain from the intervention of applying cold compresses to Acute Pain due to arteriovenous fistula insertion with Chronic Kidney Disease at dr. Abdul Aziz Singkawang Regional Hospital.

Conclusion. Based on the analysis of the interventions that have been carried out, it can be concluded that the application of cold compress therapy can reduce the pain scale of Arterivenous Fistula insertion in patients with Chronic Kidney Disease at dr. Abdul Aziz Singkawang Regional Hospital.

Keywords: Hemodialysis, Cold Compress, AVF Insertion Pain, Chronic Kidney Disease.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
SB Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit Ginjal Kronik	11
1. Definisi Penyakit Ginjal Kronik.....	11
2. Etiologi Penyakit Ginjal Kronik.....	11
3. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik.....	14
4. Manifestasi Klinis Penyakit Ginjal Kronik.....	15
5. Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronik.....	16
6. Pathway Penyakit Ginjal Kronik.....	18
7. Komplikasi.....	18
8. Pemeriksaan Penunjang Penyakit Ginjal Kronik.....	19
9. Pentalaksanaan Penyakit Ginjal Kronik.....	20
B. Konsep Hemodialisa.....	21
1. Definisi Hemodialisa.....	22
2. Tujuan Hemodialisa.....	22
3. Prinsip – Prinsip Hemodialisa.....	22
4. Komplikasi Hemodialisa.....	23
5. Proses Hemodialisa.....	25
6. Dampak Hemodialisa.....	26
7. Masalah Nyeri Insersi Kanulasi Pasien Hemodialisa.....	27
C. Konsep Nyeri.....	28
1. Definisi Nyeri.....	28
2. Jenis Nyeri.....	28
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	30
4. Faktor Penyebab Nyeri.....	33
5. Proses Mekanisme Nyeri.....	33

6. Tanda dan Gejala Nyeri.....	35
2. Penilaian Nyeri.....	36
3. Anamnesa Nyeri.....	37
4. Manajemen Nyeri.....	37
D. Konsep Kompres Dingin.....	39
1. Definisi Kompres Dingin	39
2. Manfaat dan Efektifitas Kompres Dingin	39
3. Indikasi dan Kontraindikasi Kompres Dingin.....	40
4. Mekanisme Kerja Kompres Dingin.....	41
5. Durasi dan Frekuensi Penerapan Kompres Dingin.....	42
6. Cara Aplikasi Kompres Dingin.....	42
7. Mekanisme Kompres Dingin Terhadap Nyeri Insersi AVF.....	43
8. Prosedur Pelaksanaan Kompres Dingin.....	43
F. Konsep Asuhan Keperawatan	44
1. Pengkajian.....	44
2. Diagnosis Keperawatan	48
3. Intervensi Keperawatan	49
4. Implementasi Keperawatan.....	55
5. Evaluasi Keperawatan	56
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan Antenatal.....	60
B. Diagnosis Keperawatan	79
C. Intervensi Keperawatan	80
D. Implementasi Keperawatan.....	81
E. Evaluasi Keperawatan.....	89
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait.....	93
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	108
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	113
B. Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA.....	116
LAMPIRAN.....	122

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 PenelitianTerkait.....	9
Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik	14
Tabel 3.1 Hasil laboratorium.....	74
Tabel 3.2 Daftar Obat Pasien.....	75
Tabel 3.3 Analisa Data	76
Tabel 3.5 Intervensi Keperawatan.....	80
Tabel 3.6 Implementasi Keperawatan.....	81
Tabel 3.7 Evaluasi Keperawatan.....	89

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Pathway Penyakit Ginjal Kronis.....	18
Bagan 3.1 Pathway keperawatan yang muncul pada pasien.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale (NRS).....	36
Gambar 2.2 Skala Visual Analog (VAS).....	36
Gambar 2.3 Skala Wong-Baker Faces.....	37
Gambar 3.1 EKG.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Pengambilan Data	122
Lampiran 2 : Surat Persetujuan Pengambilan Data.....	123
Lampiran 3 : Surat Kelayakan Instrumen Penelitian.....	124
Lampiran 4: Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Dingin.....	125
Lampiran 5 : Lembar Konsultasi.....	127
Lampiran 6 : Dokumentasi Kegiatan.....	128