

## DAFTAR PUSTAKA

- Agestin, N. (2020). *Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi foot massage untuk menurunkan dan menstabilkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328–336.
- Amila, A., Sembiring, E., & Aryani, N. (2021). Deteksi Dini Dan Pencegahan Penyakit Degeneratif Pada Masyarakat Wilayah Mutiara Home Care. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 4(1), 102–112.
- Asri, I. P., Salamah, N. P., Putri, A. M., Khairunnisa, A., Afifah, F., & Kusumastuti, I. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kota Depok: Analysis of Risk Factors for Hypertension in the Kota Depok. *Journal of Public Health Education*, 1(3), 170–184.
- Ayerbe, L., Forgnone, I., Addo, J., Sigüero, A., Gelati, S., & Ayis, S. (2018). Hypertension risk and clinical care in patients with bipolar disorder or schizophrenia; a systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 225, 665–670.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Azhar, M. U. (2019). Terapi non farmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: Systematic review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199.
- Abedini, S., Shahla, N., Shokrollah, M., Havva, D., Fatemeh, K., & Roghayeh, E. (2021). Health Literacy and Health-Promoting Behaviors in Southern Iran. *Journal of Health Literacy* 6(2): 53–60.
- Aditya, Ridho, & Khoiriyah. (2021). Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 33–38.
- Aditya, M., Cesa, F. Y., & Maghfira, F. N. (2023). Pengaruh Pemberian Antipsikotik terhadap Kejadian Gangguan Tidur pada Pasien dengan Skizofrenia. *Media Farmasi Indonesia*, 18(2), 107–114.
- Al Farizi, G. R., Perwitasari, D. A., Dania, H., Barliana, M. I., & Yuliani, S. (2021). Adverse Event Sindroma Metabolik Kombinasi Terapi Risperidon dan Klozapin pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Magelang. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 10(3), 159–171.
- Brunner, & Suddarth. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Butarbutar, S., Siregar, N., Purnamasari, N., Rahmasari, R., Suwanto, T., Oktarina, Y., Frisca, S., Manik, M. J., Zuliani, Z., & Manurung, M. E. M. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yayasan Kita Menulis.
- Corwin, E. J. (2009). *Buku saku patofisiologi*.
- Dinarti, D., & Yuli Mulyanti, Y. (2009). *Dokumentasi keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Flora, R., & Purwanto, S. (2012). *Penatalaksanaan Non Farmakologis Terapi Pada Penderita Hipertensi Primer Di*.
- Feralisa, J. & Widiharti. (2020). Perbedaan Kejadian Insomnia Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Air Hangat Pada Kaki. *Jurnal IJPN*

Vol.1, No.2 Desember 2020. P-ISSN : 2746-5799, EISSN : 2747-156X.  
<http://dx.doi.org/10.30587/ijpn.v1i2.2314>

- Fitriyah, L. (2021). Hubungan Antara Depresi Dengan Gangguan Tidur Pada Lansia : Literatur Riview. Universitas Dr. Soebandi. *Jurnal Keperawatan Universitas Dr. Soebandi*.  
<http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/id.eprint/185>
- Fandizal, M., Astuti, Y., & Sani, D. N. (2020). Implementasi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Dengan Hipertensi Tidak Terkontrol: Implementation Of Foot Reflexology Massage To Decrease Blood Pressure In Clients With Uncontrolled Hypertension. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 2(1), 17–21.
- Ferrarelli, F. (2020). Sleep disturbances in schizophrenia and psychosis. *Schizophrenia Research*, 221, 1.
- Han, B., Chen, W. Z., Li, Y. C., Chen, J., & Zeng, Z. Q. (2020). Sleep and hypertension. *Sleep and Breathing*, 24, 351–356.
- Huangfu, N., Lu, Y., Ma, H., Hu, Z., Cui, H., & Yang, F. (2023). Genetic liability to mental disorders in relation to the risk of hypertension. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 10, 1087251.
- Harding, M. M., Kwong, J., Roberts, D., Hagler, D., & Reinisch, C. (2019). *Lewis's Medical-Surgical Nursing E-Book: Assessment and Management of Clinical Problems, Single Volume*. Elsevier Health Sciences.
- Iffada, S. A., Aziz, R., Maliya, A., & Purnama, A. P. (2024). Penerapan foot massage terhadap penurunan tekanan darah pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa. *Jurnal Ners*, 8(1), 787–792.
- James, P. A., Oparil, S., Carter, B. L., Cushman, W. C., Dennison-Himmelfarb, C., Handler, J., Lackland, D. T., LeFevre, M. L., MacKenzie, T. D., Ogedegbe, O., Smith Jr, S. C., Svetkey, L. P., Taler, S. J., Townsend, R. R., Wright Jr, J. T., Narva, A. S., & Ortiz, E. (2014). 2014 Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults: Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). *JAMA*, 311(5), 507–520. <https://doi.org/10.1001/jama.2013.284427>
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Merdekawati, R., Komariah, M., & Sari, E. A. (2021). Intervensi non farmakologis untuk mengatasi gangguan pola tidur pada pasien hipertensi: studi literatur. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 225–233.
- Lutfiana, D. A., & Margiyati, M. (2021). Penerapan Terapi Bekam Kering Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Binaan Puskesmas Rowosari Semarang: Application Of Dry Cupping Therapy In Reducing Blood Pressure In The Elderly With Hypertension In Area Puskesmas Rowo. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 6(2), 61–70.
- Li, C., & Shang, S. (2021). Relationship between sleep and hypertension: findings from the NHANES (2007–2014). *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(15), 7867.

- Makarem, N., Alcántara, C., Williams, N., Bello, N. A., & Abdalla, M. (2021). Effect of sleep disturbances on blood pressure. *Hypertension*, 77(4), 1036–1046.
- Mansukhani, M. P., Covassin, N., & Somers, V. K. (2019). Neurological sleep disorders and blood pressure: current evidence. *Hypertension*, 74(4), 726–732.
- Marhabatsar, N. S. (2021). Penyakit hipertensi pada sistem kardiovaskular. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 72–78.
- Merdekawati, R., Komariah, M., & Sari, E. A. (2021). Intervensi non farmakologis untuk mengatasi gangguan pola tidur pada pasien hipertensi: studi literatur. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 225–233.
- Malaibel, Y. A. A. (2020). Pengaruh pemberian hidroterapi (rendam kaki air hangat) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 4(1), 124–131.
- Mashudi, S. (2021). *Buku Ajar Proses Keperawatan Pendekatan SDKI, SLKI, SIKI*. CV. Global Aksara Pres.
- Nurarif, H. K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-NOC*. Medication Publishing.
- Nursalam, M., & Utami, M. (2009). *Proses dan Dokumentasi Keperawatan: Konsep dan Praktik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Patel, A. R., Patel, A. R., Singh, S., Singh, S., & Khawaja, I. (2019). The association of obstructive sleep apnea and hypertension. *Cureus*, 11(6).
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2019. *The 13th Scientific Meeting of Indonesian Society of Hypertension*.
- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2022). Pijat kaki (foot massage) terhadap kualitas tidur penderita hipertensi. *Nursing Sciences Journal*, 6(1), 49–54.
- Pramana, D. (2020). Penatalaksanaan krisis hipertensi. *Jurnal Kedokteran*, 5(2), 91–96.
- Purba, C. F. (2020). *Penerapan Implementasi Dalam Asuhan Keperawatan*.
- Putri, S. A., Ramdini, D. A., & Wardhana, M. F. (2023). Literatur Review: Efek Samping Penggunaan Obat Hipertensi. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(4), 583–589.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada masyarakat di kampung bedagai kota pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62.
- Robby, A., Agustin, T & Azka, H. H. (2022). Pengaruh Pijat Kaki (*Foot Massage*) Terhadap Kualitas Tidur. *Healthcare Nursing Jurnal* 4(1), 206-213. <https://journal.umtas.ac.id/indec.php/healthcare>
- Ridla, A. Z., Amalia, Y., Hakam, M & Mustakim. (2023). Kombinasi *Foot Massage* dan Aromaterapi terhadap Gangguan Pola Tidur dan Hemodinamik pada Pasien Kanker Kolon. *Jurnal Keperawatan* 21(1), 56-64
- Ramadhan, M. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Yang Mengalami*

- Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rs Kartika Husada. STIK Muhammadiyah Pontianak.*
- Sakinah, P. R., & Sari, E. A. (2018). Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Quality of Sleep Among Hypertension Patients. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 46–52.
- Sashikirana, A., Upoyo, A. S., & Triyanto, E. (2024). Pengaruh Foot Massage dan Terapi Musik Gamelan terhadap Tekanan Darah, Denyut Jantung, dan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi. *Journal of Community Health*, 5(2).
- Shahimi, N. H., Lim, R., Mat, S., Goh, C.-H., Tan, M. P., & Lim, E. (2022). Association between mental illness and blood pressure variability: a systematic review. *Biomedical Engineering Online*, 21(1), 19.
- Sumarta, N. H. (2020). *Hubungan aktivitas fisik sehari-hari dengan derajat hipertensi pada lansia di kota batu*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Siregar, L. A. (2019). Laporan Kasus dan Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur di Desa Lamkat Kecamatan Darussalam Aceh Besar. Universitas Syiah Kuala Banda Aceh. <https://id.scribd.com/document/515768957/>
- Sakhawah, S. (2024). *Hubungan durasi tidur dan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa di wilayah kerja Puskesmas Tambakaji Kota Semarang*.
- Shanks, J., Thomson, S., & Ramchandra, R. (2024). Neural control of coronary artery blood flow by non-adrenergic and non-cholinergic mechanisms. *Experimental Physiology*, 109(12), 2011–2016.
- Tim Pokja SDKI PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Dewan Pengurus PPNI.
- Tim Pokja SLKI PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. PPNI.
- Tim Pokja SIKI PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. PPNI.
- Violetha, E., Mariati., Susanti., M., Mujimin & Thalib, A. A. (2021). Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien dengan Intervensi Inovasi *Hand and Foot Massage*, Aromaterapi Lavender dan *Murottal Al-Quran* Terhadap Tanda-Tanda Vital di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)*. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Kalimantan Timur*
- Wijayanti, L., Astuti, P., & Anggraini, R. (2020). Pengaruh Meditasi Diiringi Musik Religius Terhadap Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi di RW 2 Desa Gadung Driyorejo Gresik. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (The Journal of Health Sciences)*, 13(1), 49–57.
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*.
- Zaura, T. A., Rahmawati, R., & Yanti, S. V. (2023). Efektivitas Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi: Suatu Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 7(1).