



**ANALISIS INTERVENSI *FOOT MASSAGE* PADA Ny. E PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RUMAH SAKIT
JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

SYARIFAH ADE KURNIA ERALITA

NIM. 891243024

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK

2025

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syarifah Ade Kurnia Eralita
NIM : 891243024
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Perguruan Tinggi : STIKes Yarsi Pontianak

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir dengan judul “**Analisis Intervensi *Foot Massage* Pada Ny. E Penderita Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat**” adalah benar bebas dari plagiat dan apabila dikemudian hari pernyataan ini terbukti salah, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pontianak, Agustus 2025



Syarifah Ade Kurnia Eralita
NIM. 891243024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh:

Nama : Syarifah Ade Kurnia Eralita
NIM : 891243024
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Intervensi *Foot Massage* Pada Ny. E Penderita
Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Rumah Sakit
Jiwa Provinsi Kalimantan Barat

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing



(Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep)

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : Agustus 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Analisis Intervensi *Foot Massage* Pada Ny. E Penderita Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat

Disusun oleh:
Syarifah Ade Kurnia Eralita
NIM. 891243024

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 22 Agustus 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. Defa Arisandi, MSN., Ph.D
NIDN. 1123078701

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

Penguji III

Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep
NIDN. 1112068902

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui,
Pontianak, Agustus 2025

Ketua
STIKes Yarsi Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis akhir yang berjudul: “Analisis Intervensi *Foot Massage* Pada Ny. E Penderita Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2025/2026. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Utu Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ka. Prodi Pendidikan Profesi Ners.
3. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan waktu dalam bimbingan, memberikan masukan dan saran dalam penulisan KIA ini hingga selesai.
4. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D selaku penguji satu yang sudah memberikan arahan dan masukan dalam penulisan KIA ini.
5. Bapak Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku penguji dua yang sudah memberikan arahan dan masukan dalam penulisan KIA ini.
6. Dosen dan Staf STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIA ini.
7. Kepada semua pihak yang berada di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.
8. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIA saya ini.

9. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIA ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Penulis berharap semoga amal kebajikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, Agustus 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'S. H. A.', written in a cursive style.

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syarifah Ade Kurnia Eralita
NIM : 891243024
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Intervensi *Foot Massage* Pada Ny. E Penderita Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : Agustus 2025

Yang menyatakan



Syarifah Ade Kurnia Eralita

ABSTRAK

Analisis Intervensi *Foot Massage* Pada Ny. E Penderita Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat

Syarifah Ade Kurnia Eralita¹, Yunita Dwi Anggreini²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: syarifahadekurniaeralita@gmail.com

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit *non-communicable* tertinggi di dunia. Hipertensi dapat menyebabkan gangguan tidur karena tekanan darah tinggi memengaruhi sistem saraf dan keseimbangan hormon yang berperan dalam mengatur pola tidur. Gangguan tidur pada pasien hipertensi dapat menjadi faktor pemicu dan memperburuk kondisi hipertensi itu sendiri. Penanganan terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengatasi gangguan pola tidur diantaranya adalah *foot massage*

Tujuan: Menggambarkan analisis intervensi *foot massage* pada pasien hipertensi dengan gangguan pola tidur di rumah sakit jiwa provinsi kalimantan barat

Metode: Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil: Setelah intervensi *foot massage* pada pasien hipertensi dengan gangguan pola tidur di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat terdapat peningkatan kualitas tidur.

Kesimpulan: Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 3 kali pertemuan dengan *foot massage* dapat secara perlahan meningkatkan kualitas tidur yang dialaminya serta dapat menurunkan dan mengontrol tekanan darah

Kata Kunci: *Foot Massage*, Hipertensi, Gangguan Pola Tidur

ABSTRACT

Analysis of Foot Massage Intervention in Mrs. E, a Hypertensive Patient with Sleep Pattern Disturbance at the Provincial Mental Hospital of West Kalimantan

Syarifah Ade Kurnia Eralita¹, Yunita Dwi Anggreini²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: syarifahadekurniaeralita@gmail.com

Background: Hypertension is one of the most prevalent non-communicable diseases worldwide. It can lead to sleep disturbances, as elevated blood pressure affects the nervous system and hormonal balance, both of which play a role in regulating sleep patterns. Sleep disturbances in hypertensive patients may act as a triggering factor and further worsen hypertension. Non-pharmacological therapies that may be used to address sleep pattern disturbances include foot massage.

Objective: To describe the analysis of foot massage intervention in a hypertensive patient with sleep pattern disturbances at the West Kalimantan Provincial Mental Hospital.

Method: This final scientific paper employed a case analysis approach based on the application of evidence-based nursing practice.

Results: After the implementation of the foot massage intervention, the hypertensive patient with sleep pattern disturbances at the West Kalimantan Provincial Mental Hospital showed improvement in sleep quality.

Conclusion: The analysis indicated that over three sessions, foot massage gradually improved the patient's sleep quality and contributed to the reduction and control of blood pressure.

Keywords: Foot Massage, Hypertension, Sleep pattern disturbance

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Hipertensi	7
B. Konsep Gangguan Pola Tidur	20
C. Konsep <i>Foot Massage</i>	23
D. Asuhan Keperawatan Teoritis	31
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	39
A. Pengkajian Keperawatan	39
B. Analisa Data	45
C. Diagnosa Keperawatan.....	47
D. Intervensi Keperawatan.....	47
E. Implementasi Keperawatan	49
F. Evaluasi Keperawatan	57
BAB IV PEMBAHASAN	64
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait..	64
B. Analsis penerapan intervensi berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	69
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan.....	72
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII.....	11
Tabel 3.1 Analisa Data	45
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.....	47
Tabel 3.3 Implementasi Keperawatan.....	49
Tabel 3.4 Evaluasi Keperawatan.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patways Hipertensi.....	9
Gambar 2.2 Titik Refleksi pada telapak kaki.....	26
Gambar 2.3 Titik Refleksi pada lateral kaki.....	26
Gambar 2.4 Titik Refleksi pada punggung kaki.....	27
Gambar 2.5 Skema Teoritis <i>Foot Message</i> Pada Gangguan Pola Tidur.....	30

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin converting enzyme inhibitor</i>
CBT	: <i>Cognitive Behavioral Therapy</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
GCS	: <i>Glasgow coma scale</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ICS	: <i>Intercostal Space</i>
JNC VII	: <i>Joint of National Commite on Prevention, Detection and Treatment of High Bood Pressure</i>
PQSI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
SRS	: <i>Sampel registration system</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Keterangan Kelayakan Instrumen
- Lampiran 4 SOP *Foot Massage*
- Lampiran 5 Lembar Wawancara *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*
- Lampiran 6 Dokumentasi Intervensi
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi