



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. U DENGAN
PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP MASALAH
UTAMA RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG CENDANA
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

**SAMSUL MAARIF
NIM. 891243005**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Samsul Maarif

NIM : 891243005

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juni 2025

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)**

Disusun oleh:

SAMSUL MAARIF
NIM. 891243005

Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN),
Program Studi Ners Kelas Non Reguler STIKes Yarsi Pontianak.
Tanggal: 13 Juni 2025

Penguji I

Penguji II

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep, Sp. Jiwa
NIDN. 1106097501

Ns. Dodik Limansyah, M.Kep, Sp. Kep.Kom
NIDN. 1115017704

Penguji III

Dr. Ns. Florensa, M.Kep., Sp. Kep. J
NIDN. 1114057801

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Pontianak, 13 Juni 2025
Mengetahui,

Ketua
STIKes Yarsi Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR



Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, serta shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini dengan judul “Analisis asuhan keperawatan pada Tn. U dengan penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap masalah utama risiko perilaku kekerasan di Ruang Cendana Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat”. Laporan kasus ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program studi profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (STIKes Yarsi) Pontianak tahun 2025.

Penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang telah mendukung baik moral maupun materil kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku ketua STIKes Yarsi Pontianak
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku ketua Prodi Ners Non Reguler STIKes Yarsi Pontianak
3. Ibu Dr. Ns. Florensa, M.Kep., Sp. Kep. J selaku pembimbing yang banyak memberikan waktunya serta memberi masukan dan saran dalam penyelesaian karya ilmiah ini.
4. Ibu Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep., Sp. Jiwa selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam dalam penyelesaian karya ilmiah ini.
5. Bapak Ns. Dodik Limansyah, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam dalam penyelesaian karya ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu dosen serta staf pendidikan yang telah banyak memberikan bekal ilmu, dorongan dan bimbingan selama penulis mengikuti pendidikan.

7. Orang tua penulis yang telah membesarkan penuh dengan kasih sayang dan tiada bosan-bosannya memberikan dukungan kepada peneliti dalam menempuh pendidikan.
8. Istri tersayang dan anak-anak yang telah mendukung penulis untuk menyelesaikan pendidikan.
9. Rekan-rekan angkatan Prodi Ners Non Reguler tahun 2024/2025 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih perlu masukan dan perbaikan baik dari materi yang disampaikan maupun dari tata cara penelitiannya. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan Karya Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah Subhana Wa Ta'ala, dan semoga Karya Ilmiah ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal'alamin.

Pontianak, Juni 2025

Penulis,

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes Yarsi Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Samsul Maarif

NIM : 891243005

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes Yarsi Pontianak

Jenis Karya :

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Yarsi Pontianak Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Analisis asuhan keperawatan pada Tn. U dengan penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap masalah utama risiko perilaku kekerasan di Ruang Cendana Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini STIKes Yarsi Pontianak berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada Tanggal : Juni 2025

Yang Menyatakan

SAMSUL MAARIF
NIM. 891243005

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. U DENGAN PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP MASALAH UTAMA RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG CENDANA RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Samsul Maarif¹, Florensa²

¹Mahasiswa Stikes Yarsi Pontianak, ²Dosen Stikes Yarsi Pontianak

Program studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Jln Panglima A'im,
No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat-78232
Email: Mas_Azzam23@gmail.com

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia menyatakan jumlah penderita skizofrenia di Indonesia mencapai 2,5 juta yang terdiri dari pasien dengan perilaku kekerasan mencapai 60%. Seseorang yang berisiko melakukan perilaku kekerasan harus mendapatkan penanganan yang cepat dan tepat agar perilaku kekerasan tidak terulang kembali. Strategi preventif untuk mencegah risiko perilaku kekerasan salah satunya adalah dengan teknik relaksasi. Salah satu tindakan relaksasi yang dapat dilatihkan untuk mengontrol marah pasien dengan risiko perilaku kekerasan adalah relaksasi otot progresif.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien dengan risiko perilaku kekerasan dengan penerapan terapi relaksasi otot progresif di ruang Cendana Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat. Penulisan karya ilmiah ini menggunakan metode studi analisis kasus, subyek yang digunakan adalah 1 pasien dengan risiko perilaku kekerasan. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi dan studi dokumentasi.

Hasil studi analisis kasus ini menunjukkan setelah dilakukan asuhan keperawatan kepada Tn. U selama 3 hari di ruang Cendana Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat, dengan intervensi terapi relaksasi otot progresif, didapatkan hasil peningkatan kemampuan mengontrol marah yang ditandai dengan perilaku agresif menurun, suara keras dan ketus menurun. Diharapkan Rumah Sakit Jiwa dapat secara resmi memasukkan relaksasi otot progresif sebagai salah satu intervensi non-farmakologis rutin dalam penanganan pasien risiko perilaku kekerasan.

Kata Kunci: Risiko Perilaku Kekerasan, Relaksasi Otot Progresif

ABSTRACT

NURSING CARE ANALYSIS ON TN. U WITH THE APPLICATION OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION TO THE MAIN PROBLEM OF THE RISK OF VIOLENT BEHAVIOR IN THE SANDALWOOD ROOM OF THE WEST KALIMANTAN PROVINCIAL PSYCHIATRIC HOSPITAL

Samsul Maarif¹, Florensa²

¹Student of Stikes Yarsi Pontianak, ²Lecture of Stikes Yarsi Pontianak

*Nursing Education Study Program, STIKes Yarsi Pontianak, Jln Panglima A'im, No.1 East Pontianak, Pontianak City, West Kalimantan-78232,
Email: Mas_Azzam23@gmail.com*

The Ministry of Health of the Republic of Indonesia stated that the number of schizophrenia patients in Indonesia reached 2.5 million, consisting of patients with violent behavior reaching 60%. Someone who is at risk of committing violent behavior must receive fast and appropriate treatment so that violent behavior does not happen again. One preventive strategy to prevent the Risk of Violent Behavior is relaxation techniques. One of the relaxation actions that can be practiced to control the anger of patients with a risk of violent behavior is progressive muscle relaxation.

This Final Scientific Paper for Nurses aims to apply Nursing Care to patients with a Risk of Violent Behavior by implementing Progressive Muscle Relaxation therapy in the Cendana Room of the West Kalimantan Provincial Mental Hospital. The writing of this scientific paper uses a case analysis study method, the subject used is 1 patient with a Risk of Violent Behavior. The data collection methods used are interviews, observations and documentation studies.

The results of this case analysis study show that after nursing care was carried out on Mr. U for 3 days in the Cendana Room of the West Kalimantan Provincial Mental Hospital, with the intervention of Progressive Muscle Relaxation therapy, the results obtained were an increase in the ability to control anger which was marked by decreased aggressive behavior, decreased loud and curt voices. It is hoped that the Mental Hospital can officially include ROP as one of the routine non-pharmacological interventions in the treatment of RPK patients.

Keywords: Risk of Violent Behavior, Progressive Muscle Relaxation

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Risiko Perilaku Kekerasan	9
B. Konsep Relaksasi Otot Progresif	13
C. Konsep Kontrol Marah	25
D. Konsep Asuhan Keperawatan	26
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian	33
B. Analisa Data	45
C. Diagnosa Keperawatan	46
D. Rencana Keperawatan	47
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	52
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	62
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	73
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 3.1 Terapi Medis Pasien.....	43
Tabel 3.2 Analisa Data	45
Tabel 3.3 Rencana Keperawatan.....	47
Tabel 3.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Genogram	35
Gambar 3.2 Pohon Diagnosis	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Expert Judgement
- Lampiran 8. Surat Keterangan Uji Kompetensi Pelaksanaan Terapi
- Lampiran 9. Modul Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Frekuensi Marah Pasien
- Lampiran 11. Lembar Observasi
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi