

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ubaidi, B. (2014). Severe Asymptomatic Hypertensive : Considerations for Out-patient Practice. *Bahrain Medical Bulletin*, 36, 98–100. <https://doi.org/10.12816/0004486>
- Asmudrono, R. K., Manjoro, E. M., & Nelwan, J. E. (2022). Hubungan Antara Konsumsi Alkohol dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki di Puskesmas Ranotana Weru Kecamatan Wanea Kota Manado. *Jurnal Lentera Sehat Indonesia*, 1(1), 20–23.
- Bell, K., Twiggs, J., Olin, B. R., & Date, I. R. (2015). Hypertension: the silent killer: updated JNC-8 guideline recommendations. *Alabama Pharmacy Association*, 334, 4222.
- Black Joyce, M., & Hawks, J. H. (2014). Medical surgical nursing. *Jakarta: SalembaMedika*.
- Butarbutar, S., Siregar, N., Purnamasari, N., Rahmasari, R., Suwanto, T., Oktarina, Y., Frisca, S., Manik, M. J., Zuliani, Z., & Manurung, M. E. M. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yayasan Kita Menulis.
- Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Sumirta, I. N. (2017). *Psikologi landasan keilmuan praktik keperawatan jiwa*. Penerbit Andi.
- Dafriani, P., & Prima, B. (2019). *Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi*.
- Damayanti, D. (2014). Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Hidroterapi Rendam Hangat Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kebondalem Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang. *Semarang: Jurnal STIKES Ngudi Waluyo Ungaran*, 5(10).
- Dekawaty, A., & Yelisni, I. (2023). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Lansia dengan Hipertensi. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 7(1), 8–13.
- Dinarti, D., & Yuli Mulyanti, Y. (2009). *Dokumentasi keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dismiantoni, N., Anggunan, A., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 30–36.
- Emilia, N. L., Sarman, J. N., Beba, N. N., Yanriatuti, I., Matongka, Y. H., & Novita, M. (2022). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Mahasiswa Peserta Uji Kompetensi Di Stikes Bala Keselamatan Palu. *An Idea Health Journal*, 2(03), 111–116.
- Feriani, P. (2020). Efektivitas Teknik Relaksasi Benson Dan Terapi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Laparatomi Di Ruang Mawar RSUD A. Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(3), 1732–1737.
- Fildayanti, F., Dharmawati, T., & Putri, L. A. R. (2020). Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Desa Lamboo Wilayah Kerja Puskesmas Moramo. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 1(1), 70–75.
- Hernandez-Vila, E. (2015). A review of the JNC 8 blood pressure guideline. *Texas*

- Heart Institute Journal*, 42(3), 226–228.
- Ibekwe, R. U. (2015). Modifiable risk factors of hypertension and socio demographic profile in Oghara, Delta state; prevalence and correlates. *Annals of Medical and Health Sciences Research*, 5(1), 71–77.
- Irawan, D. (2022). PENGARUH RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR GARAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 9(2), 119–125.
- Kadir, A. (2015). *Autoregulasi Hipertensi, Menentukan Jenis Hipertensi*.
- Kasper, D., Fauci, A., Hauser, S., Longo, D., Jameson, J., & Loscalzo, J. (2015). *Harrison's principles of internal medicine, 19e* (Vol. 1, Issue 2). Mcgraw-hill New York, NY, USA:
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sumbang II Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(1), 43–55.
- Lumbantobing, S. M. (2008). Tekanan darah tinggi. *Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*.
- Marliana, L., Hasanah, U., & Fitri, N. L. (2021). PENERAPAN TERAPI BENSON TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1).
- Muttaqin, A., & Kumalasari. (2009). *Asuhan Keperawatan Perioperatif: Konsep, Proses, dan Aplikasi*. Salemba Medika.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1–6.
- Nurarif, H. K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-NOC*. Medication Publishing.
- Nursalam, M., & Utami, M. (2009). Proses dan Dokumentasi Keperawatan: Konsep dan Praktik. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Nurvianthi, R. Y., Djafar, T., Jehanam, T., & Safitri, A. (2024). Analisis penggunaan obat resep dokter pasien Generalized Anxiety Disorder (GAD) di RSUD Andi Djemma Masamba. *Pharmasipha: Pharmaceutical Journal of Islamic Pharmacy*, 8(2), 75–82.
- Oktaviani, E., Prastia, T. N., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *Promotor*, 5(2), 135–147.
- Samsugito, I. (2021). *Modul Tehnik Relaksasi Benson*. Universitas Mulawarman.
- Setyoningrum, U., & Wulansari, W. (2023). Penerapan Relaksasi BENSON Dalam Mengatasi Kecemasan Lansia Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 3(3), 35–46.
- Siauta, J. A. (2021). PENGARUH KONSUMSI BAWANG PUTIH (*Allium sativum*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA WANITA LANJUT USIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS

- TAKTAKAN KOTA SERANG. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram*, 7(2), 153–160.
- Singh, S., Shankar, R., & Singh, G. P. (2017). Prevalence and associated risk factors of hypertension: a cross-sectional study in urban Varanasi. *International Journal of Hypertension*, 2017.
- Soldavini. (2019). The Nutrition Care Process. Vol. 51. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 1225.
- Sriningsih, N., & Pratiwi, A. (2022). Pengaruh terapi relaksasi Benson terhadap kecemasan pasien pre operasi di RSUD Kab Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(3), 50–61.
- Stuart, G. W. (2021). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart, Edisi Indonesia 11*. Elsevier Health Sciences.
- Suwanto, A. W., Sugiyorini, E., & Wiratmoko, H. (2020). EFEKTIFITAS RELAKSASI BENSON DAN SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 91–98.
- Suwijik, S. P., & A'yun, Q. (2022). Pengaruh Kesehatan Mental dalam Upaya Memperbaiki dan Mengoptimalkan Kualitas Hidup Perempuan. *Journal of Feminism and Gender Studies*, 2(2), 109–123.
- Tim Pokja SDKI PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Dewan Pengurus PPNI.
- Tim Pokja SIKI PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. PPNI.
- Tim Pokja SLKI PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. PPNI.
- Triandini, R. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Dua Puluh Tiga Ilir Kota Palembang Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 308–313.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- van Oort, S., Beulens, J. W. J., van Ballegooijen, A. J., Grobbee, D. E., & Larsson, S. C. (2020). Association of Cardiovascular Risk Factors and Lifestyle Behaviors With Hypertension. *Hypertension*, 76(6), 1971–1979. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15761>
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). Keperawatan medikal bedah. *Yogyakarta: Nuha Medika*.
- World Health Organization. (2015). *A global Brief on Hypertension*.
- World Health Organization. (2021). *Hypertension*.
- Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3).