



**ANALISIS PENERAPAN TERAPI HORTIKULTURA
TERHADAP PENURUNAN TANDA DAN GEJALA
HALUSINASI PENDENGARAN PADA TN. M
DI RUANG MERPATI RUMAH SAKIT Jiwa
PROVINSI KALIMANTAN BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH:

ARI WARISMAN

NIM. 891243065

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2025

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ari Warisman

NIM : 891243065

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 Agustus 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Ari Warisman
NIM : 891243065
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.
Judul : Analisis Penerapan Terapi *Holtikultura* Terhadap Penurunan Tanda dan Gejala Halusinasi Pendengaran Pada Tn. M Di Ruang Merpati Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

Ns. Nurul Hidayah, M.Kep

NIDN. 1119079101

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 27 Agustus 2025

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Disusun Oleh :

Ari Warisman

NIM. 891243065

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada Tanggal 4 September 2025

Penguji I

Penguji II

Dr. Ns. Florensa, M.Kep Sp.Kep J

NIDN : 1114057801

Ns. Dodik Limansyah, S.Kep M.Kep Sp. KOM

NIDN : 1115017704

Penguji III

Ns. Nurul Hidayah, M.Kep

NIDN. 1119079101

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk

Mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak,

Ketua

STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep

NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep

NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala, yang senantiasa memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Analisis Penerapan Terapi *Holtikultura* Terhadap Penurunan Tanda Dan Gejala Halusinasi Pendengaran Terhadap Tn. M Di Ruang Merpati Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Asuhan keperawatan ini telah menerima banyak masukan dan bantuan dari berbagai pihak dalam proses penyelesaian penulisan asuhan keperawatan ini. Untuk itu, dengan segala hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKES YARSI Pontianak.
2. Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku ketua program studi Ners Keperawatan STIKES YARSI Pontianak.
3. Ns. Nurul Hidayat, M.Kep, selaku dosen pembimbing karya ilmiah akhir.
4. Seluruh staff dan dosen STIKES YARSI Pontianak yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian karya ilmiah akhir ini.
5. Orang tua penulis yang telah membesarkan penuh dengan kasih sayang dan selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam menempuh pendidikan.
6. *My Lovely Wife*, Maesyaroh, A.Md.Kep terimakasih atas dukungan selama ini baik moral maupun spiritual, mental juga makasih ya sayang.
7. Rekan-rekan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat dan kelas RPL A serta kelas profesi ners, yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik secara moril maupun spiritual sehingga karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih perlu masukan dan perbaikan, karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan karya ilmiah akhir ini.

Penulis berharap semoga amal baik yang diberikan oleh semua pihak mendapatkan balasan dari Allah Subhana Wata'ala, dan semoga karya ilmiah akhir ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin Ya Robbal'alamin.

Pontianak, September 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes Yarsi Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ari Warisman

NIM : 891243065

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes Yarsi Pontianak.

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Yarsi Pontianak Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah akhir saya yang berjudul “Analisis Penerapan Terapi *Holtikultura* Terhadap Penurunan Tanda dan Gejala Halusinasi Pendengaran Pada Tn. M Di Ruang Merpati Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini STIKes Yarsi Pontianak berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada Tanggal : September 2025

Yang Menyatakan



ARI WARISMAN

NIM. 891243065

ABSTRAK

Analisis Penerapan Terapi Hortikultura Terhadap Penurunan Tanda Dan Gejala Halusinasi Pendengaran Pada Tn. M Di Ruang Merpati Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat

Ari Warisman¹, Nurul Hidayah²

¹Mahasiswa Stikes Yarsi Pontianak, ²Dosen Stikes Yarsi Pontianak

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak, Jln Panglima A'rim No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat-78232

Email: monteariy@gmail.com

Latar belakang : Halusinasi pendengaran merupakan jenis halusinasi yang paling banyak dijumpai pada pasien skizofrenia. Halusinasi pendengaran seringkali menyebabkan individu menunjukkan perilaku agresif seperti marah, merasa tertekan, tidak dapat melakukan aktivitas dasar sehari-hari, menarik diri dari lingkungan bahkan resiko terjadinya bunuh diri.

Tujuan : Menganalisis efektivitas *terapi Holtikultura* dalam mengurangi haslusinasi pendengaran pasien di RSJ Provinsi Kalimantan Barat.

Metode : Studi kasus dilakukan pada seorang pasien (Tn. M) dengan halusinasi pendengaran. Intervensi yang diberikan berupa terapi hortikultura, yaitu aktivitas bercocok tanam sederhana selama 3 hari berturut-turut. Terapi dilaksanakan dengan durasi ± 45 menit per sesi, difasilitasi oleh perawat jiwa dengan pendekatan terapeutik.

Kesimpulan : Terapi hortikultura efektif menurunkan halusinasi pendengaran, keterlibatan dalam aktivitas nyata, serta kesiapan reintegrasi sosial pasien. Temuan ini mendukung penggunaan terapi hortikultura sebagai bagian dari pendekatan holistik dalam asuhan keperawatan jiwa.

Saran : Agar terapi hortikultura diintegrasikan ke dalam program rehabilitasi pasien gangguan jiwa di fasilitas kesehatan. Selain itu, perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan jumlah responden lebih banyak untuk menguji efektivitasnya secara lebih luas dan jangka panjang.

Kata Kunci : *Terapi Hortikultura, Halusinasi Pendengaran.*

ABSTRACT

THE ANALYSIS OF THE APPLICATION OF HORTICULTURAL THERAPY FOR THE REDUCTION OF SIGNS AND SYMPTOMS OF AUDITORY HALLUCINATIONS IN MR. M AT THE MERPATI WARD WEST KALIMANTAN PROVINCIAL MENTAL HOSPITAL

Ari Warisman¹, Nurul Hidayah²

¹Student of Stikes Yarsi Pontianak, ²Lecturer at Stikes Yarsi Pontianak

Professional Nurse Education Program, School of Health Sciences YARSI Pontianak
Jl. Panglima A'im No.1, East Pontianak, Pontianak City, West Kalimantan – 78232
Email: monteariy@gmail.com

Background: Auditory hallucinations are the most common type of hallucinations found in patients with schizophrenia. They often cause individuals to exhibit aggressive behavior such as anger, feelings of distress, inability to carry out basic daily activities, social withdrawal, and even risk of suicide.

Objective: To analyze the effectiveness of horticultural therapy in reducing auditory hallucinations in patients at West Kalimantan Provincial Mental Hospital.

Method: A case study was conducted on a patient (Mr. M) with auditory hallucinations. The intervention provided was horticultural therapy, consisting of simple gardening activities carried out for three consecutive days. Each session lasted approximately 45 minutes and was facilitated by a psychiatric nurse using a therapeutic approach.

Conclusion: Horticultural therapy was effective in reducing auditory, engagement in real activities, and the patient's readiness for social reintegration. These findings support the use of horticultural therapy as part of a holistic approach in psychiatric nursing care.

Recommendation: Horticultural therapy should be integrated into rehabilitation programs for psychiatric patients in healthcare facilities. Further research with larger sample sizes is needed to examine its effectiveness more broadly and in the long term.

Keywords: *Horticultural Therapy, Auditory Hallucinations.*

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan Orisinalitas	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan Penguji	iv
Kata Pengantar	v
Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Abstrak	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I Pendahuluan	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penulisan	7
BAB II Tinjauan Pustaka	
A. Konsep Dasar Halusinasi	8
B. Konsep Dasar Terapi Hortikultura	22
C. Konsep Asuhan Keperawatan Halusinasi	30
BAB III Asuhan Keperawatan	
A. Pengkajian Keperawatan	40
B. Analisis Data	51
C. Diagnosis Keperawatan	52
D. Intervensi Keperawatan	53

E. Implementasi.....	57
F. Evaluasi Keperawatan.....	62

BAB IV Pembahasan

A. Pengkajian.....	67
B. Diagnosa Keperawatan	68
C. Rencana Keperawatan.....	70
D. Implementasi Keperawatan.....	70
E. Evaluasi.....	73

BAB V Penutup

A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77

Daftar Pustaka

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rentang Respon Halusinasi	15
Tabel 3.1 Analisis Data	51
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.....	53
Tabel 3.3 Implementasi Keperawatan.....	57
Tabel 3.4 Evaluasi Keperawatan.....	62
Tabel 4.1 Hasil Pre dan Post Test	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Genogram.....	42
Gambar 3.2 Pohon Masalah dan Diagnosis Keperawatan	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 Balasan Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Permohonan Izin Pengambilan Studi Kasus
- Lampiran 4 Balasan Izin Pengambilan Studi Kasus a/n Ari Warisman
- Lampiran 5 Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden (*Inform Consent*)
- Lampiran 7 Surat Keterangan Uji Kelayakan
- Lampiran 8 Modul Pelaksanaan Terapi Hortikultura
- Lampiran 9 Hasil Pre Test Generalis, Hasil Post Test Generalis, Hasil Post Test
Vokasional
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi