



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN
PENERAPAN AROMATERAPI INHALASI MINYAK KAYU
PUTIH UNTUK MENGATASI POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF AKIBAT ASMA DI
PUSKESMAS MERANTI**

**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)
Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH:
ISKA YETTY
NIM. 891243023**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Iska Yetty

Nim : 891243023

Tanda Tangan : materai 10000

Tanggal :

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN
PENERAPAN AROMATERAPI INHALASI MINYAK KAYU
PUTIH UNTUK MENGATASI POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF AKIBAT ASMA DI
PUSKESMAS MERANTI**

Disusun Oleh:

ISKA YETTY
NIM. 891243023

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Penguji I

Penguji II

Ns. Defa Arisandi, MSN., Ph.D
NIDN. 1123078701

Ns. Masmuri, M.Kep
NIDN. 1112028403

Penguji III

Ns. Ali Akbar, M.Kep
NIDN. 1118108602

Mengetahui
Pontianak, Agustus 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi
Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Iska Yetty
NIM : 891243023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan
Penerapan Aromaterapi Inhalasi Minyak Kayu Putih Untuk
Mengatasi Pola Napas Tidak Efektif Akibat Asma di
Puskesmas Meranti

Untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing

Ns. Ali Akbar, M.Kep

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 12 Maret 2025

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul: “analisis asuhan keperawatan pada Ny. S dengan penerapan aromaterapi inhalasi minyak kayu putih untuk mengatasi pola napas tidak efektif akibat asma di Puskesmas Meranti”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2024/2025. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Utu Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak,yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Kepala Puskesmas Meranti, Bapak Kamisius Urip, S.K.M yang telah mendukung penelitian ini
4. Bapak Ns. Ali Akbar, M.Kep selaku pembimbing dan penguji 3 yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
5. Ns. Defa Arisandi, MSN., P.hD selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran pada penulisan KIA ini.
6. Ns. Masmuri, M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran pada penulisan KIA ini.
7. Suami dan keluarga yang terus mendukung agar tetap semangat menyelesaikan KIA.
8. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIA saya ini.

Penulis berharap semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Iska Yetty
NIM : 891243023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Penerapan Aromaterapi Inhalasi Minyak Kayu Putih Untuk Mengatasi Pola Napas Tidak Efektif Akibat Asma di Puskesmas Meranti

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 12 Maret 2025

Yang menyatakan

Iska Yetty

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Penerapan Aromaterapi Inhalasi Minyak Kayu Putih Untuk Mengatasi Pola Napas Tidak Efektif Akibat Asma di Puskesmas Meranti

Iska Yetty¹, Ali Akbar²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: iskacannavaro1982@gmail.com

Latar Belakang : Asma merupakan salah satu masalah kesehatan global yang dapat menyerang segala usia. Permasalahan utama yang muncul pada kasus ini berupa sesak napas. Penanganan sesak napas pada asma dapat dilakukan secara non farmakologis berupa aromaterapi inhalasi minyak kayu putih.

Tujuan : Menggambarkan hasil analisis asuhan keperawatan pada ny. s dengan aromaterapi inhalasi minyak kayu putih pada masalah keperawatan pola napas tidak efektif pada penderita asma di Puskesmas Meranti

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice* berbasis studi kasus. Asuhan keperawatan dilakukan dari fase pengkajian, perumusan masalah, penyusunan rencana, melakukan tindakan dan evaluasi. Tindakan utama yang diberikan berupa aromaterapi inhalasi minyak kayu putih yang diberikan selama 3 hari.

Hasil : Setelah diberikan 3 hari aromaterapi inhalasi minyak kayu putih, sesak napas yang dirasakan oleh Ny. S dapat berkurang.

Kesimpulan : Aromaterapi inhalasi minyak kayu putih dapat mengatasi pola napas tidak efektif

Kata Kunci : Asma bronkial, Pola Napas Tidak Efektif, Aromaterapi Inhalasi, Minyak Kayu Putih

Sumber : 33 (2009-2023)

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care for Mrs S with the Application of Eucalyptus Oil Inhalation Aromatherapy to Overcome Ineffective Breathing Patterns Due to Asthma at Puskesmas Meranti

Iska Yetty¹, Ali Akbar²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: iskacannavaro1982@gmail.com

Background: Asthma is a global health problem that can affect all ages. The main problem that arises in this case is shortness of breath. Handling shortness of breath in asthma can be done non-pharmacologically in the form of eucalyptus oil inhalation aromatherapy.

Objective: Describe the results of nursing care analysis on ny. s with eucalyptus oil inhalation aromatherapy on the nursing problem of ineffective breathing patterns in asthmatics at Meranti Health Centre.

Methods: The method used in writing the final scientific paper uses a case analysis method with the application of evidence based nursing practice based on case studies. Nursing care is carried out from the assessment phase, problem formulation, plan preparation, taking action and evaluation. The main action given is eucalyptus oil inhalation aromatherapy which is given for 3 days.

Results: After 3 days of eucalyptus oil inhalation aromatherapy, Mrs. S's shortness of breath was reduced.

Conclusion: Eucalyptus oil inhalation aromatherapy can overcome ineffective breathing patterns.

Keywords: Bronchial Asthma, Ineffective Breathing Patterns, Inhalation Aromatherapy, Eucalyptus Oil

Source: 33 (2009-2023)

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan	4
E. Manfaat	4
F. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Asma	8
B. Konsep Pola Napas Tidak Efektif.....	20
C. Konsep Aromaterapi Minyak Kayu Putih.....	22
D. Asuhan Keperawatan Teoritis	25
BAB III DAFTAR KASUS KELOLAAN UTAMA	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait 66	
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice	70
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan.....	73
BAB V PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76