



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI
FOOT MASSAGE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA NY. A
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS JELIMPO**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH :
ENDANG ERNAWATI
NIM : 891243073**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH SAKIT
ISLAM PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Endang Ernawati

NIM : 891243073

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Terapi
Foot Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Ny. A
Dengan Hipertensi di Puskesmas Jelimpo

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING



Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D
NIDN. 1123078701

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 22 Agustus 2025

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI
***FOOT MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA NY. A**
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS JELIMPO

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

Disusun Oleh :

ENDANG ERNAWATI
NIM. 891243073

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 27 Agustus 2025

Penguji I

(Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep)
NIDN. 1106049002

Penguji II

(Ns. Mimi Amaludin, M.Kep)
NIDN. 1101059301

Penguji III

(Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D)
NIDN. 1123078701

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak 27 Agustus 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep)
NIDN : 1123058801

(Ns. Nurpratiwi, M.Kep)
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “ Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Terapi *Foot Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Ny. A Dengan Hipertensi Di Puskesmas Jelimpo” dapat terselesaikan.

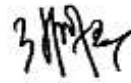
Selama penyusunan Karya Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, baik moril maupun material. Terima kasih saya sampaikan kepada Anak-Anak tercinta dan keluarga yang selalu mendukung dan memberi semangat. Selanjutnya Terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Ns. Defa Arisandi,MSN,Ph.D selaku pembimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah ini dengan baik.

Dengan terselesainya Karya Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pontianak
3. Bapak dr. Julianto,ME selaku Kepala Puskesmas Jelimpo
4. Bapak Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep selaku Penguji 1 yang memberikan masukan
5. Bapak Ns. Mimi Amaludin,M.Kep selaku Penguji 2 yang memberikan masukan
6. Seluruh Dosen beserta staf di lingkungan STIKes YARSI Pontianak
7. Serta semua pihak yang telah membantu penulis namun tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Penulis sangat menyadari bahwa Karya Ilmiah penelitian ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, koreksi, saran dan kritikan yang sifatnya membangun penulis hargai demi kesempurnaan Karya Ilmiah ini. Akhir kata, semoga bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Pontianak, Agustus 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'S. H. H.', written in a cursive style.

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endang Ernawati
NIM : 891243073
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir

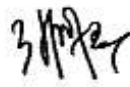
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA NY.A DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS JELIMPO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 22 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Endang Ernawati)

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI
FOOT MASSAGE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA NY. A
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS JELIMPO**

Endang Ernawati¹⁾, Defa Arisandi²⁾,

¹:Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²:Dosen STIKes YARSI Pontianak

ABSTRAK

Pendahuluan : Terapi pijat atau massage adalah salah satu terapi komplementer yang saat ini digunakan untuk hipertensi. Foot massage merupakan salah satu terapi komplementer yang aman dan mudah diberikan dan mempunyai efek meningkatkan sirkulasi, meningkatkan rentang gerak sendi, mengurangi rasa sakit, merelaksasikan otot dan memberikan rasa nyaman pada pasien. **Tujuan penelitian** : menganalisis asuhan keperawatan dengan Penerapan Foot Massage untuk menurunkan Tekanan Darah pada pasien Hipertensi Di Puskesmas Jelimpo. **Metode** : menganalisis asuhan keperawatan melalui Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Intervensi Keperawatan, Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan. Pasien yang diambil pada kasus berjumlah 1 orang yang berobat di Puskesmas Jelimpo. **Hasil** : evaluasi dari tindakan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil yaitu diagnosa 1 perfusi perifer tidak efektif teratasi, diagnosa 2 Nyeri akut teratasi, dan diagnosa 3 gangguan pola tidur teratasi. **Kesimpulan** : terapi non farmakologis yaitu foot massage dapat membantu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan dapat lebih meningkatkan intervensi keperawatan dan disarankan bagi pasien agar sering melakukan foot massage ini untuk membuat tubuh menjadi rileks.

Kata Kunci : *Foot Massage*, Tekanan Darah

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF FOOT
MESSAGE THERAPY ON BLOOD PRESSURE IN Mrs. A WITH
HYPERTENSION AT JELIMPO PUBLIC HEALTH CENTER**

Endang Ernawati¹⁾, Defa Arisandi²⁾,

1. YARSI Pontianak Health College Students

2. YARSI Pontianak Health College Lecturers

ABSTRACT

Introduction: *Massage therapy is one of the complementary therapies currently used for hypertension. Foot massage is one of the safe and easy complementary therapies and has the effect of increasing circulation, increasing joint range of motion, reducing pain, relaxing muscles and providing comfort to patients.*

Purpose of the study: *To determine the Application of Foot Massage on Blood Pressure in Hypertension Patients at Jelimpo Health Center. **Method:** analyzing nursing care through Assessment, Nursing Diagnosis, Nursing Intervention, Nursing Implementation and Nursing Evaluation. The patient taken in the case was 1 person who was treated at Jelimpo Health Center. **Results:** evaluation of nursing actions carried out for 3 days obtained results, namely diagnosis 1 Ineffective peripheral perfusion resolved, diagnosis 2 Acute pain resolved, and diagnosis 3 Sleep pattern disorders resolved. **Conclusion:** non-pharmacological therapy, namely foot massage, can help lower blood pressure in patients with hypertension. Based on the results of the study, it is hoped that it can further improve nursing interventions and it is recommended for patients to often do this foot massage to make the body relax.*

Keywords: *Foot Massage, Blood Pressure*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit Hipertensi	
1. Pengertian.....	5
2. Etiologi	5
3. Klasifikasi.....	6
4. Patofisiologi	7
5. Pathway.....	9
6. Tanda dan Gejala.....	9
7. Komplikasi	10
8. Pemeriksaan Diagnostik	11
9. Penatalaksanaan Medis.....	11
B. Konsep Asuhan Keperawatan	
1. Pengkajian.....	13
2. Diagnosa Keperawatan.....	17
3. Rencana Keperawatan.....	17
4. Implementasi Keperawatan.....	24
5. Evaluasi Keperawatan	25
C. Konsep Intervensi Inovasi <i>Foot Massage</i>	28
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian.....	34
B. Analisa Data.....	49
C. Diagnosa Keperawatan.....	50
D. Rencana Keperawatan.....	51
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	53

BAB IV PEMBAHASAN

- A. Analisis Proses Keperawatan dengan konsep teori dan kasus terkait.... 63
- B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan *Evidence Based Nursing Practice*..... 68
- C. Alternatif Pemecahan Masalah atau solusi yang dapat dilakukan..... 71

BAB V PENUTUP

- A. Kesimpulan..... 72
- B. Saran..... 72

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	6
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan Teoritis.....	17
Tabel 2.3 Langkah-Langkah Foot Massage.....	31
Tabel 3.1 Hasil Laboratorium.....	48
Tabel 3.2 Analisa Data	49
Tabel 3.3 Rencana Keperawatan	51
Tabel 3.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	9
Gambar 2.2 Pathway terapi <i>foot massage</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin pengambilan data
- Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan izin Penelitian
- Lampiran 5 Dokumentasi
- Lampiran 6 SOP terapi *foot massage*
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 Artikel Jurnal
- Lampiran 9 Leaflet Hipertensi
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup