

DAFTAR PUSTAKA

- ACC/AHA. (2017). *2017 Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults*. American College of Cardiology/American Heart Association Task Force.
- Anggraini, D. (2020). *Pengaruh terapi napas dalam terhadap tekanan darah dan nyeri pada pasien hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(1), 45–52.
- Aspiani, R. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Astari, A. N., & Primadewi, E. (2022). Efektivitas teknik slow deep breathing terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 10(2), 123–130
- Astuti, N., Setyawati, D., & Wahyuni, S. (2021). Gambaran gejala dan penatalaksanaan hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 7(1), 24–31.
- Brigita, A., Susanti, R. D., & Nugroho, A. (2023). Pengaruh Relaksasi Pernapasan Dalam dan Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 17(1), 45–54
- Damayanti, E. (2016). Penatalaksanaan hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 35–41.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ketapang. (2023). *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kabupaten Ketapang Tahun 2023*. Ketapang: Dinkes Kab. Ketapang.
- Hastuti, I. (2019). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ignatavicius, D. D., & Workman, M. L. (2018). *Medical-Surgical Nursing: Patient-Centered Collaborative Care* (9th ed.). Elsevier.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Buku Saku Informasi Kesehatan Jantung*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kemenkes RI.
- Lee, J., Kim, C., & Choi, H. (2018). The effect of slow deep breathing relaxation exercise on anxiety and pain in patients undergoing thoracic surgery. *Journal of Clinical Nursing*, 27(3-4), 584–590.

- Linguist, R., Snyder, M., & Tracy, M. F. (2018). *Complementary and Alternative Therapies in Nursing* (8th ed.). Springer Publishing Company.
- Malikul Mulki, A., & Sunarjo. (2020). Pengaruh Terapi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 13(1), 45–53.
- Manaba, S., & Rezkina, A. (2016). *Sistem Kardiovaskular dan Respirasi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Manuntung, A. (2018). *Hipertensi: Penyebab, Gejala dan Penatalaksanaannya*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Mauliddia, U., Cholisoh, L., & Hidayati, A. (2022). Efektivitas Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri dan Kecemasan pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(1), 21–30.
- Moore, K. L., Dalley, A. F., & Agur, A. M. R. (2022). *Clinically Oriented Anatomy* (8th ed.). Wolters Kluwer.
- Novitasari, R., & Aprilia, D. (2023). Pengaruh Latihan Pernapasan Dalam Terhadap Kadar Kortisol dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(1), 1–9.
- Nurarif, M., & Kusuma, A. (2015). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Mediaction Publishing.
- Padila. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Paulsen, F., & Waschke, J. (2015). *Sobotta: Atlas of Human Anatomy*. Elsevier.
- PERKI. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi di Indonesia*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- PERKI. (2020). *Pedoman Pencegahan dan Penatalaksanaan Hipertensi di Indonesia Edisi 2020*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Permana, D. (2023). Sistem Kardiovaskuler dan Kaitannya dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(2), 65–72.
- Permenkes RI. (2023). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2023 tentang Pedoman Penanggulangan Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Polopadang, S., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan: Konsep dan Penerapannya dalam Praktik Klinik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Porth, C. M. (2015). *Pathophysiology: Concepts of Altered Health States* (9th ed.). Wolters Kluwer Health.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of Nursing* (10th ed.). St. Louis: Elsevier.
- Prabasari, N. I., Wulandari, R. A., & Kurniasari, N. (2021). Peran perawat dalam pengelolaan nyeri non-farmakologis pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 9(2), 88–95.
- Priyanto, D., Nurhayati, & Lestari, W. (2020). Tanda dan gejala hipertensi pada pasien dewasa. *Jurnal Keperawatan Global*, 5(3), 170–178.
- Profil Puskesmas Tanjung Pura. (2023). *Laporan Tahunan Puskesmas Tanjung Pura Tahun 2023*. Kabupaten Ketapang: Puskesmas Tanjung Pura.
- Rahmawati, D., Suryani, L., & Nugroho, H. S. W. (2017). Teknik relaksasi pernapasan dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(3), 149–157.
- Ramzy, I. (2019). Penatalaksanaan Hipertensi Berdasarkan Evidence-Based Medicine. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 40(3), 122–128.
- Rispawati, R., Subekti, A., & Cahyani, F. N. (2022). Edukasi dan deteksi dini hipertensi dalam mencegah komplikasi. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 10–17.
- Sartika, R., & Saifudin, I.M.M.Y. (2024). *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa*. Yogyakarta: Deepublish Digital.
- SDKI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2015). *Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (13th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Soesanto, A., & Marzeli, W. (2020). Penyuluhan tentang pentingnya pemeriksaan tekanan darah secara berkala. *Jurnal Promotif Kesehatan*, 6(2), 74–81.
- Sultan, M. (2022). *Hipertensi dan Komplikasinya*. Bandung: Refika Aditama.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Wahyuningsih, T. (2020). Efektivitas Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 140–147.

Wiharja, H., Aprilianti, E., & Ramadhan, R. (2023). Pengaruh Terapi Pernapasan Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 11(2), 78–85

World Health Organization. (2021). *Hypertension*. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>