



**ANALISIS PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF PADA Tn A
DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RUANG CENDANA
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

ANTONIUS SULISTIYO

NIM. 891243072

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI)
PONTIANAK TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : ANTONIUS SULISTIYO
NIM : 891243072
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Penerapan Terapi Afirmasi Positif Pada Tn A
Dengan Harga Diri Rendah Kronis Di Ruang Cendana
Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

Dr. Ns. Florensa, M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN. 1114057801

Diajukan di: Pontianak

Tanggal: 26 Agustus 2025

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF PADA Tn A
DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RUANG CENDANA
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Disusun oleh:

ANTONIUS SULISTIYO
NIM. 891243072
Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 02 September 2025

Penguji I

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep, Sp. Jiwa
NIDN. 1106097501

Penguji II

Ns. Dodik Limansyah, M. Kep, Sp. Kep.Kom
NIDN. 1115017704

Penguji III

Dr. Ns. Florensa, M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN. 1114057801

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)
Mengetahui
Pontianak, 02 September 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : ANTONIUS SULISTIYO
Nim : 891243072
Tanda Tangan :

Tanggal : 02 September 2025

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANTONIUS SULISTIYO
NIM : 891243072
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir (KIA)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir (KIA) saya yang berjudul : “Analisis Penerapan Terapi Afiriasi Positif Pada Tn A Dengan Harga Diri Rendah Kronis Di Ruang Cendana Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Pontianak

Pada tanggal: 02 September 2025

Yang Menyatakan

(ANTONIUS SULISTIYO)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, serta shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini dengan judul “Analisis penerapan terapi afirmasi positif pada Tn A dengan Harga Diri Rendah Kronis di Ruang Cendanan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat”. Laporan kasus ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program studi profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (STIKes Yarsi) Pontianak tahun 2025

Penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang telah mendukung baik moral maupun materil kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.
3. Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan S1 Keperawatan STIKes YARSI Pontianak
4. Dr. Ns. Florensa, M. Kep., Sp. Kep. J, Selaku Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji III dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
5. Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep, Sp. Jiwa, sebagai Dosen Penguji I dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini
6. Ns. Dodik Limansyah, M. Kep, Sp. Kep.Kom sebagai Dosen Penguji II dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
7. Bapak dan Ibu dosen serta staf pendidikan yang telah banyak memberikan bekal ilmu, dorongan dan bimbingan selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Orang tua penulis yang telah membesarkan penuh dengan kasih sayang dan tiada bosan-bosannya memberikan dukungan kepada peneliti dalam menempuh pendidikan.
9. Istri tersayang dan anak-anak yang telah mendukung penulis untuk menyelesaikan pendidikan.

10. Rekan-rekan angkatan Prodi Ners Non Reguler tahun 2024/2025 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini hingga akhir.
11. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih perlu masukan dan perbaikan baik dari materi yang disampaikan maupun dari tata cara penelitiannya. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan Karya Ilmiah ini. Penulis berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah Subhana Wa Ta'ala, dan semoga Karya Ilmiah ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal'alamin.

Singkawang, 02 September 2025

Penulis

ANALISIS PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF PADA Tn A DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RUANG CENDANA RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Antonius Sulistiyo¹, Florensa²

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

ABSTRAK

Pendahuluan: Harga diri rendah merupakan salah satu masalah yang sering dialami pasien skizofrenia, ditandai dengan perasaan tidak berharga, rasa bersalah, dan penilaian negatif terhadap diri sendiri. Kondisi ini berdampak pada motivasi pasien dalam menjalani perawatan serta proses pemulihan. Salah satu terapi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk meningkatkan harga diri adalah terapi afirmasi positif. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan terapi afirmasi positif dalam meningkatkan harga diri pada pasien skizofrenia dengan harga diri rendah kronis. **Tujuan:** Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk menganalisis penerapan terapi afirmasi positif dalam meningkatkan harga diri pada pasien skizofrenia dengan harga diri rendah kronis. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan, meliputi tahap pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Terapi afirmasi positif diberikan secara bertahap selama beberapa 4 sesi selama 8 kali pertemuan berfokus pada pengulangan pernyataan positif yang relevan dengan kondisi pasien. **Hasil:** menunjukkan adanya peningkatan harga diri pasien, terlihat dari perubahan ekspresi emosi, kemampuan mengenali kelebihan diri, serta penurunan pernyataan negatif mengenai diri. **Kesimpulan:** terapi afirmasi positif efektif diterapkan sebagai terapi komplementer dalam asuhan keperawatan jiwa untuk meningkatkan harga diri pasien skizofrenia dengan harga diri rendah kronis.

Kata kunci: Skizofrenia, harga diri rendah, terapi afirmasi positif

***ANALYSIS OF THE IMPLEMENTATION OF POSITIVE AFFIRMATION
THERAPY IN Mr. A WITH CHRONIC LOW SELF-ESTEEM AT CENDANA
WARD, PROVINCIAL MENTAL HOSPITAL OF WEST KALIMANTAN***

Antonius Sulistiyo¹, Florensa²

¹*Students of the Nurse Profession Study Program STIKes YARSI Pontianak*

²*Lecturer at STIKes YARSI Pontianak*

ABSTRACT

Background: Low self-esteem is a common psychological problem among individuals with schizophrenia, often manifested through feelings of worthlessness, guilt, and negative self-evaluation. This condition negatively affects patients' motivation for treatment and their recovery process. Positive affirmation therapy is a non-pharmacological intervention that focuses on the repetition of positive statements to strengthen self-concept and improve self-esteem. Objective: This final scientific paper aims to analyze the effectiveness of positive affirmation therapy in improving self-esteem among patients with schizophrenia and chronic low self-esteem. Methods: This study used a case study design with a nursing care approach, consisting of assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Positive affirmation therapy was administered over eight meetings in four structured sessions, emphasizing personalized positive statements relevant to the patient's condition. Results: The implementation of positive affirmation therapy resulted in significant improvements in the patient's self-esteem. These changes were indicated by more positive emotional expressions, the ability to identify personal strengths, and a reduction in negative self-statements. **Conclusion:** positive affirmation therapy can enhance self-esteem by reshaping negative self-perceptions and promoting adaptive thought patterns. This therapy serves as a valuable complementary intervention within psychiatric nursing care, supporting the psychological recovery of patients with schizophrenia and chronic low self-esteem.

Keywords: Schizophrenia, low self-esteem, positive affirmation therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penulisan.....	7
D. Manfaat Penulisan.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Skizofrenia.....	10
B. Konsep Harga Diri, Konsep Diri.....	16
C. Konsep Harga Diri Rendah.....	19
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	34
E. Konsep Terapi Afiriasi Positif.....	44

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian Keperawatan.....	55
B. Analisa Data.....	68
C. Pohon Masalah.....	72

D. Diagnosis Keperawatan.....	73
E. Rencana Keperawatan.....	74
F. Catatan Keperawatan (Implementasi).....	79
G. Catatan Perkembangan.....	111

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	131
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Base</i> <i>Nursing Practice</i>	155

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	160
B. Saran	162

DAFTAR PUSTAKA	164
----------------------	-----

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Aspek Dan Domain Harga Diri.....	18
Tabel 2.2	Rencana Keperawatan (SIKI) PPNI 2018.....	39
Tabel 3.1	Terapi Medik.....	67
Tabel 3.2	Analisa Data.....	68
Tabel 3.3	Rencana Keperawatan.....	74
Tabel 3.4	Catatan Keperawatan (Implementasi).....	79
Tabel 3.5	Catatan Keperawatan (Implementasi) Terapi Afiriasi Positif.....	101
Tabel 3.6	Catatan Perkembangan Pasien Dengan Terapi Generalis (SOAP).....	110
Tabel 3.7	Catatan Perkembangan Afiriasi positif (SOAP).....	123

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Pasien	25
Gambar 2.2 Rentang Respon <i>Pathway</i>	25
Gambar 2.3 Pohon Masalah	25
Gambar 3.1 Pohon Masalah Tn. A	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Pengambilan Studi Kasus Tugas Akhir
- Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Izin Pengambilan Studi Kasus Tugas Akhir
- Lampiran 5. Surat Keterangan Kelayakan Instrumen Penelitian
- Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Modul Terapi Afirmasi Positif
- Lampiran 9. Hasil Pengukuran Skor Tingkat Harga Diri Pasien
- Lampiran 10. Buku Kerja Pasien Dan Petugas
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Biodata