

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. 1., & Ikraman, R. A. S. (2022). Monograf Penanganan Kecemasan Pada Ibu Hamil Menggunakan Teknik Relaksasi Autogenik. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Adam, L. (2021). Determinan hipertensi pada lanjut usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1-8.
- Afrioza, S., Mustika, F. and Novita Amaris Susanto, B. (2023) 'Pengaruh Teknik Imajinasi Terpimpin Terhadap Hipertensi Pada Lanjut Usia di Kelurahan Kutabumi Tangerang', *Jurnal Delima Harapan*, 10(1), pp. 74-78.
- AHA. (2017). 2017 Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association T. In American College of Cardiology Foundation and the American Heart Association.
- Aminuddin, M. 2019. Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Wilayah RT 17 Kelurahan Baqa Samarinda Seberang. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 2(1).
- Ammara Batool, M., Sultana, P., Gilani., and Tariq. 2018. Risk Factors, Pathophysiology and Management of Hypertension. *International Journal of Pharma Sciences and Scientific Research*. 4(5).
- Andrianto. (2022). Buku Ajar Menangani Hipertensi (M. Ardiana (ed.)). Airlangga University Press.
- Annisa, D. F., & Ifdil, L. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>.
- Azizah. (2011). Keperawatan lanjut usia. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Efendi, Ferry dan Makhfudli. (2013). Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Ernawati, L., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. N. (2020). Kepatuhan konsumsi Obat Hipertensi. Jakarta: Salemba Medika.
- Fitrianingrum, Annisa. (2022). Penerapan Teknik *Guided Imagery* untuk Mengurangi Tingkat Ansietas Pada Pasien Kanker Serviks di Yayasan Kankee Izi Semarang. Semarang: Perpustakaan UWHS.

- Garakani, A., Murrough, J. W., Freire, R.C., Thom, R.P., Larkin, K., Buono, F.D., dkk., 2020. Pharmacotherapy of Anxiety Disorders: Current and Emerging Treatment Options. *Frontiers in Psychiatry*, 11: 595584.
- Gracia, M. (2017). *Guided Imagery* Jakarta: PT. Gramedia Medika.
- Hanan Iko Setyani, Arifianto, N.R. (2022) 'Pengaruh Terapi Relaksasi *Guided Imagery* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi', *Masker Medika*, 9(2), pp. 542-550. Available 52523/maskermedika.v9i2.468. at: <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v9i2.468>.
- Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 1-100.<http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-risikesdas-2018.pdf>.
- Hinkle, J.L., & Cheever, K.H. (2018). Management of patients with chest and lower respiratory tract disorders. In Brunner & Suddarth (14th Eds.), *Textbook of Medical-Surgical Nursing* (p. 583-633). Philadelphia, PA: Wolters Kluwer.
- Hutagalung, M. S. (2021). *Hipertensi Gangguan Kognitif dan Tekanan Darah Sebagai Penyebab Terjadinya Stroke*. Nusamedia.
- Kandarini, Y. (2018). *Tatalaksanaan Farmakologi Terapi Hipertensi*. Denpasar: Trigonum Sudema.
- Kasrida Dahlan, Andi, dkk. 2018. *Kesehatan lansia: kajian teori gerontologi dan pendekatan asuhan pada lansia*. Jatim: Intimedia
- Keliat et al., 2019. *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Keliat et al., 2023. *Manajemen Kasus Gangguan Jiwa: CMHN (Intermediate Course)*. Jakarta: EGC.
- Keliat, B. A. et al. (2019) *Asuhan Keperawatan Jiwa* Jakarta: EGC.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Pelayanan Kefarmasian pada Hipertensi. Persepsi Masyarakat Terhadap Perawatan Ortodontik Yang Dilakukan Oleh Pihak Non Profesional*. Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan. (2018).
- Krau, S. D. (2020). The Multiple Uses of *Guided Imagery*. *Nursing Clinics of North America*, 55(4), 467-474, <https://doi.org/10.1016/j.enur.2020.06.013>.

- Krau, S. D. (2020). The Multiple Uses of *Guided Imagery*. *Nursing Clinics of North America*, 55(4), 467-474. <https://doi.org/10.1016/j.cnur.2020.06.013>.
- Kurniawan, 1. (2017). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Pajangan Bantul. Skripsi. Yogyakarta: Program Studi Ilmu Kesehatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Lalage. (2015). Analisi Praktik klinik keperawatan pada pasien Hiepertensi dengan intervensi terapi inovasi Healing touch Kombinasi Rendam kaki menggunakan air hangat dengan campuran garam dan serai terhadap penurunan tekanan darah di Instalasi gawat darurat (IGD) RSUD Abdul Wahab Sjahraine Samarinda. Diakes tanggal 30Mei 2024. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/266>.
- Lukito AA, Hersunarti N, et al. Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular. 1st ed. Vol. 1, Indonesian Heart Association. Jakarta: Perhimpunan Dokter.
- Manurung, N. (2018). Keperawatan Medikal Bedah Jilid 2. Jakarta: Trans Info Media.
- Marliana T. Kaban IS, Chasanah U. Hubungan kecemasan lansia dengan hipertensi di puskesmas kecamatan kramat jati jakarta jimur. Hub kecemasan lansia dengan Hipertens di puskesmas Kec kramat jati jakarta jimur. 2024:04(11):306-11.
- Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32-40.
- Mayo Clinic. (2023). Hypertension, Medical Education and Research.
- Menta et al, 2020. Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis kelamin, Tingkat pendidikan) dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo.Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Minarti, Heru Sulistijono, S. N. (2018). Modul Keperawatan Gerontik (1st ed.).

- Mirani Mega Mustika, Jumaini dan Marni. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerjapuskemas Payung Sekak. Jurnal Medika Utama Volume 02 No 02.
- Mohr, W. K. (2013) *Psychiatric-Mental Health Nursing Evidence-Based Concepts, Skills, and Practices*. 8th edn. Philadelphia: Wolters Kluwer Williams & Wilkins. Health | Lippincott.
- Monica Leny. 2018. Aplikasi *Guided Imagery* Pada Ny.A Dengan Hipertensi Yang Mengalami Kecemasan Sedang, Magelang. Universitas Magelang.
- Musakkar, S. M. H. K. and Tanwir Djafar, S. M. K. (2021). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi, Cetakan 1, Banyumas: CV. Pena Persada, p. 1-20.
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. In LP2M (Lembaga penelitian dan pengabdian masyarakat. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>.
- NANDA (2021) *Nursing Diagnosis Definitions and Classification 2021 2023*, 12th edn. New York: Thieme Medical Publisher, Inc.
- Ningsih, 2018. Pengaruh Edukasi Hipertensi Berbasis Budaya Makassar Terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Paccerakkang Makassar: Universitas Hasanudin Makassar.
- Novarenta, Affan, 2013. *Guided Imagery* untuk mengurangi rasa nyeri saat menstruasi. Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan. Vol.01, No.02, 183- 188.
- Nugroho, K. P., Sanubari, T. P., & Rumondor, J. M. (2019). Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga. Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, 32-42.
- Nuraini B. Risk Factors of Hypertension. J Majority. Februari 2015;4(5): 10- 18.
- Nurarif, H. & Kusuma (2015). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-NOC. (3, Ed.). Jogjakarta: Mediacion publishing.
- Nuwa, M. S. (2018). Pengaruh Kombinasi Progressive Muscle Relaxation Dengan Spiritual *Guided Imagery* A Kanker Yang Menjalani Koping Dan Resiliensi Pasien Universitas Airlangga.

- Parizad, N., Goli, R., Faraji, N., Mam-Qaderi, M., Mirzaee, R., Gharebaghi, N., Baghaie, R., Feizipour, H., & Haghighi, M. M. (2021). Effect of *guided imagery* on anxiety, muscle pain, and vital signs in patients with COVID-19: A randomized controlled trial. *Complementary therapies in clinical practice*, 43, 101335. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101335>.
- Patasik, C. K., Tangka, J., & Rottie, J. (2013). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesare Di Irina D Blu Rsup Prof. Dr. RD Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan*, 1(1).
- Pietra, J.L. (2019). Intervensi *guided imagery* untuk menurunkan kecemasan performa musikal pada siswa-siswi yang mengalami kecemasan performa musikal. *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi*, 3 (2), 84-85.
- Pogdatu Merry, dkk. 2023. Asuhan Keperawatan Jiwa. Purbalingga: EUREKA MEDIA AKSARA.
- PPNI, T. P. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2019), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP PPNI.
- Priyono, W. (2020). Kecemasan Wanita Lanjut Usia yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 172-179.
- Puspita et al. 2024. Penerapan terapi *guided imagery* terhadap penurunan kecemasan dan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Nursing Update: Jakarta, Indonesia*, 136-143.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf - Diakses Agustus 2024.
- Rokawie, A.C., Sulastri, & Anita. (2017). Relaksasi Nafas dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen. *Jurnal Kesehatan*, Volume VIII, Nomor 2, Agustus 2017, hlm 257-262.

- Rossmann, M. L. (2017) *Guided Imagery and Interactive Guided Imagery*. Fourth Edi, Integrative Medicine. Fourth Edi. Elsevier Inc. doi: 10.1016/B978-0-323-35868-2.00097-9.
- Sahar, R. H., & Azwar, A. (2018). Efektivitas Relaksasi Benson dan Nafas dalam terhadap Perubahan Tingkat kecemasan Lansia di Pstw Gau Mabaji Gowa. BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia), 6(1), 20- 33. <https://bimiki.e-journal.id/bimiki/article/view/37/33>.
- Sari, Irdi 2020. "Analisis Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Kecemasan Masyarakat." Bina Generasi: Jurnal Kesehatan 1(12):69-76.
- Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Stiyohadi B, Syam AF. Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid I. VI. Jakarta: InternaPublishing; 2014:1132-53.
- Setyawati, V. A. V., & Hartini, E. (2018). Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat. Yogyakarta: Deepublish.
- Shodiqoh, E.R., & Syahrul, F. (2014). Perbedaan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan antara Primigravida dan Multigravida. Jurnal Berkala Epidemiologi. 2 (1), 141-150. Diterima dari <http://www.journal.unair.ac.id/download-full/JBE8534d73df33709fullabstract.pdf> pada tanggal 09m Agustus 2024.
- Shodiqoh, E.R., & Syahrul, F. (2014). Perbedaan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan antara Primigravida dan Multigravida. Jurnal Berkala Epidemiologi. 2 (1), 141-150. Diterima dari <http://www.journal.unair.ac.id/download-full/JBE8534d73df33709fullabstract.pdf> pada tanggal 09 Agustus 2024.
- Stuart, G. W., Keliat, B. A. and Pasaribu, J. (2016) Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart. Singapore: Elsevier Ltd.
- Stuart.Gail. W (2016). Keperawatan Kesehatan Jiwa: Indonesia: Elsever.
- Sutejo. (2018). Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Syntya, A. (2021). Hipertensi Dan Penyakit Jantung: Literature Review. Jurnal Ilmiah Permas Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 11(4), 541-550
DOI:<https://doi.org/https://doi.org/10.32583/pskm.v11i4.1621>.
- Townsend, M. C. (2014) Essential of Psychiatric Mental Health Nursing: Concepts of care in evidence-based practice. 6th edn. Philadelphia: F.A Davis Company.
- Townsend, M. C., & Morgan, K. I. (2021) Davis advantage for Psychiatric mental health nursing (Tenth edition) FA. Davis Company.
- Triyanto, E. (2014). Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- United Nations. World Population Ageing 2019. Dep Econ Soc Aff Popul Div. 2019:1.<https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/ageing/WorldPopulationAgeing2019-Highlights.pdf>. Accessed Agustus 2024.
- Uraningsari, Fitrie dan M As'ad Djalali. (2016). Penerimaan Diri, Dukungan Sosial dan Kebahagiaan pada Lanjut Usia. Jurnal Psikologi Indonesia, 5(1), 15-27.
- Wahyuningrum, D. R. (2018) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Asupan Natrium dan Kalium pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Jepang Kudus, Doctoral dissertation, Muhammadiyah University Semarang, 53(9), pp. 1689-1699.
- Wang, R., Huang, X., Wang, Y., & Akbari, M. (2022). Non-pharmacologic Approaches in Preoperative Anxiety, a Comprehensive Review. Frontiers in Public Health, 10, 854673.
<https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.854673>.
- Wulanawati, d. (2018) Penggunaan Teknik *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa mengikuti Aktivitas konseling kelompok. Jurnal Keperawatan, Volume 1 No 3 2018: Hal 68-78.
- Yanti & Susanto. (2022). *Guided imagery* therapy. Journal of Nursing and Health Science, 4(5), 56-58.

- Yusuf, Ahmad Dkk. 2015. Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. Jakarta: Salemba Medika.
- Yusuf, Ahmad Dkk. 2015. Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. Jakarta: Salemba Medika.
- Zees, R. F. (2021). Efektifitas Terapi Guide Imagery Terhadap Kecemasan Pasien Hemodialisa. *Jambura Health and Sport Journal*, 3(1), 32-41.