



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. U DENGAN
PEMBERIAN TERAPI HANGAT (*THERMOTHERAPY*) TERHADAP
NYERI PADA KASUS SINDROM KORONER AKUT (SKA) DI RSU
YARSI PONTIANAK**

KIA

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

LAILATUL MAULIDA

NIM : 891231022

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

TA 2024/2025

LEMBAR PENGESAHAN

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. U Dengan Pemberian Terapi Hangat
(*Thermotherapy*) Terhadap Nyeri Pada Kasus Sindrom Koroner Akut (SKA)
Di RSU Yarsi Pontianak**

Disusun Oleh :

Lailatul Maulida
Nim :891231022

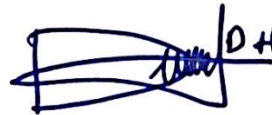
KIAN ini telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 26 Agustus 2024

Penguji I



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN : 1123058801

Penguji II



Ns. Debby Hatmalyakin, M. Kep
NIDN : 1102039301

Penguji III



Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep
NIDN : 1106049002

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui


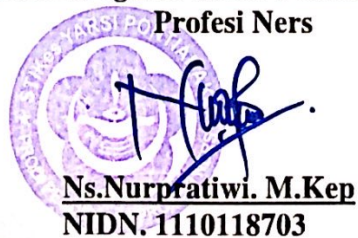
Pontianak, 26 Agustus 2024

Ketua
STIKes YARSI Pontianak



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep.
NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners



Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Lailatul Maulida

NIM : 891231022

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak

Judul : “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. U Dengan
Pemberian Terapi Hangat (*Thermotherapy*) Terhadap Nyeri Pada Kasus Sindrom
Koroner Akut (SKA) Di RSU Yarsi Pontianak”

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang
diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi
Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING



(Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep)

Diajukan di : Pontianak

Tanggal 20 Agustus 2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya sendirian
Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

Nama : Lailatul Maulida

NIM : 891231022

**Tanda Tangan : Materai
10000**

Tanggal :

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas Kasih dan Perkenaan-Nyalah sehingga penulisan KIA yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. U Dengan Pemberian Terapi Hangat (*Thermotherapy*) Terhadap Nyeri Pada Kasus Sindrom Koroner Akut (SKA) Di RSUD Yarsi Pontianak” dapat terselesaikan dengan baik yang sekaligus menjadi syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di STIKes YARSI Pontianak.

Hambatan dan tantangan dihadapi dalam menyelesaikan penulisan KIA ini, namun berkat ketabahan, kesabaran, dan dukungan yang begitu besar dari berbagai pihak akhirnya KIA ini dapat terselesaikan.

Terselesainya KIA ini adalah berkat bantuan yang penulis terima dari berbagai pihak sehingga melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep. selaku ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep. selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan serta arahan dalam penyusunan KIA ini dengan penuh kesabaran.
3. Dosen dan Staff STIKes YARSI Pontianak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan motivasi hingga terselesaikannya KIA ini.
4. Orang tua tercinta dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam doa, motivasi, nasehat selama masa perkuliahan serta pendukung terbesar bagi penulis.
5. Rekan-rekan seperjuangan dan keluarga besar S1 angkatan XI yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam hal senang maupun susah dan memberikan kenangan indah selama masa perkuliahan semoga kebersamaan kita menjadi kenangan dan pelajaran yang tak terlupakan.

6. Kepada sahabat saya *Ntah Girls* (Atika, Ana), LOPZ (Ova, Pipi, Zulva) dan Egga terima kasih banyak atas kebersamaan, dukungan, motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan KIA ini.
7. Kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan KIA dari awal hingga akhir yang penulis tidak dapat disebutkan satu persatu. Semoga Tuhan membalas semua kebaikan dan Melimpahkan Rahmat-Nya.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara moral maupun materil. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna memperbaiki penyusunan KIA ini menjadi lebih baik.

Pontianak, Agustus 2024



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat.....	4
1. Teoritis.....	4
2. Praktis	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Sindrom Koroner Akut	5
1. Definisi	5
2. Etiologi	5
3. Tanda dan Gejala	8

4. Komplikasi.....	9
5. Penatalaksanaan Medis.....	10
B. Konsep Dasar Pemberian Terapi <i>Thermotherapy</i> (Terapi Hangat) Terhadap Nyeri Pada Sindrom Koroner Akut (SKA).....	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan	15
1. Pengkajian.....	15
2. Diagnosa Keperawatan.....	22
3. Intervensi Keperawatan	23
4. Implementasi Keperawatan	30
5. Evaluasi Keperawatan	30
BAB III.....	31
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	31
A. Pengkajian Keperawatan	31
B. Analisa Data.....	33
C. Diagnosa Keperawatan.....	35
D. Intervensi Keperawatan	36
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	38
F. Penerapan Terapi Hangat (<i>Thermotherapy</i>)	50
1. Prosedur (SOP).....	50
2. Persiapan Pelaksanaan Terapi Hangat (<i>Thermotherapy</i>).....	51
3. Pelaksanaan Terapi Hangat (<i>Thermotherapy</i>).....	51
4. Evaluasi Pelaksanaan Terapi Hangat Terhadap Nyeri Dada.....	52
BAB IV	53
PEMBAHASAN.....	53
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait ..	53

1. Pengkajian.....	53
2. Diagnosa Keperawatan.....	54
3. Intervensi Keperawatan.....	55
4. Implementasi Keperawatan	56
5. Evaluasi Keperawatan	57
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	58
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan.....	59
BAB V.....	60
PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....
Tabel 3.1 Analisa Data.....
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.....
Tabel 3.3 Implementasi Keperawatan.....
Tabel 3.4 Evaluasi Keperawatan.....

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Standar Operasioanal Prosedur Kompres.....
Lampiran 2	: Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....
Lampiran 3	: Surat Izin Penelitian.....
Lampiran 4	: Dokumentasi.....
Lampiran 5	: Lembar Konsultasi.....

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. U Dengan Pemberian Terapi Hangat
(*Thermotherapy*) Terhadap Nyeri Pada Kasus Sindrom Koroner Akut (SKA)**

Di RSUD Yarsi Pontianak

Lailatul Maulida¹, Fauzan Alfikrie²

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam

(YARSI) Pontianak, Indonesia

Email : lm275651@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Sindrom Koroner Akut (SKA) adalah suatu keadaan darurat yang mengancam jiwa yang dihasilkan dari penyumbatan trombotik total dari arteri yang berhubungan dengan infark, pasien di tandai dengan nyeri dada yang parah. Salah satu penyakit jantung yang sering terjadi yaitu Artery Coronary Syndrome (ACS) atau Sindrom Koroner Akut (SKA). Arteri koroner adalah sistem pembuluh darah yang memasok oksigen dan nutrisi ke otot jantung untuk menjaga fungsinya. Jika arteri koroner menyempit atau tersumbat, maka aliran darah ke jantung akan berkurang dan pasokan oksigen ke otot-otot jantung akan berkurang bahkan berhenti sehingga pasien akan merasakan nyeri di dada hingga mengalami serangan jantung.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui analisis dari hasil asuhan keperawatan pada Tn. U dengan terapi hangat (*thermotherapy*) terhadap nyeri pada pasien Sindrom Koroner Akut (SKA) di RSUD Yarsi Pontianak.

Hasil Penelitian : Hasil penerapan Asuhan Keperawatan pada Tn. U dengan diagnosa Sindrom Koroner Akut (SKA) dengan masalah keperawatan nyeri akut, penurunan curah jantung, dan intoleransi aktivitas berhasil diatasi berdasarkan hasil evaluasi selama 3 hari perawatan

Kata Kunci : Sindrom Koroner Akut (SKA), Terapi Hangat (*Thermotherapy*), Nyeri.

**Analysis of Nursing Care for Mr. U By Providing Warm Therapy
(Thermotherapy) for Pain in Cases of Acute Coronary Syndrome (ACS) at
RSU Yarsi Pontianak**

**Lailatul Maulida¹, Fauzan Alfikrie²
Islamic Hospital Foundation College of Health Sciences
(YARSI) Pontianak, Indonesia
Email: lm275651@gmail.com**

ABSTRACT

Background : Acute Coronary Syndrome (ACS) is a life-threatening emergency resulting from total thrombotic blockage of an artery associated with an infarction, the patient is characterized by severe chest pain. One of the most common heart diseases is Coronary Artery Syndrome (ACS) or Acute Coronary Syndrome (ACS). Coronary arteries are a system of blood vessels that supply oxygen and nutrients to the heart muscle to maintain its function. If the coronary arteries are narrowed or blocked, blood flow to the heart will decrease and the oxygen supply to the heart muscles will decrease or even stop, causing the patient to feel pain in the chest and even experience a heart attack.

Research Objectives : This study aims to determine the analysis of the results of nursing care for Mr. U with warm therapy (thermotherapy) for pain in Acute Coronary Syndrome (ACS) patients at RSU Yarsi Pontianak.

Research Results : Results of the application of Nursing Care to Mr. U with a diagnosis of Acute Coronary Syndrome (ACS) with nursing problems of acute pain, decreased cardiac output, and activity intolerance were successfully treated based on evaluation results during 3 days of treatment

Keywords : Acute Coronary Syndrome (ACS), Warm Therapy (Thermotherapy), Pain.