



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.H DENGAN  
PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI *SLOW STROKE BACK*  
*MASSAGE* DAN AROMATERAPI LAVENDER  
TERHADAP NYERI AKUT  
DI RSUD DR.SOEDARSO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH:  
APRILIA IKA NURUL ALDANIA  
NIM : 891231010**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK  
2024**

## **LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri  
Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
Telah saya nyatakan benar.**

**Nama : Aprilia Ika Nurul Aldania  
Nim : 891231010  
Tanda Tangan :**

**Tanggal : 21 Agustus 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Aprilia Ika Nurul Aldania  
Nim : 891231010  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI  
Pontianak  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.H Dengan Penerapan Pemberian Terapi *Slow Stroke Back Massage* Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Akut Di RSUD Dr. Soedarso.

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

## PEMBIMBING

Ns. Mimi Amaludin., M.Kep  
NIDN : 1101059301

Diajukan di : Pontianak

Tanggal 30 Mei 2024

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.H DENGAN  
PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI *SLOW STROKE BACK*  
*MASSAGE* DAN AROMATERAPI LAVENDER  
TERHADAP NYERI AKUT  
DI RSUD DR.SOEDARSO**

**Disusun oleh:**

Aprilia Ika Nurul Aldania

Nim : 891231010

Telah dipertahankan didepan Tim penguji  
Pada tanggal, 21 Agustus 2024

Penguji I

Penguji II

Ns. Diena Juliana,S.Kep, M.Kes  
NIDN : 1113077902

Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep  
NIDN : 1102039301

Penguji III

Ns. Mimi Amaludin., M.Kep  
NIDN : 1101059301

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
Mendapatkan gelar Ners (Ns)

Mengetahui  
Pontianak, 21 Agustus 2024

Ketua  
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep  
NIDN : 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep  
NIDN : 1101059301

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji hanyalah milik Allah Subhanallah wa ta'ala, Tuhan pemilik alam semesta yang selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayahnya yang telah memberikan kesehatan dan keselamatan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIA yang berjudul "**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.H Dengan Penerapan Pemberian Terapi *Slow Stroke Back Massage* Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Akut di RSUD Dr. Soedarso**". KIA ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Tahap Profesi di STIKes YARSI Pontianak.

Shalawat dan salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah Shallallah alaihi wasallam, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, peneliti ucapan kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada peneliti. Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Orang tua saya, serta seluruh keluarga karena dengan kasih sayang, doa, didikan, finansial dari merekalah yang memberikan dorongan dan motivasi sehingga membuat peneliti terus semangat dalam menyelesaikan KIA pada penelitian ini.
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak
4. Bapak Ns. Mimi Amaludin., M.Kep selaku pembimbing sekaligus penguji III, yang telah membimbing peneliti dengan penuh kesabaran, ketelitian, bijaksana dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam penyelesaian KIA ini.
5. Ibu Ns. Diena Juliana, S.Kep., M.Kes selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk dapat menguji pada sidang KIA ini.

6. Bapak Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk dapat menguji pada sidang KIA ini.
7. Teman-teman seperjuangan yaitu prodi Pendidikan Profesi Ners serta adik-adik tingkat baik S1 Keperawatan maupun DIII Keperawatan di STIKes YARSI Pontianak, dimana berkat semangat dan do'a dan dukungannya membuat peneliti terus mampu menyelesaikan KIA ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Semoga dukungan dan motivasi kalian semua, dibalas Allah Subhanhu wa ta'ala dengan kasih sayangnya.

KIA ini terbuka untuk siapa saja yang diinginkan memberikan kritik dan saran yang membangun bagi penulis. Semoga KIA ini dapat menjadi sumbangan pengetahuan yang berarti bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Pontianak, 21 Agustus 2024

Aprilia Ika Nurul Aldania

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilia Ika Nurul Aldania  
NIM : 891231010  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir (KIA)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.H Dengan Penerapan Pemberian Terapi *Slow Stroke Back Massage* Dan Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri Akut di RSUD Dr. Soedarso”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Pontianak  
Pada tanggal 21 Agustus 2024  
Yang menyatakan

(Aprilia Ika Nurul Aldania)

**“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.H DENGAN  
PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI *SLOW STROKE BACK  
MASSAGE* DAN AROMATERAPI LAVENDER  
TERHADAP NYERI AKUT  
DI RSUD DR.SOEDARSO”**

Aprilia Ika Nurul Aldania<sup>1</sup>, Mimi Amaludin<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak  
<sup>2</sup>Dosen STIKes Yarsi Pontianak

Aprilia Ika Nurul Aldania: Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKes Yarsi Pontianak, Jln. Panglima A'im No.1 Pontianak Timur,  
Kota Pontianak, Kalimantan Barat;78232,  
E-mail: [ika657423@gmail.com](mailto:ika657423@gmail.com)

**ABSTRAK**

Stroke adalah gangguan fungsional yang terjadi secara mendadak disebabkan karena kurangnya atau terputusnya aliran darah yang mengalir ke otak, Salah satu gejala yang ditimbulkan adalah kelemahan otot pada bagian anggota gerak tubuh yang terkena seperti jari-jari tangan. Tingginya angka kejadian stroke di Dunia terjadi peningkatan secara jumlah, dari tahun 1990 hingga 2019, angka kejadian stroke meningkat sebanyak 70%, kematian akibat stroke meningkat sebanyak 43%. Di Indonesia terjadi peningkatan dari tahun 2013 sebanyak 7% meningkat pada tahun 2018 sebanyak 10,9%, sedangkan di angka kejadian stroke di Kalimantan Barat mencapai kejadian stroke 5,8%. Tingginya angka kejadian pada penderita stroke maupun stroke berulang perlu mendapatkan perhatian khusus karena diperkirakan 25 % orang yang sembuh dari stroke pertama akan mendapatkan stroke berulang dalam kurun waktu 1-5 tahun. Salah satu gangguan yang dialami pasien stroke adalah tingginya tekanan darah. Tekanan darah tinggi atau disebut juga hipertensi adalah salah satu risiko terkuat tingginya kejadian stroke. penderita stroke biasanya banyak memiliki faktor risiko, faktor risiko tersebut harus segera ditangani seperti tekanan darah tinggi, kencing manis, penyakit jantung koroner, kadar asam urat darah tinggi, kegemukan, perokok. Tekanan darah tinggi merupakan faktor pencetus utama terjadinya kejadian stroke. Peningkatan tekanan darah dapat diperbaiki dengan terapi farmakologi dan terapi non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi tekanan darah adalah terapi *Slow Stroke Back Massage* adalah dengan mengusap kulit pasien secara perlahan dan berirama dengan kecepatan tangan 60 kali usapan/ menit. Tujuan pada penelitian ini untuk mengetahui bagaimana penurunan tekanan darah pada Ny. H yang menderita pasca stroke di RSUD Dr. Soedarso yang diberikan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Dengan Aromaterapi.

**Kata Kunci :** Terapi *Slow Stroke Back Massage*, aromaterapi lavender, stroke.

**“ANALYSIS OF NURSING CARE IN NY.H WITH THE  
IMPLEMENTATION OF SLOW STROKE BACK  
THERAPY LAVENDER MASSAGE AND  
AROMATHERAPY AGAINST ACUTE  
PAINAT DR. SOEDARSO”**

Aprilia Ika Nurul Aldania<sup>1</sup>, Mimi Amaludin<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak

<sup>2</sup>Dosen STIKes Yarsi Pontianak

Aprilia Ika Nurul Aldania: Nurse Professional Education Study Program  
STIKes Yarsi Pontianak, Jln. Commander of A'im No.1 East Pontianak,  
Pontianak City, West Kalimantan; 78232,  
Email: [ika657423@gmail.com](mailto:ika657423@gmail.com)

**ABSTRACT**

Stroke is a functional disorder that occurs suddenly due to a lack or interruption of blood flow to the brain. One of the symptoms caused is muscle weakness in the affected body parts such as the fingers. The high incidence of stroke in the world has increased in number, from 1990 to 2019, the incidence of stroke increased by 70%, deaths due to stroke increased by 43%. In Indonesia there was an increase from 2013 of 7%, increasing in 2018 by 10.9%, while the stroke incidence rate in West Kalimantan reached a stroke incidence of 5.8%. The high incidence rate in stroke and recurrent stroke sufferers requires special attention because it is estimated that 25% of people who recover from a first stroke will have a repeat stroke within 1-5 years. One of the problems experienced by stroke patients is high blood pressure. High blood pressure or also called hypertension is one of the strongest risks for a high incidence of stroke. Stroke sufferers usually have many risk factors, these risk factors must be treated immediately, such as high blood pressure, diabetes, coronary heart disease, high blood uric acid levels, obesity, smoking. High blood pressure is the main trigger factor for stroke. Increased blood pressure can be corrected with pharmacological therapy and non-pharmacological therapy. One of the non-pharmacological therapies for blood pressure is Slow Stroke Back Massage therapy, which involves rubbing the patient's skin slowly and rhythmically at a hand speed of 60 strokes/minute. The aim of this study was to find out how to reduce blood pressure in Mrs. H, who suffered from a post-stroke at RSUD Dr. Soedarso who was given Slow Stroke Back Massage Therapy with Aromatherapy.

**Keywords: Slow Stroke Back Massage Therapy, lavender aromatherapy, stroke.**

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Sampul</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Konsep Dasar Stroke.....	6
1. Definisi .....	6
2. Etiologi .....	6
3. Klasifikasi .....	7
4. Patofisiologi .....	7
5. Manifestasi klinis .....	8
6. Pathway .....	10
7. Faktor Risiko Stroke .....	11
8. Komplikasi Stroke.....	12
9. Penatalaksanaan .....	13
10. Pemeriksaan penunjang.....	13

11. Asuhan Keperawatan teoritis stroke.....	15
a. Pengkajian keperawatan.....	15
b. Diagnosa keperawatan .....	17
c. Intervensi keperawatan.....	18
d. Implementasi keperawatan.....	23
e. Evaluasi keperawatan.....	23
B. Konsep Dasar <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	24
1. Definisi <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	24
2. Manfaat <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	24
3. Mekanisme <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	25
4. Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	26
C. Konsep Dasar aromaterapi lavender .....	27
1. Definisi aromaterapi lavender .....	27
2. Mekanisme kerja aromaterapi lavender .....	27
3. Manfaat aromaterapi lavender.....	28
4. Bentuk-bentuk aromaterapi lavender .....	29
5. Teknik pemberian aromaterapi lavender.....	29
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....</b>	<b>31</b>
A. Pengkajian .....	31
B. Analisis Data .....	48
C. Diagnosa Keperawatan.....	51
D. Intervensi Keperawatan .....	51
E. Implementasi Keperawatan .....	59
F. Evaluasi Keperawatan.....	69
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>80</b>
A. Analisis proses keperawatan dengan konsep teori dan kasus terkait .....	80
B. Analisis penerapan Intervensi berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i> .....	86
C. Alternatif pemecahan masalah atau solusi yang dapat dilakukan .....	90
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>91</b>
A. Kesimpulan .....	91

B. saran .....	92
<b>DAFTAR PUSTAKAN .....</b>	<b>93</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>98</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>109</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Teoritis Stroke.....	18
Tabel 3.1 Data Penunjang .....	46
Tabel 3.2 Terapi Pengobatan .....	47
Tabel 3.3 Analisa Data .....	48
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan.....	59
Tabel 3.6 Evaluasi Keperawatan.....	69
Tabel 4.1 Hasil Tindakan Keperawatan .....	86

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pathway .....	10
-------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Standar Operasional Prosedur *Slow Stroke Back Massage*
- Lampiran 4 : Lembar Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 5 : Lembar Surat Balasan Selesai Pengambilan Data
- Lampiran 6 : Lampiran Konsultasi
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 8 : Lembar Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 10 : Dokumentasi