



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. A YANG MENGALAMI
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN INTERVENSI *RANGE OF
MOTION* DAN MASALAH KEPERAWATAN: GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI PANTI SOSIAL REHABILITASI
LANJUT USIA DAN REHABILITASI PENYANDANG
DISABILITAS MULIA DHARMA**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Di ajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

**DESRA GUNAWAN
NIM: 891231006**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ini Diajukan Oleh:

Nama : Desra Gunawan
Nim : 8912311006
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi)
STIKes YarsiPontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn.A
Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik
Dengan Intervensi *Range Of Motion* Dan
Masalah Keperawatan: Gangguan
Mobilitas Fisik Di Panti Sosial Rehabilitas
Lanjut Usia Dan Rehabilitas Penyandang
Disabilitas Mulia Dharma

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

(Ns.Nurpratiwi,M.Kep)
NIDN: 11101118703

Di ajukan di : Pontianak
Tanggal, 21 Agustus 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. A YANG MENGALAMI
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN INTERVENSI RANGE OF MOTION
DAN MASALAH KEPERAWATAN: GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI PANTI SOSIAL REHABILITASI LANJUT USIA DAN
REHABILITASI PENYANDANG DISABILITAS
MULIA DHARMA**

Disusun Oleh:

Desra Gunawan

NIM:891231006

Telah dipertahankan didepan tim penguji
pada tanggal 21 Agustus,2024

Penguji I

Penguji II

Ns. Fauzan Alfikrie.,M.Kep.
NIDN:1106049002

Ns.Yunita Dwi Angreini.,M.Kep.
NIDN:1112068902

Penguji III

Ns.Nurpratiwi.,M.Kep.
NIDN:11101118703

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat
untuk mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui
Pontianak, 21 Agustus 2024

Ketua
STIKes Yarsi Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns.Uti Rusdian Hidayat.,M.Kep.
NIDN:11230118703

Ns.Nurpratiwi.,M.Kep.
NIDN:11101118703

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri dan
Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
Telah saya nyatakan dengan benar**

Nama : Desra Gunawan
Nim : (891231006)

Tanda Tangan :



Tanggal : 21 Agustus 2024

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh...

Segala puji hanyalah milik Allah Subhanallah wa ta'ala, Tuhan pemilik alam semesta yang selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesehatan dan keselamatan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIA ini, yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Terapi Rom (*Range of Motion*) Pada Tn A Dengan Stroke Non Hemoragik Di Panti Sosial Lanjut Usia Dan Rehabilitas Penyandang Disabilitas Mulia Dharma” Tugas ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di STIKes YARSI Pontianak.

Shalawat dan salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah Shallallahu alaihi wassalam, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, peneliti ucapkan kepada orang-orang yang telah memberikan bantuan, terutama orang tua dan teman teman yang memberikan semangat serta kritik dan saran kepada peneliti. Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Bapak Ns.Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak yang
2. Ibu Ns.Nurpratiwi, M. Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak yang merupakan pembimbing KIA saya dan yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan KIA ini
3. Ibu Ns.Nurul Hidayah,M.Kep. selaku dosen penanggung jawab mata kuliah gerontik yang telah membantu saya dalam penelitian ini
4. Ketua UPT Panti whereda, Ibu Agus Susanti, S.E. Yang telah mengizinkan penelitian
5. Bapak Ns.Fauzan Alfikrie,M.Kep Selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk dapat menguji pada sidang KIA ini.

6. Ibu Ns.Yunita Dwi Angreini,.M.Kep selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk dapat menguji KIA ini
7. Ibu Masayu Iffani Soraya, S.E. Staff panti whereda yang telah membantu dan memberikan informasi terkait klien.
8. Kedua Orang Tua Saya Ayah Edi Sarlan dan Ibu Endang Susmita yang telah mendoakan saya selama ini dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan KIA
9. Errinda Dili Ramadanti yang selalu mendampingi saya dalam menyelesaikan KIA ini dan memberikan motivasi kepada saya,sehingga saya bisa menyelesaikannya.
10. Teman-teman seperjuangan yang ikut serta membantu saya,Doni Damara dan Kak Malindawati
11. Saya sendiri yang telah berjuang untuk mendapatkan gelar dan bisa menyelesaikan KIA ini.
12. Allah SWT yang telah mendengar do'a saya yang selalu memberi saya kesehatan dalam mengerjakan KIA ini.

Pontianak,21,agustus 2024



Desra Gunawan

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Intervensi *Range Of Motion* Dan Masalah Keperawatan : Gangguan Mobilitas Fisik Di Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Dan Rehabilitas Penyandang Disabilitas Mulia Dharma

Desra Gunawan¹, Nurpratiwi²
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam
(YARSI) Pontianak, Indonesia
Email : desravivo@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke adalah kondisi medis serius yang mengancam jiwa di mana aliran darah yang buruk ke otak menyebabkan sel kematian. Penyakit serebrovaskular ini merupakan masalah utama kesehatan masyarakat global di seluruh dunia (Sutin et al. 2022). *Stroke* biasanya terjadi karena gumpalan darah, memblokir suplai darah ke bagian otak. Hal ini membuat bagian dari otak rusak atau mati sehingga, perlu mendapatkan perhatian khusus dan penanganan yang komprehensif mulai dari usaha promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif. Terapi Rom (*Range Of Motion*) Aktif merupakan salah satu terapi non farmakologis yang dapat dilakukan mandiri, terapi Rom berguna untuk mencegah kekakuan dan kelemahan otot pada pasien.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Terapi *Range Of Motion* terhadap kekekuan sendi dan kelemahan otot pada pasien Stroke Non Hemoragik Di Panti Sosial Rehabilitas Lanjut Usia Dan Rehabilitas Penyandang Disabilitas Mulia Dharma.

Metode: Penelitian ini merupakan studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan Stroke selama 7 hari. Dalam studi kasus ini diambil 1 pasien dengan masalah Stroke Non Hemoragik dengan diagnosa keperawatan prioritas Gangguan Mobilitas Fisik berhubungan dengan kekakuan otot dan Intervensi keperawatan yang dilakukan adalah mengatasi masalah keperawatan tersebut dengan melakukan tindakan terapi ROM (*Range Of Motion*) aktif 1 kali sehari dengan durasi 15 menit.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian selama 1 minggu menunjukkan adanya peningkatan kekuatan otot dari skor 3 sebelum dilakukan terapi dan setelah terapi selama 1 minggu menjadi kekuatan otot menjadi 4.

Kesimpulan: Terapi ROM terbukti dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien Stroke Non Hemoragik

Kata Kunci: Terapi ROM (*Range Of Motion*), Stroke Non Hemoragik.

Analysis of Nursing Care in Mr. A Who Experienced Non-Hemorrhagic Stroke with *Range Of Motion* Intervention and Problems Nursing: Physical Mobility Disorders in Social Institutions Rehabilitation Elderly and Disabled Persons Mulia Dharma Disability

Desra Gunawan¹, Nurpratiwi²

Islamic Hospital Foundation College of Health Sciences

(YARSI) Pontianak, Indonesia

Email : desravivo@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stroke is a serious, life-threatening medical condition in which poor blood flow to the brain leads to cell death. This cerebrovascular disease is a major global public health problem worldwide (Sutin et al. 2022). *Strokes* usually occur due to blood clots, blocking the blood supply to parts of the brain. This makes part of the brain damaged or dead so that it needs to get special attention and comprehensive treatment starting from promotive, preventive, curative and rehabilitative efforts. Active Rom (*Range Of Motion*) therapy is one of the non-pharmacological therapies that can be done independently, Rom therapy is useful for preventing muscle stiffness and weakness in patients.

Research Objectives: This study aims to determine the benefits of *Range Of Motion* Therapy on Joint Stiffness and Muscle Weakness in Non-Hemorrhagic Stroke Patients in the Elderly Rehabilitation Social Home and Rehabilitation of Persons with Disabilities Mulia Dharma.

Methods: This study is a case study by providing nursing care to patients with stroke for 7 days. In this case study, 1 patient with Non-Hemorrhagic Stroke problems was taken with a priority nursing diagnosis of Physical Mobility Disorders related to muscle stiffness and the nursing intervention carried out was to overcome the nursing problem by performing active ROM (*Range Of Motion*) therapy 1 time a day with a duration of 15 minutes.

Research Results: The results of the case study showed that there was an increase in muscle strength from a score of 3 before therapy and after therapy for 1 week to muscle strength to 4.

Conclusion: ROM therapy is proven to increase muscle strength in patients with Non Hemorrhagic Stroke

Keywords: ROM (*Range Of Motion*) Therapy, Non-Hemorrhagic Stroke.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Sistematika Penulisan	8
F. Penelitian Terkait Terapi ROM	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep Lansia	12
1. Pengertian Lansia	12
2. Batasan Usia Lansia	12
3. Ciri-Ciri Lansia	13
4. Tipe-Tipe Lanjut Usia Di Indonesia	14
5. Masalah Yang Dihadapi Lansia	17
6. Perawatan Masalah Lansia	19
7. Peran <i>Care Giver</i> dalam proses manajemen kasus	20
8. Tindakan Perawatan Dasar Pada Lansia	20
B. Konsep Stroke Non Hemoragik	22
1. Pengertian Stroke	22
2. Etiologi Stroke Non Hemoragik	25
3. Manifestasi Klinis Stroke Non hemoragik	25
4. Patofisiologi Stroke Non Hemoragik	26
5. Patway Keperawatan	28
6. Faktor Risiko	29
7. Klasifikasi Stroke Non Hemoragik	29
8. Pemeriksaan Penunjang	31
9. Penatalaksanaan Stroke Non Hemoragik	32
10. Komplikasi Stroke Non hemoragik	32

C. Penatalaksanaan Terapi ROM pada pasien Stroke Non Hemoragik.....	33
1. <i>Range of Motion</i> (ROM).....	33
2. Tujuan dari Terapi ROM	35
3. Jenis-jenis ROM	35
4. Pelaksanaan ROM dan tata caranya	35
5. Cara melakukan ROM	36
6. Gerakan terapi ROM.....	37
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Teoritis	43
1. Pengkajian keperawatan.....	43
2. Diagnosa Keperawatan	46
3. Tindakan Keperawatan.....	47
4. Implementasi	53
6. Evaluasi.....	54
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	55
A. PENGKAJIAN ASKEP LANSIA	55
B. ANALISA KEPERAWATAN	64
1. Analisa Data	64
2. Diagnosa Keperawatan	67
3. Perencanaan.....	68
4. Implementasi Keperawatan	74
5. Evaluasi Keperawatan.....	95
BAB IV PEMBAHASAN	112
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori.....	112
1. Pengkajian	112
2. Diagnosa Keperawatan	113
3. Intervensi Keperawatan.....	115
4. Implementasi Keperawatan	116
5. Evaluasi Keperawatan.....	117
B. Analisis Penerapan intervensi Ebp	118
C. Alternatif Pemecahan Masalah Solusi yang dapat Dilakukan.....	121
BAB V PENUTUP.....	123
A. Kesimpulan	123
B. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA.....	126

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Stroke Non Hemoragik.....	24
Gambar 2.2 Gerakan Rom Pada Leher.....	37
Gambar 2.3 Gerakan pada bahu.....	38
Gambar 2.4 Gerakan Rom Pada Siku	39
Gambar 2.5 Gerakan Rom pada Lengan Bawah.....	39
Gambar 2.6 Gerakan Rom Pada Pergelangan Tangan	40
Gambar 2.7 Gerakan Rom Pada jari-Jari Tangan	40
Gambar 2.8 Gerakan Rom Pada Ibu Jari.....	41
Gambar 2.9 Gerakan Rom Pada Pinggul.....	41
Gambar 2.10 Gerakan Rom Pada Lutut	42
Gambar 2.11 Gerakan Rom pada Mata Kaki.....	42

DAFTAR SKEMA

SKEMA 2.1 Patway Keperawatan.....	28
SKEMA 3.2 Genogram	57

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Cara Melakukan Rom	36
Table 2.2 Glascoma Scale.....	46
Table 2.3 Perencanaan.....	47
Table 2.4 GDS.....	58
Table 3.5 Katz Indexs.....	59
Table 3.6 SPMSQ.....	60
Table 3.7 MMSE.....	61
Table 3.8 Analisa data	64
Table 3.9 Perencanaan Keperawatan.....	68
Table 3.10 ImpLementasi Keperawatan	74
Table 3.11 Evaluasi Keperawatan.....	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat izin pengambilan data	129
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pengambilan Data	130
Lampiran 3 Penelitian Hari Ke 1	130
Lampiran 4 Penelitian Hari Ke 2	130
Lampiran 5 Penelitian Hari ke 3	130
Lampiran 6 Penelitian Hari Ke 4	130
Lampiran 7 Penelitian Hari Ke 5	130
Lampiran 8 Penelitian Hari Ke 6	130
Lampiran 9 Penelitian Hari Ke 7	130
Lampiran 10 Kuesioner Kualitas Tidur	130