



**ANALISIS PENERAPAN INTERVENSI MUROTTAL AL-QURAN
DENGAN METODE MURI-Q PADA IBU HAMIL TRIMESTER III YANG
MENGALAMI ANSIETAS DI WILAYAH PUSKESMAS SAIGON
PONTIANAK TIMUR**

KIA

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH
ISMHAH RIZKIANTI ANINDA
NIM : 821191016**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI)
PONTIANAK
2024**

LEMBAR PENYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ismhah Rizkianti Aninda

Nim : 891231016

Tanda tangan :

Tanggal : 26 September 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Ismhah Rizkianti Aninda

NIM : 891231016

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak

Judul : Analisis Penerapan Intervensi Murottal Al-Quran Dengan Metode Muri-Q Pada Ibu Hamil Trimester Iii Yang Mengalami Ansietas Di Wilayah Puskesmas Saigon Pontianak Timur

Untuk dipertahankan di hadapan penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

Pembimbing,



Ns. Diena Juliana, M.Kes

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 26 agustus 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL
KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)**

Disusun oleh:

Ismah Rizkianti Aninda

NIM.891231016

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada Tanggal, 26 Agustus 2024

Penguji I

Penguji II

Ns. Lintang Sari, M.Kep
NIDN. 0502118201

Ns. Dewin Safitri, M.Kep
NIDN. 1109049103

Penguji III

Ns. Diena Juliana, S.Kep., M.Kes
NIDN. 1113077902

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak, 26 Agustus 2024

Ketua
STIKes Yarsi Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns.Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

**ANALISIS PENERAPAN INTERVENSI MUROTTAL AL-QURAN
DENGAN METODE MURI-Q PADA IBU HAMIL TRIMESTER III YANG
MENGALAMI ANSIETAS DI WILAYAH PUSKESMAS SAIGON
PONTIANAK TIMUR**

Ismhah Rizkianti Aninda¹ Diena Juliana²

Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak¹ Dosen STIKes Yarsi Pontianak²

STIKes Yarsi Pontianak, Jln. Panglima A'ım, No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak,
Kalimantan Barat – 78232

Email: anindaismhah@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Kecemasan merupakan gangguan yang dapat mempengaruhi pikiran seseorang, maka cara untuk meredakannya yaitu dengan mendekatkan diri kepada Allah SWT, salah satunya yaitu dengan terapi murottal Al-Qur'an. Pengaruh terapi murottal terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil yang sudah diberikan murottal, terdapat penurunan tingkat kecemasan dari yang mengalami cemas berat ketika mendengarkan murottal berkurang menjadi cemas ringan.

Tujuan : Tujuan umum Tujuan umum adalah untuk menganalisis intervensi penerapan murottal al-quran dengan metode muri-q pada ibu hamil trimester iii yang mengalami ansietas di wilayah kerja Puskesmas Saigon Pontianak Timur.

Metode : Studi kasus ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Partisipan berjumlah 2 orang ibu hamil yang mengalami kecemasan

Hasil : Hasil *pre-test* pasien 1 skala 24 dan pasien 2 skala 16. Hasil *post-test* didapatkan pasien 1 dengan skala 18 dan pasien 2 skala 12. Hal ini menunjukkan setelah dilakukan terapi murottal al- quran dapat menurunkan kecemasan.

Kesimpulan : Diharapkan ibu hamil dapat menggunakan Murottal Al-Quran sebagai terapi non-farmakologis untuk mengurangi tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil. Hal ini menunjukkan terjadinya perubahan

Kata kunci: Murottal, Kecemasan, Kehamilan Trimester III.

**ANALYSIS OF THE APPLICATION OF MUROTTAL AL-QURAN
INTERVENTION WITH THE MURI-Q METHOD IN PREGNANT
WOMEN IN THE TRIMESTER III EXPERIENCING ANXIETY IN THE
SAIGON PUBLIC HEALTH CENTER, EAST PONTIANAK**

Ismhah Rizkianti Aninda¹ Diena Juliana²

Student of STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak²⁾

STIKes Yarsi Pontianak, Jln. Panglima A'ím, No.1 East Pontianak, Pontianak
City, West Kalimantan – 78232

Email: anindaismhah@gmail.com

ABSTRAK

Background: Anxiety is a disorder that can affect a person's mind, so the way to relieve it is to get closer to Allah SWT, one of which is with Al-Qur'an murottal therapy. The effect of murottal therapy on anxiety levels in pregnant women who have been given murottal, there is a decrease in anxiety levels from those who experience severe anxiety when listening to murottal reduced to mild anxiety.

Objective: General objective The general objective is to analyze the intervention of implementing murrotal al-quran with the muri-q method on pregnant women in the third trimester who experience anxiety in the work area of Saigon Public Health Center, East Pontianak.

Method: This case study uses a descriptive case study method with a nursing care approach. Participants were 2 pregnant women who experienced anxiety.

Results: The pre-test results for patient 1 were on a scale of 24 and for patient 2 on a scale of 16. The post-test results were for patient 1 on a scale of 18 and for patient 2 on a scale of 12. This shows that after the murottal al-Quran therapy was carried out, anxiety can be reduced.

Conclusion: It is expected that pregnant women can use Murottal Al-Quran as a non-pharmacological therapy to reduce the level of anxiety in facing childbirth in pregnant women. This shows that there is a change.

Keywords: Murottal, Anxiety, Third Trimester Pregnancy.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahamtullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbilalamin, Segala puji hanyalah milik Allah subhannah wa ta'ala, Tuhan pemilik alam semesta yang selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesehatan dan keselamatan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIA, yang berjudul **“Analisis Penerapan Intervensi Murottal Al-Quran Dengan Metode Muri-Q Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Ansietas Di Wilayah Puskesmas Saigon Pontianak Timur”**. Penyusunan KIA ini disusun sebagai salah satu syarat agar dapat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners pada Program Studi Ilmu Keperawatan tahap akademik di STIKes YARSI Pontianak.

Sholawat dan salam tercurahkan kepada baginda Rasullah shallahu alaihi wassallam, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, peneliti ucapkan kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada peneliti. Semoga Allah subhanahu wa ta'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Orang tua saya yaitu bapak Nandang dan ibu Animah, serta seluruh keluarga karena dengan kasi sayang, doa, didikan, finansial dari merekalah yang memberikan dorongan dan motivasi sehingga membuat penulis terus semangat dalam menyelesaikan skripsi pada penelitian ini
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua STIKes YARSI Pontianak
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak
4. Ibu Ns. Diena Juliana, S.Kep., M. Kes selaku pembimbing pertama sekaligus penguji, yang telah membimbing peneliti dengan penuh kesabaran, ketelitian, bijaksana dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam penyelesaian KIA ini.
5. Ibu Ns. Lintang Sari, M.Kep selaku penguji I yang banyak memberi masukan, saran dan bimbingan selama proses revisi, penelitian sehingga terselesainya KIA ini.

6. Ibu Ns. Dewin Safitri, M.Kep selaku penguji II yang banyak memberi masukan, saran dan bimbingan selama proses revisi sehingga terselesainya KIA penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Semoga dukungan dan motivasi kalian semua, dibalas Allah SWT, dengan kasih sayang-Nya. Atas segala kebaikan tersebut, semoga Allah SWT senantiasa melimpa-curahkan rahmat dan karunia-Nya kepada hamba-Nya yang selalu membantu sesama. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan dan saran yang bermanfaat untuk tulisan ini.

Pontianak, 30 Mei 2024

Ismhah Rizkianti Aninda

DAFTAR ISI

Cover	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Lembar Pernyataan Keaslian Penelitian	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Lampiran	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Kehamilan	7
1. Definisi Kehamilan	7
2. Tanda Dan Gejala Kehamilan	7
3. Perubahan Psikologis Dan Fisiologis	10
B. Konsep Kecemasan	15
1. Definisi Kecemasan	15
2. Penyebab Kecemasan	16
3. Jenis Kecemasan	17
4. Faktor- Faktor Kecemasan	18
5. Gejala Kecemasan	20
6. Penatalaksanaan Kecemasan	21
7. Tingkat Kecemasan	22
8. Pengukuran Kecemasan	23
C. Konsep Dasar Terapi Murottal Al- Quran	24
1. Pengertian Murottal Al- Quran	24
2. Manfaat Mendengar Murottal Al- Quran	25
3. Alat Untuk Mendengarkan Murottal Al- Quran	26
4. Surah Yang Digunakan Dalam Terapi Murottal Al- Quran	26
5. Waktu Yang Diperlukan Untuk Mendengarkan Murottal Al- Quran	27

6. Kapan Murottal Al- Quran Didengarkan	28
7. Hubungan Musik Dan Otak	28
8. Al- Quran Untuk Kesehatan	28
D. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil	29
1. Pengkajian Keperawatan	29
2. Diagnosa Keperawatan	42
3. Intervensi Keperawatan	42
4. Implementasi Keperawatan	46
5. Evaluasi Keperawatan	46
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	48
A. Pengkajian Keperawatan Antenatal	48
1. Identitas/Biodata	48
2. Anamnesa (Data Subjektif)	48
3. Pemeriksaan Fisik (Data Obyektif)	48
4. Pemeriksaan Laboratorium	49
B. Diagnosa Keperawatan	52
1. Analisis Data	52
2. Rumusan Diagnosa Keperawatan	52
C. Rencana Tindakan Keperawatan	53
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	56
BAB IV PEMBAHASAN	64
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait...	64
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice	65
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi Yang Dapat Dilakukan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
Daftar Pustaka	70
Lampiran	ix

Daftar lampiran

- Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Persetujuan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Etik Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 : StandarOperasional Prosedur
- Lampiran 10 : Jurnal Pendukung
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Curriculum

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan merupakan proses normal yang dialami setiap perempuan yang biasanya disertai dengan adanya perubahan fisik, psikologis, serta perubahan sosial. Adanya tekanan biologis yang dirasakan terjadi karena timbulnya berbagai perubahan fisik, seperti perubahan bentuk tubuh sehingga dapat menimbulkan ketakutan yang dirasakan oleh sebagian calon ibu. Sedangkan tekanan sosial yang dialami oleh calon ibu yaitu ketika kehamilan yang dialaminya membuat merasa terbatas untuk melakukan kegiatan sosial, dan tekanan psikologis dapat menimbulkan tekanan psikologis pada ibu (Gultom, 2020).

Beberapa wanita mungkin mengalami kehamilan sebagai sumber, kepuasan, kebahagiaan, dan pemenuhan diri. Namun, yang lain mungkin mengalami perubahan kesehatan mental selama periode, seperti perkembangan kecemasan. Bukti kecemasan masih relatif terbatas jika dibandingkan dengan depresi prenatal. Meskipun indeks kecemasan sering terjadi pada periode perinatal, dan gejalanya dapat berkisar dari ringan hingga berat (Silva et al., 2018).

Kecemasan pada ibu hamil memang biasanya terjadi karena adanya perubahan fisik akibat reaksi dari kehamilan, takut akan kesulitan persalinan, dan mengkhawatirkan keadaan janin dan kandungannya. Ibu hamil yang mengalami perubahan emosi yang berlebihan berisiko mengalami gangguan psikologis kecemasan (Ramie, 2022).

Ibu hamil akan mengalami perubahan psikologis pada dirinya dan akan mulai beradaptasi dengan perubahan peran barunya tersebut melalui beberapa tahap. Perubahan psikologis yang terjadi pada sebagian ibu hamil trimester pertama dan trimester ketiga cenderung mengalami kecemasan, sedangkan pada trimester kedua ibu hamil cenderung menunjukkan penerimaannya terhadap kehamilan. kecemasan yang ditunjukkan pada trimester pertama dan ketiga biasanya memiliki perbedaan. Pada trimester pertama kecemasan yang ditunjukkan ibu hamil