



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN (HIPERTENSI)
DENGAN INTERVENSI *FOOT MASSAGE* DENGAN MASALAH
NYERI AKUT DI PANTI SOSIAL REHABILITAS LANJUT
USIA MULIA DHARMA**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners

OLEH:

DONI AMARA

NIM 891231017

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH SAKIT
ISLAM PONTIANAK TAHUN AKADEMIK**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ini Diajukan Oleh:

Nama : Doni Damara

Nim : 89123117

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes Yarsi
Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien (Hipertensi)
Dengan Intervensi *Foot Massage* Dengan Masalah Nyeri
Akut Di Panti Rehabilitas Lanjut Usia Mulia Dharma.

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING



Ns. Dodik Limansyah M. Kep., Sp. Kep.Kom

NIDN: 1115017704

Diajukan di Pontianak

Tanggal 25 Mei 2024

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN (HIPERTENSI) DENGAN
INTERVENSI *FOOT MASSAGE* DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI PANTI
SOSIAL REHABILITAS LANJUT USIA MULIA DHARMA**

Disusun Oleh:

DONIDAMARA

NIM: 891231017

Telah dipertahankan didepan tim penguji

Pada tanggal,.....2024

Penguji 1

Penguji II

Ns. Lintang Sari, M. Kep

NIDN: 0502118201

Ns. Nurul Jamil, M. Kep

NIDN: 1129089101

Penguji III

Ns. Dodik Limansyah M. Kep., Sp. Kep.Kom

NIDN: 1115017704

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak,.....2024

Ketua

STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep

NIDN: 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep

NIDN: 1110118703

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Segala puji hanyalah milik Allah Subhanahu wa ta'ala, Tuhan pemilik alam semesta yang selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayat-Nya yang telah memberikan kesehatan dan keselamatan, hingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul **Asuhan Keperawatan Pada Pasien (Hipertensi) Dengan Masalah Intervensi *Foot Massage* Dengan Masalah Nyeri Akut Di Panti Sosial Rehabilitas Lanjut Usia Mulia Dharma**. Pada Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi profesi ners di STIKes Yarsi Pontianak.

Shalawat dan salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah shallallahu alaihiwasallah, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, peneliti ucapkan kepada orang-orang yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada peneliti. Semoga Allah Subhanahu wa'taala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Ns.Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns.Nurpratiwi, M. Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak.
3. Bapak Ns. Dodik Limansyah M. Kep., Sp. Kep.Kom selaku pembimbing yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran, ketelitian, bijaksana dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
4. Ibu Ns. Lintang Sari, M. Kep selaku dosen penguji satu Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
5. Bapak Ns. Nurul Jamil, M. Kep selaku dosen penguji dua Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
6. Ibu Nurul Huda, S.Kep. selaku admin Prodi S1 Keperawatan yang banyak membantu tentang surat izin dan lain sebagainya, sehingga terselesainya Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.

7. Dosen dan staff STIKes Yarsi Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang banyak memberi inspirasi sehingga terselesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
8. Pihak Panti Mulia Dharma yang telah memberikan izin pengambilan data dan penelitian.
9. Kedua orang tua saya tersayang yaitu Bapak Asnol dan Ibu Seperidah serta seluruh keluarga saya dengan kasih sayang, doa, didikan, finansial dari merekalah yang memberikan semangat dan motivasi yang luar biasa kepada saya sehingga bisa sampai di tahap sekarang ini.
10. Paman saya Bungkiman Fajarai yang memberikan semangat dan motivasi untuk terus berusaha, serta berupa finansial yang tidak terhingga hingga saya dapat sampai ketahap sekarang ini.
11. Inisial N yang selalu memberikan motivasi dan semangat pantang menyerah dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Semoga dukungan dan motivasi yang diberikan, dibalas Allah Subhanahu wa ta'ala, dengan kasih sayang-Nya.

Karya Tulis Ilmiah (KIA) ini terbuka untuk siapa saja yang ingin memberikan kritik dan saran yang dapat membangun untuk Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini dapat menjadi sumbangan pengetahuan yang berarti bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Pontianak,2024

Doni Damara

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien (Hipertensi) Dengan
Intervensi *Foot Massage* Dengan Masalah Nyeri Akut Di Panti**

Sosial Rahabilias Lanjut Usia Mulia Dharma

Doni Damara¹, Dodik Limansyah²

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam

(YARSI)

Pontianak, Indonesia

Email: abi987900@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi diartikan sebagai tekanan darah yang meningkat pada sistolik lebih dari 140 mmHg, sedangkan pada diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi menjadi penyakit “the silent killer” karena peningkatkan angka morbiditas dan angka mortalitas, hipertensi menduduki peringkat ketiga penyebab kematian di dunia. Hipertensi perlu mendapatkan perhatian khusus dan penanganan yang komprehensif mulai dari usaha promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif. Terapi pijat kaki (*foot massage*) merupakan salah satu terapi non farmakologis yang dapat dilakukan mandiri, terapi *foot massage* menyebabkan pasien merasa rileks dan nyaman.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat *foot massage* terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi Di Panti Sosial Rahabilias Lanjut Usia Mulia Dharma.

Metode: Penelitian ini merupakan studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi selama 3 hari. Dalam studi kasus ini diambil 1 pasien dengan masalah hipertensi dengan diagnosa keperawatan prioritas nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi keperawatan yang dilakukan adalah mengatasi masalah keperawatan tersebut dengan melakukan tindakan *foot massage* 1 kali sehari dengan durasi 15 menit. Tekanan darah pasien diukur sebelum dan sesudah dilakukan terapi *foot massage*.

Hasil Penelitian: Hasil studi kasus menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sesudah dilakukan terapi *foot massage*, yaitu tekanan darah awal 174/100 mmHg menjadi 120/90 mmHg.

Kesimpulan: Terapi *foot massage* dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: *Foot massage*, hipertensi, tekanan darah.

Analysis of Nursing Care for Patients (Hypertension) Using *Foor Massage* Intervention with Acute Pain Problems in Social Homes Rehabilitation for the Elderly Mulia Dharma

Doni Damara¹, Dodik Limansyah²

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI)

Pontianak, Indonesia

Email: abi987900@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is defined as blood pressure that increases in systolic to more than 140 mmHg, while in diastolic it is more than 90 mmHg. Hypertension is considered "the silent killer" disease because it increases morbidity and possibly mortality rates, hypertension is the third leading cause of death in the world. Hypertension needs special attention and comprehensive treatment, starting with promotive, preventive, curative and rehabilitative efforts. Foot massage is one of the non-pharmacological therapies that can be done early on. Foot massage therapy causes the patient to feel relaxed and comfortable.

Research Objectives: This study aims to determine the benefits of foot massage on blood pressure in hypertensive patients in social care and rehabilitation institutions for the elderly Mulia Dharma.

Method: This research is a case study by providing nursing care to patients. The nursing intervention carried out was to overcome the nursing problem by carrying out foot massage once a day with a duration of 15 minutes. The patient's blood pressure was measured before and after foot massage therapy with hypertension for 3 days. In this case study, 1 patient was taken with hypertension problems with a priority nursing diagnosis of acute pain related to physiological injurious agents.

Research Results: The results of the case study show a decrease in blood pressure after foot massage therapy, namely initial blood pressure from 174/100 mmHg to 120/90 mmHg

Conclusion: Foot massage therapy can reduce blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: Foot massage, hypertension, blood pressure Address acer.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penulisan.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Aplikatif.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Hipertensi.....	6
1. Pengertian Hipertensi.....	6
2. Klasifikasi Hipertensi	6
3. Etiologi Hipertensi	8
4. Manifestasi Klinis Hipertensi	9
5. Penatalaksanaan Hipertensi	9
6. Pathway Hipertensi	11
7. Patofisiologi Hipertensi	12
8. Pemeriksaan Penunjang	12
9. Komplikasi Hipertensi	13
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut	13
1. Pengertian Nyeri	13
2. Klasifikasi Nyeri.....	14
3. Fisiologis Nyeri	14
4. Manifestasi Klinis Nyeri.....	15
5. Pengukuran Skala Nyeri	16
6. Pengkajian Skala Nyeri.....	17
7. Penatalaksanaan Nyeri Pada Hipertensi.....	17

C. Konsep Terapi <i>Foot Massage</i>	18
1. Definisi <i>Foot Massage</i>	18
2. Manfaat <i>Foot Massage</i>	19
3. Tujuan <i>Foot Massage</i>	19
4. Prosedur <i>Foot Massage</i>	19
5. Indikasi Dan Kontra Indikasi <i>Foot Massage</i>	23
D. Asuhan Keperawatan	24
1. Pengkajian.....	24
2. Diagnosa Keperawatan	26
3. Intervensi Keperawatan	26
4. Implementasi Keperawatan.....	33
5. Evaluasi Keperawatan.....	33
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	34
A. PENGKAJIAN.....	34
1. Identifikasi Pasien.....	35
2. Riwayat Keperawatan (Nursing History).....	35
3. Status Fisiologis	36
4. Pengkajian Perkembangan Untuk Lansia	38
5. Pengkajian Psikososial.....	38
6. Pengkajian Fungsional Klien	38
7. Status Kognitif/Afektif.....	39
8. Pengkajian Masalah Emosional	42
9. Pengkajian Terhadap Kesehatan Koping	42
10. Pengkajian Lingkungan	44
B. Analisa Data.....	44
C. Diagnosa Keperawatan	46
D. Perencanaan Keperawatan	47
E. Pelaksanaan Keperawatan.....	50
F. Evaluasi Keperawatan.....	56
BAB IV PEMBAHASAN	65
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	65
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan Evidence Based Nursing Practice.....	67
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang Dapat Dilakukan.....	70
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	73
Lampiran	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Hipertensi.....	11
------------	-------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Langkah-Langkah <i>Foot Massage</i>	20
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 3.1 Pengkajian Fungsional Klien	38
Tabel 3.2 Status Kognitif/Afektif	39
Table 3.3 MMSE (Mini Mental Status Exam)	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohon Izin Pengetahuan Data.....	78
Lampiran 2 Surat Persetujuan Pengambilan Data.....	79
Lampiran 3 SOP (Standar Operasional Procedure).....	80
Lampiran 4 Dokumentasi Harian	84