



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.T PEMBERIAN TERAPI
RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT TK. II
KARTIKA HUSADA KUBURAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**OLEH
YULIANA
891221058**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKES YARSI PONTIANAK
TAHUN 2022-2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Yuliana

NIM : 891221058

Tanda Tangan :

Tanggal : Agustus 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Yuliana
NIM : 891221058
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. T Pemberian
Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit
TK. II Kartika Husada Kubu Raya

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing

Ns. Ali Akbar, M. Kep

NIDN : 1118108602

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : Agustus 2023

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.T PEMBERIAN RENDAM
KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT TK. II KARTIKA HUSADA
KUBU RAYA

Disusun Oleh:

Yuliana
891221058

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, Agustus 2023

Penguji I

Penguji II

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN : 11123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN : 1110118703

Penguji III

Ns. Ali Akbar, M. Kep
NIDN : 1118108602

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners
(Ns)

Mengetahui
Pontianak, Agustus 2023

Ketua STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN : 11123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN : 1110118703

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul:"Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. T Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit TK.II Kartika Husada Kubu Raya".

Shalawat serta salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW, Sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, penulis ucapkan kepada orang-orang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada penulis. Semoga Allah SWT, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

Penyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, penulis mengalami beberapa hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan pembimbing dan saran dari beberapa pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materil, alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN). Ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis dengan segala kerendahan hati, ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada kedua orang tuaku dan keluarga yang selalu memberikan dukungan moril, materil serta selalu memberikan doa setiap saat sehingga penulis terus semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep, selaku Ketua Program Studi Ners Keperawatan STIKes Yarsi Pontianak
4. Ibu Ns. Ali Akbar, M. Kep selaku pembimbing yang banyak memberikan waktunya serta memberi masukan dan saran dalam penyelesaian karya ilmiah ini

5. Bapak dan Ibu dosen serta staf pendidikan yang telah banyak memberikan bekal ilmu, dorongan dan bimbingan selama penulis mengikuti pendidikan
6. Kepada teman seperjuangan yang telah memberikan doa dan dorongan semangat serta materil dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Penulis berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak diatas mendapat imbalan yang sesuai dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca khususnya mahasiswa mahasiswi Keperawatan di STIKes YARSI Pontianak. Penulis menyadari dalam penulisan dan penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Semoga laporan kasus ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal'alam.

Pontianak, Agustus 2023

Penulis

ABSTRAK
**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.T PEMBERIAN
RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT TK. II
KARTIKA HUSADA KUBU RAYA**

Yuliana¹, Ali Akbar²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

**Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak Jalan
Panglima A'im No. 1 Pontianak Timur Provinsi Kalimantan Barat**

Email : yuli982707@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan kondisi medis yang serius dan dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, otak, ginjal serta penyakit lainnya.

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk menerapkan rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Metode : penelitian ini menggunakan metode studi kasus penerapan asuhan keperawatan pada pasien langsung

Hasil : hasil penelitian ini adanya penurunan tekanan darah pada Tn. T setelah dilakukan tindakan rendam kaki air hangat

Kesimpulan : rendam kaki air hangat efektif dalam menurunkan tekanan darah serta mampu menurunkan skala nyeri dan meningkatkan rasa nyaman pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Rendam Kaki Air Hanga, Penurunan Tekanan Darah Tinggi

Daftar Pustaka: (2016 – 2022)

ABSTRACT
**ANALYSIS OF NURSING CARE AT TN.T GIVING WARM FOOT
SOAKS ON DECREASING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION
PATIENTS IN KINDERGARTEN HOSPITAL. II KARTIKA HUSADA
KUBU RAYA**

Yuliana¹, Ali Akbar²

¹Students of YARSI Pontianak STIKes

²YARSI Pontianak STIKes Lecturer

**Nursing Professional Education Study Program STIKes YARSI Pontianak
Jalan Panglima A'im No. 1 East Pontianak West Kalimantan Province
Email : yuli982707@gmail.com**

ABSTRACT

Background : Hypertension is a serious medical condition and can increase the risk of heart, brain, kidney disease and other diseases.

Purpose: this study aims to apply warm water foot soaks to lower blood pressure in hypertensive patients.

Methods: this study uses a case study method of applying nursing care to direct patients

Results: the results of this study showed a decrease in blood pressure in Mr. T after the action of soaking feet in warm water

Conclusion: warm water foot soaks are effective in lowering blood pressure and are able to reduce pain scales and increase comfort in hypertensive patients.

Keyword : Hypertension, Warm Water Foot Soak, Reduction of High Blood Pressure

Bibliography: (2016 – 2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II	6
TINJAUAN TEORITIS	6
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	6
B. Konsep Rendam Kaki Air Hangat.....	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan	21
BAB III	31
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	31
A. Pengkajian	31
B. Analisa Data	35
C. Diagnosa Keperawatan.....	37
D. Intervensi Keperawatan.....	39
E. Implementasi Keperawatan	41
F. Evaluasi	46

BAB IV	54
PEMBAHASAN	54
A. Analisis Proses Keperawatan pada Pasien Hipertensi	54
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan Evidence Based Nursing	63
C. Alternative Pemecahan masalah atau Solusi yang Dapat Dilaksanakan....	64
BAB V.....	61
PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Klasifikasi Hipertensi	7
Table 2.2 Pedoman Suhu.....	20
Table 2.3 Rencana Keperawatan.....	25
Table 3.1 Analisa Data	35
Table 3.2 Intervensi Keperawatan.....	38
Table 3.3 Implementasi Hari Pertama.....	41
Table 3.4 Implementasi Hari Kedua	43
Table 3.5 Implementasi Hari Ketiga	45
Table 3.6 Evaluasi Hari Pertama.....	46
Table 3.7 Evaluasi Hari Kedua	49
Table 3.8 Evaluasi Hari Ketiga	51

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pathway	13
-------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Dokumentasi
- Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 : Surat Permohonan
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan sebagai Partisipan
- Lampiran 7 : SOP
- Lampiran 8 : SAP
- Lampiran 9 : Lembar Bolak Balik
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup