



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN
TENTANG PENCEGAHAN STUNTING TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
KELOMPOK IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
BANJAR SERASAN PONTIANAK TIMUR**

KIAN

**Diajukan sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan profesi ners**

**OLEH :
NORMALIA
NIM. 891221035**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Normalia
NIM : 891221035
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes
YARSI PONTIANAK
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan
Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan
Stunting Terhadap Tingkat Pengetahuan Kelompok
Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Banjar
Serasan Pontianak Timur

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING


Ns. Masmuri, M.Kep
NIDN. 1112028403

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 18 Agustus 2023

LEMBAR PENGESAHAN

**Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Pendidikan Kesehatan
Tentang Pencegahan *Stunting* Terhadap Tingkat Pengetahuan
Kelompok Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas
Banjar Serasan Pontianak Timur
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**


Disusun Oleh:

Normalia

Nim. 891221035

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Pada
Tanggal, 18 Agustus 2023

Penguji I



Ns. Lintang Sari, M.Kep
NIDN 502118201

Penguji II



Ns. Diena Juliana, S.Kep., M.Kes
NIDN 1113077902

Penguji III



Ns. Masmuri, M.Kep
NIDN 1112028403

KIAN ini diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapatkan gelar NERS (Ns.)

Mengetahui

Pontianak, 18 Agustus 2023

**Ketua
STIKes YARSI PONTIANAK**



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN 1123058801

**Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners**



Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN 1110118703

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Stunting Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjar Serasan Pontianak Timur” ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Normalia

Nim : 891221035

Tanda Tangan :



Tanggal : Agustus 2023

Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan *Stunting* Terhadap Tingkat Pengetahuan Kelompok Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Banjar Serasan Pontianak Timur

Normalia¹ Masmuri²

¹Program Studi Pendidikan Profesi Ners

²Dosen STIKes Yarsi Pontianak

Normalia: Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Panglima A'im, Kota Pontianak, Kalimantan Barat – 78235
Email: normalialia385@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting merupakan gangguan pertumbuhan dan perkembangan yang dialami anak akibat gizi buruk, infeksi yang berulang, dan stimulasi psikososial yang tidak adekuat. Kekurangan gizi dapat terjadi sejak bayi dalam kandungan dan pada masa awal setelah anak lahir, tetapi baru nampak setelah anak berusia 2 tahun, di mana keadaan gizi ibu dan anak merupakan faktor penting dari pertumbuhan anak.

Tujuan: Kian ini bertujuan Menganalisis asuhan keperawatan dalam penerapan pendidikan kesehatan pada kelompok Ibu hamil tentang pencegahan stunting di wilayah kerja UPT Puskesmas Banjar Serasan.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Banjar Serasan.

Hasil: Berdasarkan hasil intervensi dari pendidikan kesehatan yang telah dilakukan pada ibu hamil dengan metode video selama 1x30 menit terdapat peningkatan pada pengetahuan ibu hamil meningkat dengan hasil *pre test* 40% (buruk) dan hasil *post test* 80% (baik).

Kesimpulan: Penerapan asuhan keperawatan edukasi kesehatan melalui media video dengan defisit pengetahuan pada ibu hamil dan hasil intervensi yang telah dilakukan 1x30 menit. Sebelum dilakukan edukasi kesehatan analisis hasil kuesioner sebesar (40%) dan setelah dilakukan edukasi kesehatan mendapatkan hasil sebesar (80%) untuk tingkat pengetahuan ibu tentang mencegah stunting.

Kata Kunci: Ibu Hamil, Stunting, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan

Daftar Pustaka: (2018-2023)

Analysis of Nursing Care in the Implementation of Health Education on Stunting Prevention on the Level of Knowledge of Pregnant Women Groups in the Work Area of Upt Puskesmas Banjar Serasan East Pontianak

Normalia¹ Masmuri²

¹Program Studi Pendidikan Profesi Ners

²Dosen STIKes Yarsi Pontianak

Normalia: Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Panglima A'im, Pontianak

City, West Kalimantan – 78235

Email: normalialia385@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stunting is a growth and development disorder experienced by children due to malnutrition, repeated infections, and inadequate psychosocial stimulation. Malnutrition can occur from infancy in the womb and in the early days after the child is born, but only appears after the child is 2 years old, where the nutritional state of the mother and child is an important factor in the child's growth.

Objective: This study aims to analyze nursing care in the application of health education to groups of pregnant women regarding stunting prevention in the working area of the UPT Puskesmas Banjar Serasan.

Method: This research uses a case study method on pregnant women in the work area of the UPT Puskesmas Banjar Serasan.

Results: Based on the results of interventions from health education that have been carried out on pregnant women with the video method for 1x30 minutes there is an increase in the knowledge of pregnant women with an increase in pre-test results of 40% (poor) and post-test results of 80% (good).

Conclusion: Application of health education nursing care through video media with knowledge deficits in pregnant women and the results of interventions that have been carried out 1 x 30 minutes. Before the health education was carried out, the analysis of the results of the questionnaire was (40%) and after the health education was carried out, the results were (80%) for the level of mother's knowledge about preventing stunting.

Keywords: *Pregnant Women, Stunting, Health Education, Knowledge*

Bibliography: (2018-2023)

KATA PENGANTAR

Segala puji hanyalah milik Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Tuhan pemilik alam semesta yang selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesehatan dan keselamatan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN, yang berjudul "*Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Stunting Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjar Serasan Pontianak Timur*". KIAN penelitian ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di STIKes Yarsi Pontianak.

Shalawat dan salam tercurahkan kepada Baginda Rasulullah Shallallahu Alaihi Wasallah. Teriring ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada peneliti. Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua serta seluruh keluarga yang telah memberikan kasih sayang, doa, didikan, finansial serta dorongan dan motivasi sehingga membuat peneliti terus bersemangat dalam menyelesaikan KIAN ini.
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak.
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Ners STIKes Yarsi Pontianak.
4. Ibu Ns. Lintang Sari, M. Kep selaku penguji I yang telah memberikan semangat dan arahan untuk menyelesaikan KIAN ini.
5. Ns. Diena Juliana, S.Kep., M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan semangat dan arahan untuk menyelesaikan KIAN ini.
6. Ibu Ns. Masmuri, M. Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan KIAN ini.

7. Dosen dan Staff STIKes Yarsi Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan motivasi hingga terselesaikan KIAN ini.
8. Nurhillah dan Yuliana selaku teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan maupun semangat dari hari-hari kuliah hingga saat ini dan teman-teman seperjuangan yaitu Prodi Profesi Ners Angkatan X yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak di atas dapat mendapatkan imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 15 Agustus 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SKEMA	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Ibu Hamil	5
1. Definisi	5
2. Tanda dan Gejala	5
3. Fisiologis Kehamilan	7
4. Komplikasi	8
B. Konsep Dasar Stunting	8
1. Definis	8
2. Etiologi	9
3. Manifestasi Klinis	11
4. Patofisiologi	11
5. Komplikasi	13
6. Pemeriksaan Penunjang	13
7. Penatalaksanaan	14

C. Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan	15
1. Definisi	15
2. Tujuan	15
3. Sasaran	16
4. Media	17
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	18
1. Pengkajian	18
2. Diagnosa Keperawatan.....	20
3. Intervensi Keperawatan	20
4. Implementasi Keperawatan	24
5. Evaluasi keperawatan.....	24
BAB III TINJAUAN KASUS	25
BAB IV PEMBAHASAN	47
A. Analisis proses keperawatan dengan konsep teori dan kasus terkait .	47
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan <i>evidence based nursing practice</i>	51
C. Alternatif pemecahan masalah atau solusi yang dapat dilakukan	51
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Perumahan.....	26
Tabel 3.2 Sumber Air Bersih.....	27
Tabel 3.3 Sistem Pembuangan Sampah.....	29
Tabel 3.4 Sistem Pembuangan Kotoran Rumah Tangga.....	30
Tabel 3.5 Hewan Peliharaan.....	30
Tabel 3.6 Layanan Kesehatan Dan Sosial.....	31
Tabel 3.7 Status Ekonomi	31
Tabel 3.8 Transportasi.....	32
Tabel 3.9 Keamanan.....	32
Tabel 3.10 Politik Dan Pemeliharaan.....	32
Tabel 3.11 Komunikasi.....	33
Tabel 3.12 Pendidikan.....	33
Tabel 3.13 Rekreasi.....	33
Tabel 3.14 Kesehatan Ibu.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Kelayakan Instrumen Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 : Kuesioner
- Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pathway Stunting.....	12
---------------------------------	----