



**PENERAPAN TERAPI *BRAIN GYM* TERHADAP PENINGKATAN
FUNGSI MEMORI PADA Tn. J DENGAN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI
KALIMANTAN BARAT**

KIA

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

**FITRIANDI
NIM : 891243086**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN 2025**

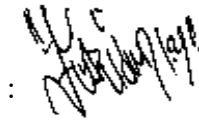
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Fitriandi

NIM : 891243086

Tanda Tangan :



Tanggal : 15 Juli 2025

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Disusun Oleh :

Fitriandi
NIM. 891243086

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada Tanggal 21 Juli 2025

Penguji I

Penguji II

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN. 1106097501

Ns. Dodik Limansyah, M.Kep. Sp. Kep. Kom
NIDN. 1115017704

Penguji III

Dr. Ns. Florensa, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 1114057801

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak,

Ketua

STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *BRAIN GYM* TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI MEMORI PADA Tn. J DENGAN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Fitriandi¹, Florensa²

¹Mahasiswa Stikes Yarsi Pontianak, ²Dosen Stikes Yarsi Pontianak

Program studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Jln Panglima A'im,
No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat-78232
Email: fitriandiaan1@gmail.com

Latar Belakang: Gangguan memori pada fungsi kognitif merupakan salah satu ciri inti dari skizofrenia yang secara signifikan menurunkan kemandirian dan kualitas hidup pasien, serta menjadi penyebab utama kekambuhan akibat ketidakpatuhan pengobatan. Terapi non-farmakologis seperti terapi senam otak (*brain gym*) berpotensi menjadi intervensi keperawatan yang efektif untuk menstimulasi fungsi kognitif. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan terapi *brain gym* terhadap fungsi memori pada seorang pasien skizofrenia. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan selama 7 hari. Pengkajian menggunakan wawancara, observasi, dan instrumen terstandar seperti *backward digit span test*. Intervensi utama adalah terapi *brain gym* yang diberikan selama 6 hari, didahului oleh latihan orientasi realita selama 5 hari. **Hasil:** Setelah intervensi, ditemukan adanya perbaikan pada fungsi memori pasien, yang dibuktikan dengan peningkatan skor *backward digit span test* dari 14% menjadi 28%, serta penurunan disorientasi waktu dan peningkatan partisipasi pasien dalam aktivitas. **Kesimpulan:** Penerapan terapi *brain gym* secara bertahap terbukti efektif sebagai intervensi awal untuk menstimulasi dan menunjukkan perbaikan pada fungsi memori pasien skizofrenia.

Kata Kunci: Gangguan Memori, Keperawatan Jiwa, *Brain Gym*, Skizofrenia

ABSTRACT

Application of Brain Gym Therapy on Memory Function in Mr. J with Schizophrenia at West Kalimantan Provincial Mental Hospital

Fitriandi¹, Florensa²

¹The student of Stikes Yarsi Pontianak, ²The lecturer of Stikes Yarsi Pontianak

Nursing Education Study Program, STIKes Yarsi Pontianak, Panglima A'im Street, No.1, East Pontianak, Pontianak City, West Kalimantan - 78232

Email: fitriandiaan1@gmail.com

Background: Memory impairment, a core cognitive deficit in schizophrenia, significantly decreases patient independence and quality of life, and is also a primary cause of relapse due to treatment non-adherence. Non-pharmacological therapies, such as Brain Gym therapy, have the potential to be an effective nursing intervention to stimulate cognitive function. **Objective:** This final scientific paper aims to analyze the application of brain gym therapy on the memory function of a schizophrenic client. **Methods:** The method used was a case study with a nursing process approach over 7 days. Assessment used interviews, observation, and standardized instruments such as the backward digit span test. The main intervention was brain gym therapy administered for 6 days, preceded by reality orientation training for 5 days. **Results:** Following the intervention, the patient's memory function improved, as evidenced by an increase in the Backward Digit Span Test score from 14% to 28%, as well as reduced time disorientation and increased participation in activities. **Conclusion:** The gradual application of brain gym therapy proved effective as an initial intervention to stimulate and show improvement in the memory function of a schizophrenic client.

Keywords: Brain Gym, Memory Impairment, Psychiatric Nursing, Schizophrenia

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala, yang senantiasa memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Penerapan Terapi *Brain Gym* Terhadap Peningkatan Fungsi Memori Pada Tn. J Dengan Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Asuhan keperawatan ini telah menerima banyak masukan dan bantuan dari berbagai pihak dalam proses penyelesaian penulisan asuhan keperawatan ini. Untuk itu, dengan segala hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Ns. UtI Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat beserta jajaran dan staf dimana penelitian ini dilaksanakan.
3. Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku ketua program studi Ners Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.
4. Dr. Ns. Florensa, M.Kep., Sp. Kep. J selaku dosen pembimbing karya ilmiah akhir.
5. Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep., Sp. Kep. J selaku dosen penguji 1 karya ilmiah akhir.
6. Ns. Dodik Limansyah, M.Kep. Sp. Kep. Kom selaku dosen penguji 2 karya ilmiah akhir.
7. Seluruh staff dan dosen STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian karya ilmiah akhir ini.
8. Orang tua penulis yang telah membesarkan penuh dengan kasih sayang dan selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam menempuh pendidikan.
9. Istri penulis dan anak-anak yang selalu mendukung untuk menyelesaikan pendidikan dan karya ilmiah akhir ini.

10. Rekan-rekan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat dan kelas RPL A serta kelas profesi ners, yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik secara moral maupun spiritual sehingga karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih perlu masukan dan perbaikan, karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan karya ilmiah akhir ini.

Penulis berharap semoga amal baik yang diberikan oleh semua pihak mendapatkan balasan dari Allah Subhana Wata'ala, dan semoga karya ilmiah akhir ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin Ya Robbal'alamin.

Pontianak, Juli 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes Yarsi Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitriandi

NIM : 891243086

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes
YARSI Pontianak.

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Yarsi Pontianak Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah akhir saya yang berjudul “Penerapan Terapi *Brain Gym* Terhadap Peningkatan Fungsi Memori Pada Tn. J Dengan Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

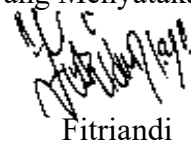
Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada Tanggal : 15 Juli 2025

Yang Menyatakan



Fitriandi

NIM. 891243086

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Skizofrenia	7
B. Gangguan Memori	15
C. Konsep <i>Brain Gym</i>	38
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian Keperawatan	42
B. Analisa Data	51
C. Diagnosa Keperawatan	54
D. Rencana Keperawatan	54
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	60
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	65
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	76
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pengkajian <i>Backward Digit Span Test</i>	34
Tabel 3.1 Terapi Medis	49
Tabel 3.2 Analisa Data	51
Tabel 3.3 Rencana Tindakan Keperawatan.....	54
Tabel 3.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Konsep Skizofrenia.....	13
Gambar 2.2 Rentang Respon Gangguan Memori	23
Gambar 2.3 Pohon Masalah Gangguan Memori.....	34
Gambar 3.1 Genogram Keluarga Pasien.....	44
Gambar 3.2 Pohon Masalah Gangguan Memori Pada Tn. J.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 2	Surat Balasan Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Persetujuan <i>Expert Judgement</i>
Lampiran 4	Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Permohonan Penelitian
Lampiran 6	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 8	Jadwal Kegiatan Harian Pasien
Lampiran 9	Modul Terapi <i>Brain Gym</i>
Lampiran 10	Hasil Pengkajian <i>Backward Digit Span Test</i> Tn. J
Lampiran 11	Lembar Konsultasi