



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Keperawatan**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI INOVASI SENAM KAKI DIABETES PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PERUMNAS I**

Oleh:

Muhammad Fatha Maulana Al Mufry

891221062

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN AJARAN
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI INOVASI SENAM KAKI DIABETES PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PERUMNAS I**

Disusun oleh:

Muhammad Fatha Maulana Al Mufry
NIM: 891221062

Telah dipertahankan didepan Tim penguji
Pada tanggal, Agustus 2023

Penguji I

Penguji II

Defa Arisandi, S.Kep. Ns.,MSN.,P,hd
NIDN: 1123078701

Ns. Ali Akbar, M.Kep
NIDN: 1118108602

Penguji III

Ns. Uti Rusdian Hidayat., M.Kep
NIDN: 11123058801

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.) Mengetahui Pontianak, 3 Agustus 2023

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat., M.Kep
NIDN: 11123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN: 1110118703

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Intervensi Inovasi Senam Kaki Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas I” ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Fatha Maulana Al Mufry

Nim : 891221062

Tanda Tangan :

Tanggal : 03 Agustus 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Muhammad Fatha Maulana Al Mufry
NIM : 891221062
Program Studi : Pendidikan profesi Ners
Judul Penelitian : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Intervensi Inovasi Senam Kaki Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas I

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN : 1123058801

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 2 Agustus 2023

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas Kasih dan Perkenaan-Nyalah sehingga penulisan Skripsi yang berjudul: *“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Intervensi Inovasi Senam Kaki Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas I”* dapat terselesaikan dengan baik yang sekaligus menjadi syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Keperawatan di STIKes Yarsi Pontianak.

Shalawat dan Salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah shallallahu alaihi wasallah, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, penulis ucapkan kepada orang-orang yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada penulis. Semoga Allah Subhanahu wata'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Orang tua saya yaitu Bapak Edy Mulyono dan Ibu Ary Agus Frianty, serta seluruh keluarga saya dengan kasih sayang, doa, didikan, finansial dari merekalah yang memberikan dorongan dan motivasi sehingga membuat penulis terus bersemangat dalam menyelesaikan KIAN ini.
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak.
4. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku pembimbing yang telah membimbing penulisan dengan penuh kesabaran, ketelitian, bijaksana dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam penyelesaian KIAN ini.
5. Teman-teman seperjuangan Prodi Ners Angkatan sepuluh yang telah memberi semangat dan dukungan penulis dalam membuat penulis terus mampu menyelesaikan proposal ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga dukungan dan motivasi kalian semua, dibalas Allah Subhanahu wa ta'ala, dengan kasih dan rahmat-Nya.

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini terbuka untuk siapa saja yang ingin memberikan kritik dan saran yang membangun skripsi. Semoga KIAN ini dapat menjadi sumbangan pengetahuan yang berarti bagi perkembangan ilmu keperawatan.

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Fatha Maulana Al Mufry
Nim : 891221062
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul :

“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Intervensi Inovasi Senam Kaki Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas I”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada Tanggal : 3 Agustus 2023

Yang Menyatakan

(Muhammad Fatha Maulana Al Mufry)

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI INOVASI SENAM KAKI DIABETES PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PERUMNAS I**

**Muhammad fatha maulana al mufry¹, Uti Rusdian Hidayat²
Program Studi Pendidikan Ners STIKes YARSI Pontianak**

Muhammad fatha maulana al mufry: Program studi pendidikan ners, STIKes
YARSI
Pontianak, Jln Panglima A'im, No. 1 Pontianak Timur, Jln H. Rais Aracham, Gg
Risa 2 Sungai Jawi Dalam, Kalimantan Barat- 78393, E-mail:
Muhammadfatha193@gmail.com

Abstract

Pendahuluan: Diabetes Melitus (DM) merupakan kategori penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan masyarakat, baik secara global maupun lokal. Peningkatan kadar glukosa darah, disebut hiperglikemia, mengarah kepada manifestasi klinis umum yang berhubungan dengan DM. Pada asuhan keperawatan ini peneliti ingin mengetahui bagaimana “*Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Intervensi Inovasi Senam Kaki Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas I*”. **Metode:** metode yang di gunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan intervensi senam kaki diabetic untuk mengontrol kadar glukosa darah. **Hasil :** Berdasarkan hasil yang dilakukan terhadap Ny. H selama 3 hari kunjungan dan sebelum dilakukan implementasi keperawatan senam kaki diabetic nilai pemeriksaan GDS 200 dan setelah di lakukan implementasi intervensi inovasi senam kaki diabetic nilai pemeriksaan diabetic GDS 166, pasien tampak rileks dan segar, Ny. H mengatakan kaki ringan dan sendi terasa kuat, dan tidak terasa kesemutan dan kram lagi. **Kesimpulan :** penerapan senam kaki diabetic efektif dalam menurunkan dan mengontrol kadar glukosa dalam darah pada pasien diabetes mellitus. **Rekomendasi :** dari analisis kasus ini untuk mengontrol kadar glukosa dalam darah dapat melakukan teknik senam kaki diabetic, pasien dapat melakukan nya di mana dan kapan saja dikarenakan teknik senam kaki diabetic sangat mudah di lakukan dan efektif nya ssangat baik

Kata Kunci: Senam Kaki Diabetic, Kadar Glukosa Darah, Diabetes mellitus

¹ Mahasiswa Pendidikan Ners Keperawatan STIKes YARSI Pontianak

² Dosen STIKes YARSI Pontianak

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI INOVASI SENAM KAKI DIABETES PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PERUMNAS I**

**Muhammad Fatha Maulana al mufry¹, Uti Rusdian Hidayat²
Program Studi Pendidikan Ners STIKes YARSI Pontianak**

Muhammad fatha maulana al mufry: Program studi pendidikan ners, STIKes
YARSI
Pontianak, Jln Panglima A'im, No. 1 Pontianak Timur, Jln H. Rais Aracham, Gg
Risa 2 Sungai Jawi Dalam, Kalimantan Barat- 78393, E-mail:
Muhammadfatha193@gmail.com

Abstract

***Background:** Diabetes Mellitus (DM) is a category of non-communicable disease that is a public health problem, both globally and locally. Elevated blood glucose levels, called hyperglycemia, lead to common clinical manifestations associated with DM. In this nursing care, the researcher wants to know how "Analysis of Nursing Care with the Application of Diabetic Foot Exercise Innovation Interventions in Type II Diabetes Mellitus Patients in the Work Area of the Perumnas I Health Center". **Method:** the method used in writing the final scientific work uses the case analysis method with the application of diabetic foot exercise interventions to control blood glucose levels. **Results:** Based on the results carried out on Mrs. D during the 3 day visit and before the implementation of nursing diabetic foot gymnastics the GDS examination value was 200 and after the implementation of the innovative diabetic foot exercise intervention the diabetic foot examination value was 166, the patient looked relaxed and fresh, Mrs. H said his legs were light and his joints felt strong, and he no longer felt tingling or cramping. **Conclusion:** the application of diabetic foot exercises is effective in reducing and controlling blood glucose levels in diabetes mellitus patients. **Recommendation:** from this case analysis to control blood glucose levels can do diabetic foot exercise techniques, patients can do it anywhere and anytime because the diabetic foot exercise technique is very easy to do and very effective*

***Keywords:** Diabetic Foot Exercise, Blood Glucose Levels, Diabetes mellitus*

¹ Mahasiswa Pendidikan Ners Keperawatan STIKes YARSI Pontianak

² Dosen STIKes YARSI Pontianak

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBARAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Penyakit Diabetes Militus	7
1. Definisi Diabetes Militus	7
2. Kalsifikasi Diabetes Militus	9
3. Etiologi Diabetes Militus	12
4. Patofisiologi Diabetes Militus	13
5. Tanda dan gejala	14
6. Komplikasi	16
7. Penatalaksanaan.....	16
8. Pemeriksaan Penunjang	18
B. Konsep Dasar keperawatan ketidakstabilan kadar gula dalam darah	19
1. Definisi.....	19
2. Penyebab	19
3. Kondisi Klinis Terkait	19
4. Data Mayor dan Minor.....	20

5. Penetalaksanaa.....	20
C. Asuhan Keperawatan Teoritis	22
1. Pengkajian Keperawatan.....	22
2. Analisa Data	26
3. Diagnosa Keperawatan	27
4. Intervensi Keperawatan	29
D. Standar Oprasional prosedur (SOP)	34
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN.....	37
A. Pengkajian.....	37
B. Analisa Data.....	44
C. Diagnosa Keperawatan	44
D. Intervensi Keperawatan	45
E. Implementasi Keperawatan.....	46
F. Evaluasi Keperawatan	50
BAB IV PEMBAHASAN.....	54
A. Analisis proses keperawatan dengan konsep teori dan kasus	54
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan <i>Evidence Base Nursing Practice</i>	60
C. Alternatif pemecahan masalah atau solusi yang dapat dilakukan.....	62
BAB V PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemeriksaan penunjang	18
Tabel 2.2 konsep dasar keperawatan kitdakstabilan kadar glukosa darah	20
Tabel 2.3 SOP senam kaki diabetik	34
Tabel 3.1 Analisa data	44
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan	45
Tabel 3.3 Implementasi Keperawatan.....	46
Tabel 3.4 Evaluasi Keperawatan	50