



**HUBUNGAN KEBIASAAN MENGONSUMSI KOPI DENGAN
DERAJAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PERUMNAS I KECAMATAN
PONTIANAK BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH:

JABALUL RAHMAN

NIM: 821181007

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN AJARAN
2022**

Deterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul:
Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Kopi Dengan Derajat
Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas 1
Kecamatan Pontianak Barat

Pembimbing I

Ns. Nurpratiwi, M.Kep

Pembimbing II

Nisma. S,ST. M.Kes

SKRIPSI
HUBUNGAN KEBIASAAN MENGKONSUMSI KOPI DENGAN
DERAJAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PERUMNAS 1 PONTIANAK BARAT

DISUSUN OLEH
JABALUL RAHMAN
NIM: 821181007

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Pada
Tanggal, 8 Agustus 2022

PENGUJI I

PENGUJI II

Ns. Ali Akbar, M.Kep

NIDN. 1118108602

Ns. Mimi Amaludin, M.Kep

NIDN. 1101059301

PENGUJI III

PENGUJI IV

Ns. Nurpratiwi, M.Kep

NIDN. 1110118703

Nisma, S. ST. M. Kes

NIDN. 808119001

Skripsi ini diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui
Pontianak, 8 Agustus 2022

Ketua Stikes Yarsi Pontianak

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep

NIDN. 1123058801

Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep

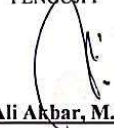
NIDN. 1112068902

**Diterima Dan Disetujui Untuk Dipertahankan Proposal Penelitian Dengan
Judul: Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Kopi Dengan Derajat
Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas
Perumnas 1 Pontianak Barat**

**DISUSUN OLEH
JABALUL RAHMAN
NIM: 821181007**

Telah Disetujui Revisi Proposal Penelitian Oleh:

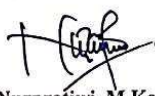
PENGUJI I


Ns. Ali Akbar, M.Kep
NIDN. 1118108602

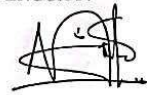
PENGUJI II


Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 1101059301

PENGUJI III


Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 11101118703

PENGUJI IV


Nisma, S. ST. M. Kep
NIDN. 808119001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

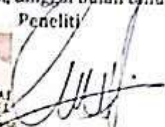
Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jabalul Rahman
NIDN/NIM : 821181007
Email : jabalulrahman923@gmail.com
No. telp : 089607847923
Jenis Kelamin : Laki-laki
Institusi : STIKes Yarsi Pontianak
Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Derajat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas 1

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait didalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan penelitian ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa penelitian ini bukan hasil karya ciptaan saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan Undang-undang yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Pontianak, tanggal 01 bulan tahun
Peneliti

10000
METRAL
TEMPER
ID: 354112022020
(Jabalul Rahman)

KATA PENGANTAR

Segala puji hanyalah milik Allah Subhanahu wa ta'ala, Tuhan pemilik alam semesta yang selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayat-Nya yang telah memberikan kesehatan dan keselamatan, hingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi, yang berjudul ***“Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Kopi Dengan Derajat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas 1 Kecamatan Pontianak Barat Kalimantan Barat ”***. Proposal skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi keperawatan tahap akademik di STIKes YARSI Pontianak.

Shalawat dan salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah shallallahu alaihi wasallah, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, penulis ucapkan kepada orang-orang yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada penulis. Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Orang tua saya yaitu Bapak H. Suhar dan Ibu Hj. Atika, serta seluruh keluarga saya dengan kasih sayang, doa, didikan, finansial dari merekalah yang memberikan dorongan dan motivasi sehingga membuat penulis terus bersemangat dalam menyelesaikan proposal skripsi pada penelitian ini.
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak
3. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak.
4. Bapak Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku pembimbing I yang telah membimbing penulisan dengan penuh kesabaran, ketelitian, bijaksana dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
5. Ibu Nisma, S,ST. M.Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan kesabaran, ketelitian, dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

6. Teman saya Muhammad Fatha Maulana Al Mufry, Nurhillah, Iva Anggreini Putri, Zumardi Azzra, Islamiati dan Sri Wahyuni yang penuh kesabaran membantu dalam membuat proposal skripsi ini
7. Teman-teman seperjuangan Prodi Ners Angkatan sepuluh yang telah memberi semangat dan dukungan penulis dalam membuat penulis terus mampu menyelesaikan proposal ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga dukungan dan motivasi kalian semua, dibalas Allah Subhanahu wa ta'ala, dengan kasih sayang-Nya.

Proposal skripsi ini terbuka untuk siapa saja yang ingin memberikan kritik dan saran yang membangun proposal skripsi. Semoga skripsi ini dapat menjadi sumbangan pengetahuan yang berarti bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Pontianak, Agustus 2022

Penulis

HUBUNGAN KEBIASAAN MENGGONSUMSI KOPI DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERUMNAS 1 PONTIANAK BARAT

Jabalul Rahman¹, Nurpratiwi², Nisma³
Program Studi Pendidikan Ners STIKes YARSI Pontianak

Jabalul Rahman: Program studi pendidikan ners, STIKes YARSI
Pontianak, Jln Panglima A'im, No. 1 Pontianak Timur, Jln Sui Ambawang
Kecamatan Kubu Raya Desa Korek, Simapang Kanan,
Kalimantan Barat- 78393, E-mail:
jabalrahman924@gmail.com

Abstract

Latar Belakang: Kejadian hipertensi dengan derajat 1 dan 2 dapat dipengaruhi oleh kebiasaan seseorang mengonsumsi kopi yang mengandung kafein memiliki efek antagonis kompetitif terhadap reseptor adenosine yang menyebabkan vasokonstriksi dan meningkatkan total resistensi perifer sehingga tekanan darah naik. **Tujuan:** Pada penelitian ini peneliti ingin mengetahui apakah ada hubungan kebiasaan mengonsumsi kopi dengan derajat hipertensi pada masyarakat di Puskesmas Perumnas 1, **Metode:** penelitian kuantitatif dengan deskriptif analitik, penelitian menggunakan desain *cross-sectional*, teknik sampling yaitu *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling*, dengan jumlah responden 107. **Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 107 responden yang memiliki kebiasaan mengonsumsi kopi dengan derajat hipertensi dengan menggunakan uji T di dapatkan nilai p value 0,000 karena nilai p 0,05, maka H_a diterima yang berarti ada hubungan yang signifikan antara variabel mengonsumsi kopi dengan derajat hipertensi.

Kata Kunci: Mengonsumsi Kopi, Derajat Hipertensi

¹ Mahasiswa Pendidikan Ners Keperawatan STIKes YARSI Pontianak

² Dosen STIKes YARSI Pontianak

³ Dosen STIKes YARSI Pontianak

HUBUNGAN KEBIASAAN MENGGONSUMSI KOPI DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERUMNAS 1 PONTIANAK BARAT

Jabalul Rahman¹, Nurpratiwi², Nisma³
STIKes YARSI Pontianak

Jabalul Rahman: Program studi pendidikan ners, STIKes YARSI
Pontianak, Jln Panglima A'im, No. 1 Pontianak Timur, Jln Sui Ambawang
Kecamatan Kubu Raya Desa Korek, Simapang Kanan,
Kalimantan Barat- 78393, E-mail:
jabalrahman924@gmail.com

Abstract

Background: The incidence of hypertension with grades 1 and 2 can be influenced by a person's habit of consuming coffee containing caffeine which has a competitive antagonistic effect on adenosine receptors which causes vasoconstriction and increases total peripheral resistance so that blood pressure rises. **Objectives:** In this study, researchers wanted to find out whether there is a relationship between coffee consumption habits and the degree of hypertension in the community at the Perumnas 1 Public Health Center, **Methods:** quantitative research with analytical descriptive, research using cross-sectional design, sampling technique, namely non probability sampling with purposive sampling method, with the number of respondents 107. **Research Results:** Based on the results of research conducted on 107 respondents who have a habit of consuming coffee with a degree of hypertension using the T test, the p value is 0.000 because the p value is 0.05, then H_a is accepted which means there is a significant relationship between the variables of coffee consumption and the degree of hypertension.

Keywords: Consuming Coffee, Degree of Hypertension

¹ Mahasiswa Pendidikan Ners Keperawatan STIKes YARSI Pontianak

² Dosen STIKes YARSI Pontianak

³ Dosen STIKes YARSI Pontianak

DAFTAR ISI

Cover	i
Lembar Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiarisme	v
Kata Pengantar	vi
Abstract	viii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar/Skema	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Hipertensi	8
1. Pengertian Hipertensi	8
2. penyebab Hipertensi	9
3. Klasifikasi Hipertensi	13
4. Patofisiologi Hipertensi	14
5. Pathway Hipertensi	15
6. Manifestasi klinis hipertensi	16
7. Komplikasi Klinis Hipertensi.....	16
8. Penatalaksanaan Hipertensi	17
B. Konsep dasar kebiasaan	18
1. Definisi kebiasaan	18
2. Jenis kebiasaan manusia	18
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi kebiasaan	19

4. Tahapan kebiasaan	20
C. Konsep dasar kopi	20
1. Definisi kopi	20
2. Jenis kopi	21
3. Karakteristik kopi.....	21
4. Kandungan kopi	22
5. Kandungan kafein dalam kopi	22
6. Efek positif dalam tubuh	23
7. Efek negatif dalam tubuh	23
D. Kerangka teori.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis	25
C. Definisi Operasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	27
B. Waktu dan Tempat penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Jenis data	29
E. Teknik Pengumpulan	30
F. Instrumen Penelitian	31
G. Uji validitas dan reabilitas	32
H. Pengolahan Data	33
I. Analisa data	34
J. Etika Penelitian	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	39
C. Keterbatasan Penelitian	43

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TEBEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi

Tabel 3.1 Definisi oprasional

Tabel 4.1 instrumen penelitian

Tabel 5.1 Distribusi proporsi responden rata-rata umur

Tabel 5.2 Distribusi proporsi responden jenis kelamin

Tabel 5.3 Distribusi proporsi responden kebiasaan mengkonsumsi kopi

Tabel 5.4 Distribusi proporsi responden dengan derajat hipertensi

Tabel 5.5 Hubungan kebiasaan mengkonsumsi kopi dengan derajat hipertensi

DAFTAR GAMBAR/SKEMA

Skema 2.1 Pathway hipertensi

Skema 2.2 Kerangka teori

Skema 3.1 Kerangka konsep

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Pemberian izin pengambilan data
- Lampiran 4 Keterangan lolos etik
- Lampiran 5 Lembar konsultasi kasus
- Lampiran 6 Observasi kasus
- Lampiran 7 Rekap revisi skripsi
- Lampiran 8 Informed Consent
- Lampiran 9 Kuesioner A
- Lampiran 10 Lembar Observasi
- Lampiran 11 Hasil uji statistik
- Lampiran 12 Dokumentasi