

DAFTAR PUSTAKA

- Apriliyani, I., Dwidiyanti, M., & Sari, S. P. (2020, March). Pengaruh terapi mindfulness terhadap tingkat depresi pada remaja. In *Proceeding Widya Husada Nursing Conference* (Vol. 1, No. 1).
- Ariasti, D., & Handayani, A. T. (2019). Hubungan tingkat kecemasan dengan motivasi kerja perawat di RSUD dr. Soeratto Gemolong. *KOSALA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 19-28
- Adinursari, H. F. (2019). Hubungan Mindfulness Dan Efikasi Diri Pada Mahasiswa Tahun Pertama Di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Tugas Akhir. Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
- Alfianto, A. G., & Safitri, A. (2019). Efikasi Diri Siswa dengan Tanda Gejala Psikosis Awal dalam Mencari Bantuan Melalui Usaha Kesehatan Sekolah Jiwa. *JL-Kes*, 3(1), 7–11
- Ardinata, A., Dwidiyanti, M., & Sari, S. P. (2019). Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia Melalui Terapi Mindfulness Spritual Islam. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), 79-82.
- Astiti, N. L. S. D. (2020). *Terapi Mindfulness Mengatasi Kecemasan Pada Lansia* (Doctoral Dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali).
- Asiah, A., Dwidiyanti, M., & Wijayanti, D. Y. (2019). Penurunan tingkat depresi pada pasien dengan intervensi minfulness spiritual Islam. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 267–274. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.3.2019.267-274>
- Baadiah, M., Winarni, S., Mawarni, A., & Purnami, C. T. (2021). Hubungan aktivitas fisik dan tingkat kecemasan dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(3), 338-343.
- Carlson, LE, Garland, SN 2017. *Impact Of Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) On Sleep, Mood, Stress And Fatigue Symptoms In Cancer Outpatients*”, *International Journal Of Behavioral Medicine*, Vol.12, No.4,
- Creswell, J. D. (2017). Mindfulness interventions. *Annual Review of Psychology*, 68(1), 491–516. <https://doi.org/10.1146/annurev- psych-042716-051139>

- Giraldi, T. (2019). *Psychotherapy, Mindfulness And Buddhist Meditation*. Springer International Publishing. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-29003-0>
- Jumaroh, T. A. (2018). Pengaruh Mindfulness Therapy Dalam Meningkatkan Regulasi Emosi Santriwati Kelas Isti'dad Pendidikan Diniyah Formal (Pdf) Ulya Pondok Pesantren Assalafi Al-Fithrah Surabaya. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Erford, B. T. (2016). Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hatmalyakin, D. (2019). *Pengaruh Terapi Mindfulness Meditation Dan Aromaterapi Terhadap Penurunan Kecemasan Perawat Pada Penanganan Kegawatdaruratan Kardiovaskular Di Rsud Dr. Soedarso Pontianak* (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).
- Keliat, dkk. 2011. *Modul BC Community Mental Health Nursing (CMHN)*. Jakarta: WHO FIK UI
- Kurniawan. (2016). Gambaran Karakteristik Pada Pasien Gangguan Jiwa Skizofrenia di Instalasi Jiwa RSUD Banyumas tahun 2015. *Fakultas Ilmu Kesehatan UMP. Setyabudi*.
- Lusianah, Dkk. 2023. Edukasi Terapi *Mindfulness* Pada Tenaga Keperawatan Di RSUD Pasar Rebo Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Wellness And Healthy Magazine*, 5(1) 1-6
- Maulana, Dkk. 2022. *Intervensi Mindfulness Based Cognitive Therapy* Pada Pasien Ansietas: *A SCOPING REVIEW* 4(8) 2049-2061
- McClellan, j. (2018). Psychosis in children and adolescents. *Jurnal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jaac.2018.01.021>
- Nasriati, R. (2017). Stigma Dan Dukungan Keluarga Dalam Merawat Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu - Ilmu Kesehatan*, 15(1), 56-65. <http://www.jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/medisains/article/view/1628>
- Page, K. (2019). *College mindfulness training*. Routledge.

<https://doi.org/10.4324/9780429506130>

- Pardede, J. A. (2022). Penerapan Strategi Pelaksanaan (SP) 1-4 Dengan Masalah Halusinasi Pada Penderita Skizofrenia: Studi Kasus.
- Rahmawati, A. M., Jauhar, M., & Suwandi, E. W. (2021). Intervensi Mindfulness Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Di Krisis Pandemi Covid-19: Literatur Review. *Indonesia Jurnal Perawat*, 6(2), 30-34.
- Rohmawati, R., & Helmi, A. (2020). Penurunan Tingkat Kecemasan dan Gula Darah pada Penderita DM Tipe 2 melalui Spiritual Mindfulness Based On Benson Relaxation. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 161-168
- Rahman, (2016) Pola Psikolog Dalam Penanganan Pasien Gangguan Jiwa Psikotik Di Rumah Sakit Jiwa Aceh: Aceh. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Daerah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Riskesdas 2021. (2013). *Riskesdas 2013*. <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>
- Sari, R. A. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Mindfulness dengan Interaksi Sosial Pada Pasien Skizorenia di Ruma Sakit Khusus Jiwa Soeprato Provinsi Bengkulu.
- Stuart, Gail W. 2016. Prinsip Dan Praktik: *Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*, Buku 1. Singapore: Elsevier
- Sekarbuana, et. al. (2017). Strategi Manajemen Krisis Public Relations PT . Angkasa Pura I Bandara Internasional I Gusti Ngurah Rai Bali dalam Menghadapi Dampak Erupsi Gunung Agung. *Jusnal Fakulras Ilmu Sosial*, 1–11.
- Setiadi, A. I. (2016). *PSIKOLOGI POSITIF: Pendekatan Sainifik Menuju Kebahagiaan*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Setiadi.(2012). *Konsep & penulisan dokumentasi asuhan keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Sulistiowati, keliat BA, ismail, B. (2020). *Mental health related factors among adolescent*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.07.023>
- Sriati, A., Hernawaty, T., Khaerera, A., Aulia, F., Yolanda, Y., Rahmawati, S., & Yuda, N. P. (2022). Intervensi Mindfulness Untuk Menurunkan Kecemasan

Pada Pasien Penyakit Kronis: Narrative Review. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 953-962

Wahyu, U. P. (2022). Indonesia drugs report 2022 Pusat Penelitian, Data, Dan Informasi Badan Narkotika Nasional. *Pusat Penelitian, Data, Dan Informasi Badan Narkotika Nasional (PUSLITDATIN BNN)* (p. 24).

World Health Organization (WHO). (2022). *No Title*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>

Videbeck, Sheila L. 2011. *Psychiatric- Mental Health Nursing, Fifth Edition*. China. Wolters Kluwer Health/Lippincott William & Wilkins

