

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN  
*EARLY PSYCHOSIS* MELALUI PENERAPAN TERAPI  
*MINDFULNESS*: MEDITASI DI WILAYAH  
KERJA UPT PUSKESMAS KELURAHAN  
SAIGON PONTIANAK TIMUR”**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
mendapatkan gelar Ners (Ns)



**OLEH:  
ISLAMİYATI  
NIM : 981221063**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM  
PENDIDIKAN PROFESI NERS  
PONTIANAK  
2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

### “ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN *EARLY PSYCHOSIS* MELALUI PENERAPAN TERAPI *MINDFULNESS*: MEDITASI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KELURAHAN SAIGON PONTIANAK TIMUR”

Disusun oleh:  
Islamiyati  
NIM: 891221063

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji  
Pada Tanggal, 21 Agustus 2023

Penguji I

Dr. Ns. Florensa, M. Kep. Sp. Kep. J  
NIDN. 1114057801

Penguji II

Ns. Dwin Seprian, M. Kep  
NIDN. 1105099302

Penguji III

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep. Sp. Jiwa  
NIDN. 1106049002

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners  
(Ns)  
Mengetahui,  
Pontianak, 21 Agustus 2020

Ketua  
STIKes YARSI Pontianak

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep  
NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Nurpratiwi, M. Kep  
NIDN. 1110118703

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Islamiyati

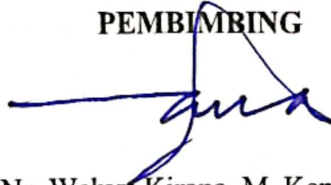
NIM : 891191035

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dengan *Early Psychosis* Melalui Penerapan Terapi *Mindfulness*: Meditasi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kelurahan Saigon Pontianak Timur

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

**PEMBIMBING**



(Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep. Sp. Jiwa)

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 16 Agustus 2023

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul: " Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dengan *Early Psychosis* Melalui Penerapan Terapi *Mindfulness*: Meditasi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kelurahan Saigon Pontianak Timur".

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk Program Studi Profesi Ners keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2020/2021. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini tidak lepas dari peran serta berbagai pihak. Sehingga penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orangtua saya Alm. H. miswan dan Hj. Nurhayati serta saudara saya yang selalu mendukung dan memberikan motivasi, doa, serta kasih sayangnya sehingga penulis tetap termotivasi dan terus semangat dalam menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.
3. Ibu Ns. Nur pratiwi, M. Kep selaku Ketua Prodi Ners Yarsi Pontianak
4. Ibu Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep., Sp. Jiwa selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis
5. Ibu Dr. Ns. Florensa. M. Kep. Sp. J selaku Penguji I yang banyak memberikan masukan dan saran
6. Bapak Ns. Dwin Seprian, M. Kep selaku Penguji II yang banyak memberikan masukan dan saran
7. Dosen dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Yarsi Pontianak

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini masih banyak sekali kekurangan. Oleh karena itu saran, kritik yang bersifat membangun adalah agar Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat menjadi lebih baik lagi.

Pontianak, 21 Agustus 2023

Islamiyati

## LEMBAR PERSSETUJUAN PUBLIKASI KIAN

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Islamiyati  
Nim : 891221063  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

" Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dengan *Early Psychosis* Melalui Penerapan Terapi *Mindfulness*: Meditasi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kelurahan Saigon Pontianak Timur "

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan membulikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Pontianak Agustus 2023

Pada Tanggal : 21 Agustus 2023

Yang menyatakan

Islamiyati

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dengan *Early Psychosis* Melalui  
Penerapan Terapi *Mindfulness*: Meditasi Di Wilayah Kerja  
UPT Puskesmas Kelurahan Saigon Pontianak Timur**

**ABSTRAK**

**Islamiyati<sup>1</sup>, Wahyu Kirana<sup>2</sup>**

Program Studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak

Jln Panglima A'im, No. 1

Email: islamiyatulhayati07@gmail.com

**Latar Belakang :** *Early psychosis* merupakan Psikosis awal merupakan suatu tanda gejala yang di tandai dengan pikiran, persepsi dan perilaku yang menyimpang, sehingga jika tidak di lakukan intervensi dengan cepat bisa menyebabkan gangguan jiwa yang berat seperti adanya *skizofrenia*. Ada beberapa cara dalam menangani psikosis salah satunya dengan menggunakan terapi *mindfulness*, *mindfulness* menjadikan seseorang memiliki kemampuan untuk dapat melakukan penyesuaian diri dengan kebutuhan, perasaan, nilai-nilai yang sesuai dengan situasi tertentu.

**Tujuan :** Menggambarkan hasil analisis penerapan intervensi terapi *mindfulness* terhadap penurunan kecemasan pada Ny. N di wilayah kerja UPT puskesmas Saigon

**Metode :** Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing*

**Hasil :** Hasil analisis penerapan terapi *mindfulness* dalam menurun kan tingkat kecemasan yang dialami individu. Terapi *mindfulness* aman untuk diterapkan dengan secara mandiri ataupun terbimbing dan tidak memiliki efek samping.

**Kata kunci :** *Early Psychosis*, Kecemasan, *Mindfulness*

**Sumber :** 33 (2011-2023)

**Analysis of Nursing Care of Mrs. N with Early Psychosis Through the  
Application of Mindfulness Therapy: Meditation in the Work  
Area Saigon Health Center Technical Implementation Unit,  
East Pontianak Subdistrict**

**ABSTRACT**

**Islamiyati<sup>1</sup>, Wahyu Kirana<sup>2</sup>**

Nurse Education Study Program

College Of Health Sciences Hospital Foundation Of Islam (YARSI)

Jln Panglima A'im, No. 1

Email: islamiyatulhayati07@gmail.com

**Background:** Early psychosis is early psychosis which is a sign of symptoms characterized by thoughts, perceptions and deviant behavior, so that if it is not intervened quickly it can cause severe mental disorders such as schizophrenia. There are several ways to deal with psychosis, one of which is by using mindfulness therapy, mindfulness makes a person have the ability to be able to make adjustments to the needs, feelings, values that are appropriate to certain situations.

**The purpose:** Describes the results of the analysis of the application of mindfulness therapy interventions to reducing anxiety in Mrs. N in the work area of the Technical Implementation Unit of the Saigon public health center.

**Type of research:** The method used in writing the final scientific paper uses the case analysis method with the application of evidence based nursing

**Research results:** The results of the analysis of the application of mindfulness therapy in reducing the level of anxiety experienced by individuals. Mindfulness therapy is safe to apply independently or guided and has no side effects.

**Keyword:** Early Psychosis, Anxiety, Mindfulness

**Bibliography:** 33 (2011-2023)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Prodormal Early Psychosis .....	6
B. Mindfulness .....	11
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	20
<b>BAB III ASUHAN KEPERAWATAN</b>	
A. Pengkajian .....	29
B. Pohon masalah .....	36
C. Analisa Data .....	36
D. Diagnosa keprawaatan .....	39
E. Rencana Keperawatan .....	39
F. Implementasi .....	43
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Analisi proses keperawatan dengan konsep teori dan kasus terkait .....	57
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan evidence based nursing practice .....	65
C. Alternative pemecahan masalah atau solusi yang dapat dilakukan .....	67
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>

## **DAFTAR TABEL**

Table 1 Analisa Data .....	36
Tabel 2 Rencana Keperawatan .....	39
Tabel 3 Implementasi .....	43
Tabel 4 Hasil Evaluasi Zung Self-Anxiety Scale .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Genogram .....	30
Gambar 2 Pohon masalah .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	73
Lampiran 2 .....	74
Lampiran 3 .....	75
Lampiran 4 .....	76
Lampiran 5 .....	77
Lampiran 6 .....	85
Lampiran 7 .....	86
Lampiran 8 .....	87
Lampiran 9 .....	90