

DAFTAR ISI

- Andaria, M. (2020). Hubungan antara Perilaku Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gerbang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*.
- Anwar, K. (2019). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. *Borneo Student Research*.
- Arif, D. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Pusling Desa Klumpit UPT Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan*.
- Astiari. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Di Puskesmas Payangan Kecamatan Payangan Kabupaten Gianyar. *Jurnal Keperawatan*.
- Athawale, V. K., Lalwani, L., & Mishra, G. (2020). Comparison of the Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) versus Active Cycle of Breathing Technique with Flutter in Bronchiectasis. *National Journal of Medical Research*, 10(4), 178–180.
- Bertalina. (2020). Faktor Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan*.
- Cahyani. (2020). Pengaruh Pola Makan dan Hipertensi terhadap Kejadian Penyakit Stroke di Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Sulawesi Selatan . *Jurnal Kesehatan Diagnosis*.
- Damayanti. (2015). *Rheumatoid Arthritis dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Farapti. (2019). Air Kelapa Muda - Pengaruhnya terhadap Tekanan Darah. *Continuing Professional Development*.
- Hadi, M. (2016). Pengaruh Hipertensi dan Ketuban Pecah Dini Terhadap Persalinan Preterm. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawat*.
- Karim, A. N. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kecamatan Tampan Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan*.

- Kemenkes, R. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kesehatan, B. (2019). *Senam Prolanis*. BPJS Kesehatan Indonesia.
- Lolo, L. L. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sabbangparu Kabupaten Wajo. *Jurnal Fenomena Kesehatan*.
- Maksuk. (2020). Pengaruh Senam Prolanis dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*.
- Melinda, K. (2022). Hubungan antara Rutinitas Senam Prolanis dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi: Studi di Puskesmas Kejaksanaan dan Kalitangjung Kota Cirebon. *Tuna Medika Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*.
- Nugroho. (2012). *Luka Bakar dan Arthritis Reumatoid, Cetakan Pertama*. Yogyakarta: Muha Medika.
- Riskesdas. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat*. Kalimantan Barat: Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat.
- Saputra. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Kacangan Giripurwo Purwosari Gunungkidu. *Universitas Aisyah Yogyakarta*.
- SDKI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Setyoadi. (2020). Senam Dapat Meningkatkan Keseimbangan Tubuh Lansia Di Yayasan Gerontologi Kecamatan Wajak Kabupaten Malang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- SLKI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: Tim Pokja PPNI.
- Smart. (2010). *Rematik dan Asam Urat: Pengobatan dan Terapi Sampai Sembuh Total*. Yogyakarta: Penerbit Plus Books.
- Sunarti. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe) terhadap Penurunan Skala Nyeri Artitis Reumatoid pada Lansia di UPT

Pelayanan Sosial Lanjut Usia dan Anak Balita Wilayah Binjai dan Medan. *Jurnal Keperawatan Priority*.

Suwanti. (2017). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan*.

Syamson, M. M. (2020). Pengaruh Senam Prolanis terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*.

Tamsuri, A. (2014). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.

Tarigan, A. L. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga terhadap Diet Hipertensi di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*.

Triyana, N. (2019). Pengaruh Senam Laansia Bugar pada Kelompok Pronalis terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi . *Universitas Negeri Semarang*.

