

DAFTAR PUSTAKA

- Black, M. Joyce & Hawks J. H. (2014). Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8, Buku 2. Elsevier : Singapore
- Brunner & Suddarth, (2013). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2. Jakarta EGC
- Corwin, Elizabeth, J. (2009). Buku Saku Patofisiologi. Jakarta : EGC
- Friedman, M.M et al. (2010). Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori, dan Praktik. Ed 5. Jakarta: EGC.
- JNC 7, (2003). The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. National Institutes of Health.
- Mubarak, Wahid Iqbal. (2009). Ilmu Pengantar Komunitas. Jakarta: Salemba Medika.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (1st ed.). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (I). Jakarta.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (1st ed.). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Nurarif, A.H., & Kusuma. (2015). Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & NANDA (NIC-NOC). Edisi Revisi Jilid 1. Yogyakarta : Media Action Publishing.
- Setiadi. (2008). Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Smeltzer, Susan C. (2013). Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth ; Alih Bahasa, Devi Yulianti, Amelia Kimin ; editor edisi bahasa Indonesia, Eka Anisa Mardella. -Ed. 12. Jakarta : EGC

- Retnani, C. T., & Prihanto. (2020). Relaksasi otot progresif untuk menurunkan nyeri. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, Vol 10 No.(4), Hal 491–500
- Aminah, S. (2022). *Relaksasi Otot Progresif (PMR) Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi*.
- Andria, K. M. (2013). *Hubungan antara perilaku olahraga, stres dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia*.
- Asmadi. (2008). *Teknik prosedural konsep & aplikasi kebutuhan dasar klien*. Salemba Medika.
- Azwaldi, Rumentalia, & Erman, I. (2021). Latihan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Rt 13 Kelurahan 29 Ilir Kecamatan Ilir Barat II Wilayah Kerja Puskesmas Makrayu Palembang. *Abdi Dosen : Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 5(1), 100. <https://doi.org/10.32832/abdidos.v5i1.839>
- Bacon, S. L., Campbell, T. S., Arsenault, A., & Lavoie, K. L. (n.d.). The impact of mood and anxiety disorders on incident hypertension at one year. *International Journal of Hypertension*.
- Belliniawati, N., Azis, M., & Legiran. (2015). Faktor resiko stress dan perbedaan pada mahasiswa berbagai angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan Jilid 1*. Salemba Medika.
- Brunner, & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2*. EGC.
- Corwin, E. J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. EGC.
- Dinarti, & Mulyanti, Y. (2017). *Dokumentasi Keperawatan (1st ed.)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ferayanti, N. M., Erwanto, R., & Sucipto, A. (2017). The Effectiveness Of Warm Water Therapy And Deep Breathing Relaxation In Blood Pressure. *Nurscope : Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 3(2), 38. <https://doi.org/10.30659/nurscope.3.2.38-45>
- Green, L. (2003). JNC 7 express: New thinking in hypertension treatment. *American Family Physician*, 68(2).
- Halimah, S., Inayati, A., & Dewi, N. R. (2023). Application of Progressive Muscle Relaxation on Stress Level in Hypertension Patients in the Heart Room of General Ahmad Yani Hospital. *Jurnal Cendikia Muda*, 3, 300–306.

- Hotmarina Lumban Gaol, & Br Marmata, I. B. I. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Jalan Pembangunan Usu Lingukungan 14 Kecamatan Medan Baru Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 17(1), 184–189. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v17i1.1253>
- Ikhsan, H. (2022). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada IRT Pada Masa Pandemi Di Puskesmas Bua Tahun 2021. *Mega Buana Journal of Nursing*, 1(1), 17–21. <https://ejournal.umegabuana.ac.id/index.php/MBJN/article/view/3>
- Isaacs, A. (2005). *Panduan Belajar : Keperawatan Kesehatan Jiwa & Psikiatrik. Edisi 3 (terjemahan)*. Penerbit buku Kedokteran EGC.
- Khoirunisah, D., Utomo, D. E., Puspitasari, R., & Tangerang, S. Y. (2022). PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI Effect of Progressive Muscle Relaxation Therapy On Reducing Blood Pressure In Hypertension Patients. *Nusantara Hasana Journal*, 2(3), 113–120.
- Kurniawan, F. (2018). Hubungan Peran Keluarga dengan Kecemasan Akibat Hospitalisasi pada Anak Prasekolah. *Golden Age. Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 2(1), 71–77.
- Kusharyadi. (2015). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia*. Salemba Medika.
- Lani, T. (2021). Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi Berdasarkan Pengetahuan Di Wilayah Puskesmas Simpur. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(2), 97–100. <https://doi.org/10.54004/jikis.v9i2.32>
- Lestari, K. P., & Yuswiyanti, A. (2015). Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Wijaya Kusuma. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(1), 27–32.
- Lestari, R., Wihastuti, T., & Rahayu, B. (2013). Hubungan tingkat kecemasan dengan kemandirian activity of daily living pada lanjut usia di Panti Wredha. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- Lumi, F., Terok, M., & Budiman, F. (2018). *Hubungan derajat penyakit dengan kecemasan pada lanjut usia di Wilayah Puskesmas Kahakitang Kecamatan Totoareng*. Media Kesehatan : Politeknik Kesehatan Makassar.
- Musa, W., Kundre, R., & Babakal, A. (2015). Hubungan tindakan hemodialisa dengan tingkat kecemasan klien gagal ginjal di Ruang Dahlia. *Jurnal Keperawatan Unsrat*.
- Muttaqin, A. (2009). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan*

Sistem Kardiovaskular. Salemba Medika.

- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar - Dasar Keperawatan Jiwa*. Salemba Medika.
- Nixon, M. (2016). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskuler*. Trans Info Media.
- Nurarif, Huda, A., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi: Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis NANDA & NIC-NOC Jilid 1*. Media Action.
- Oltmanns, T. F., & Emery, R. E. (2013). *Psikologi abnormal*. Pustaka Belajar.
- Pome, G., Endriyani, S., & Rizal, F. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Makrayu Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 6(2), 1–6. https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/viewFile/9659/4931%0A
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.)*. DPP PPNI.
- Pramana, K. D., Okatiranti, & Ningrum, T. puspita. (2016). Hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Senjaeawi Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- Rahmawati, P. M., M, M., & Deviantony, F. (2018). Efektifitas Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *The Indonesian Journal of Health Science, September*, 188. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v0i0.1547>
- Riskesdas. (2018). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Kementerian Kesehatan RI*, 1(1), 1. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>
- Sartika, & Mulyono, S. (2022). PENCEGAHAN TUBERKULOSIS DALAM KELUARGA MELALUI MEDIA REKAMAN VIDEO. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(e-ISSN: 2684-8988). <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v4i1.3491>
- Setyaningrum, N., & Suib, S. (2019). Efektifitas Slow Deep Breathing Dengan Zikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 3(1), 35–41. <https://doi.org/10.18196/ijnp.3191>
- Setyoadi, & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Salemba Medika.
- Stuart, G. W. (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Elsever.

- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sukma, A. N. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Melakukan Terapi di Puskesmas Pandanaran Kota Semarang. Universitas Diponegoro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Suoth, M., Bidjuni, H., & Malara, R. (2014). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Minahasa Utara Unsrat. *Jurnal Keperawatan*.
- Syukri, M. (2019). Efektivitas Terapi Hinosis Lima Jari Terhadap Ansietas Klien Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(2), 353. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i2.678>
- Tindangen, B. F. N. E., Langi, F. F. L. G., & Kapantow, N. H. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru Sekolah Dasar Di Kecamatan Tombariri Timur. *Kesmas*, 9(1), 189–196.
- Tobing, D. L., & Amelia, T. (2022). Gambaran Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Cilendek Barat Bogor. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 9(2), 80–87. <https://repository.upnvj.ac.id/6426/>
- Uswandari, B. (2017). *Hubungan antara kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha*. Medical Care.
- Wartonah, & Tarwoto. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*.
- Yaslina, Y., & Yunere, F. (2020). Hubungan jenis kelamin, tempat bekerja dan tingkat pendidikan dengan kecemasan perawat dalam menghadapi pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 3(1), 63–69. <https://www.jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/569/286>.
- Yuziani, & Maulina, M. (2018). *The correlation between stress and depression in the elderly at a Nursing Home in Lhokseumawe in 2017*.