

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan karya tulis akhir Ners penerapan kompres jahe hangat untuk menurunkan intensitas nyeri rheumatoid arthritis pada lansia di Klinik Cassandra Singkawang Tahun 2023, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Asuhan Keperawatan

Asuhan Keperawatan pada Ny. M dengan diagnosa rheumatoid arthritis dengan masalah keperawatan ansietas, nyeri kronis, gangguan mobilitas fisik dan risiko cedera yang berhasil diatasi berdasarkan hasil evaluasi selama 3 hari perawatan.

2. Penerapan Terapi Kompres Jahe Hangat

Berdasarkan hasil penerapan terapi kompres jahe hangat ditemukan adanya perubahan intensitas nyeri pada klien dari skala nyeri sedang (5) menjadi nyeri ringan (2) yang disertai menurunnya gejala inflamasi yaitu pembekakkan. Hal ini menunjukkan bahwa kompres jahe hangat dapat menurunkan intensitas nyeri pada klien dengan rheumatoid arthritis.

3. Alternatif Solusi dalam Penurunan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis

Dalam pelaksanaan penelitian ini peneliti berhasil menurunkan nyeri klien namun dengan keterlibatan teknik teraupetik perawatan dan kolaborasi farmakologi. Sehingga diperlukan pemberian terapi hanya dengan pemberian kompres jahe hangat.

#### **B. Saran**

1. *What* (Apa)

Diharapkan penelitian ini dapat menjawab pertanyaan tentang efek penerapan kompres jahe hangat pada intensitas nyeri Rheumatoid Arthritis (RA) pada lansia..

2. *Why* (Mengapa)

Penelitian ini diharapkan dapat mengevaluasi potensi manfaat dari terapi kompres jahe hangat sebagai pengobatan tambahan untuk mengurangi nyeri rheumatoid arthritis pada populasi lansia.

3. *Who* (Siapa)

Diharapkan hasil penelitian ini dapat berguna bagi klien lansia dengan rheumatoid arthritis.

4. *Where* (Dimana)

Penelitian ini diharapkan dapat dilaksanakan oleh para petugas kesehatan di pusat kesehatan atau rumah sakit yang melayani lansia dengan Rheumatoid Arthritis.

5. *When* (Kapan)

Penelitian ini diharapkan dapat dilanjutkan dengan periode waktu lebih lama untuk mengamati perubahan intensitas nyeri rheumatoid arthritis sebelum dan sesudah penerapan kompres jahe hangat dengan lebih baik.

6. *How* (Bagaimana)

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dengan metode yang berbeda dan dengan jumlah sampel lebih banyak untuk mengetahui efektivitas pemberian kompres jahe hangat pada intensitas nyeri rheumatoid arthritis.