



**PENERAPAN KOMPRES JAHE HANGAT UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA
LANSIA DI KLINIK CASSANDRA
SINGKAWANG
TAHUN 2023**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

**TRI SUSILO
NIM.891221053**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH
SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

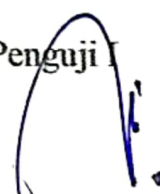
**PENERAPAN KOMPRES JAHE HANGAT UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA
LANSIA DI KLINIK CASSANDRA
SINGKAWANG
TAHUN 2023**

Disusun oleh:

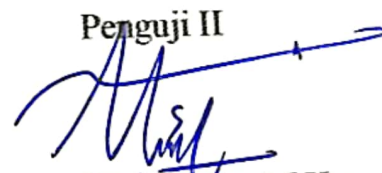
**Tri Susilo
NIM.891221053**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 01 Agustus 2023


Penguji I


Ns. Ali Akbar, M.Kep
NIDN.1118108602

Penguji II


Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN.1101059301

Penguji III


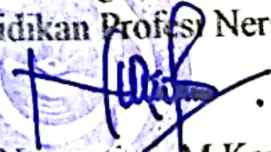

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN.1110118703

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui
Pontianak 01 Agustus 2023


Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN.1123058801


Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN.1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Tri Susilo
NIM : 891221053
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak
Judul : Penerapan Kompres Jahe Hangat untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia di Klinik Cassandra Singkawang Tahun 2023

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING



**(Ns. Nurpratiwi, M.Kep)
NIDN.1110118703**

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 26 Juli 2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tri Susilo

NIM : 891221053

**Tanda Tangan : Materai
10000**

Tanggal : 26 Juli 2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan Kompres Jahe Hangat untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia di Klinik Cassandra Singkawang Tahun 2023” dapat terselesaikan.

Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita dari jalan yang gelap gulita menuju jalan yang terang benderang.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya tugas akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak.
2. Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak.
3. Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, memberikan pembelajaran, masukan dan semangat yang bermanfaat dan menginspirasi bagi peneliti.
4. Ns. Ali Akbar, M.Kep selaku penguji I atas kesediaannya untuk menguji karya ilmiah akhir ners ini.
5. Ns.Mimi Amaludin, M.Kep selaku penguji II atas kesediaannya untuk menguji karya ilmiah akhir ners ini.
6. Bapak dr. H Sumardi, M.Si yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan asuhan keperawatan dan menerapkan *evidence based nursing* pada kasus kelolaan.

7. Klien kasus kelolaan beserta keluarga yang tidak dapat penulis sebutkan identitasnya.
8. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan pada Prodi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak.
9. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya ilmiah ini. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Pontianak, 26 Juli 2023

Penulis,

Tri Susilo
NIM.891221053

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Susilo
NIM : 891221053
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
: Pontianak
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Kompres Jahe Hangat untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia di Klinik Cassandra Singkawang Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 26 Juli 2023

Yang menyatakan

(Tri Susilo)

ABSTRAK

Penerapan Kompres Jahe Hangat untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia di Klinik Cassandra Singkawang Tahun 2023

Tri Susilo¹⁾, Nurpratiwi²⁾

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak
Profesi Ners

Introduksi : Terapi kompres jahe hangat telah terbukti dapat mengurangi intensitas nyeri dan juga mengurangi gejala inflamasi, terutama pada klien dengan rheumatoid arthritis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dan penerapan terapi kompres jahe hangat terhadap penurunan intensitas nyeri rheumatoid arthritis pada lansia di Klinik Cassandra Singkawang Tahun 2023. Metode yang digunakan penulis adalah studi kasus asuhan keperawatan dilakukan dimulai dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi, dan evaluasi keperawatan serta penerapan terapi kompres jahe hangat dari 20 Mei 2023 sampai 22 Mei 2023.

Hasil : Asuhan keperawatan pada klien berhasil mengatasi masalah keperawatan ansietas, nyeri kronis, gangguan mobilitas fisik dan risiko cedera serta penerapan terapi kompres jahe hangat dapat menurunkan skala nyeri dari nyeri sedang (5) menjadi nyeri ringan (2).

Kesimpulan : Berdasarkan hasil pengkajian ditemukan masalah keperawatan ansietas, nyeri kronis, gangguan mobilitas fisik dan risiko cedera. Setelah 3 hari implementasi keperawatan dan penerapan terapi kompres jahe hangat menunjukkan teratasinya masalah keperawatan dan menurunkan intensitas nyeri rheumatoid arthritis klien.

Kata Kunci : Kompres Jahe Hangat, Nyeri, Rheumatoid Arthritis

ABSTRACT

Application of Warm Ginger Compress to Reduce Rheumatoid Arthritis Pain Intensity in the Elderly at Cassandra Clinic Singkawang in 2023

Tri Susilo¹⁾, Nurpratiwi²⁾

*College of Health Sciences Islamic Hospital Foundation Pontianak
Nurse Profession*

Introduction: Warm ginger compress therapy has been shown to reduce pain intensity and also reduce inflammatory symptoms, especially in clients with rheumatoid arthritis. This study aims to analyze nursing care and the application of warm ginger compress therapy to reduce the intensity of rheumatoid arthritis pain in the elderly at the Cassandra Clinic Singkawang Year 2023. The method used by the author is a case study of nursing care carried out starting from assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, implementation, and nursing evaluation as well as the application of warm ginger compress therapy from May 20, 2023 to May 22, 2023.

Results: Nursing care for clients successfully overcomes the nursing problems of anxiety, chronic pain, impaired physical mobility and risk of injury and the application of warm ginger compress therapy can reduce the pain scale from moderate pain (5) to mild pain (2).

Conclusion: Based on the results of the assessment, nursing problems of anxiety, chronic pain, impaired physical mobility and risk of injury were found. After 3 days of nursing implementation and application of warm ginger compress therapy, the nursing problems were resolved and the intensity of the client's rheumatoid arthritis pain was reduced.

Keywords: Pain, Rheumatoid Arthritis, Warm Ginger Compress

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Rheumatoid Arthritis	8
B. Konsep Dasar Lansia.....	28
C. Konsep Dasar Kompres Jahe Hangat	33
D. Konsep Asuhan Keperawatan	37
BAB III TINJAUAN KASUS.....	56
A. Pengkajian	56
B. Diagnosa Keperawatan.....	66
C. Intervensi Keperawatan.....	66
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	69
E. Penerapan Kompres Jahe Hangat.....	75

BAB IV PEMBAHASAN.....	78
A. Analisis Proses Keperawatan	78
B. Analisis Penerapan Intervensi Terapi Kompres Hangat	88
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang Dapat Dilakukan...	90
 BAB V PENUTUP.....	 90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2 Artikel Jurnal yang Mendukung EBNP	35
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	50
Tabel 3.1 Indeks Barthel	59
Tabel 3.2 MMSE (Mini Mental Status Exam).....	60
Tabel 3.3 <i>Time Up Go Test</i>	61
Tabel 3.4 Pengkajian Depresi	61
Tabel 3.5 Pengkajian Determinan Nutrisi pada Lansia.....	62
Tabel 3.6 Apgar Keluarga dengan Lansia.....	63
Tabel 3.7 Analisa Data.....	64
Tabel 3.8 Intervensi Keperawatan.....	66
Tabel 3.9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	69
Tabel 3.10 Standar Operasional Prosedur Kompres Jahe Hangat.....	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 3.11 Hasil Perubahan Skala Nyeri Setelah Terapi	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Rheumatoid Arthritis	15
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif	38
Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Numerik (0-10)	38
Gambar 2.4 Skala Intensitas Nyeri Analog Visual	38
Gambar 2.5 Skala Intensitas Nyeri Ekspresi Wajah	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Karya Ilmiah Akhir Ners

Lampiran 2 Surat Keterangan Kelayakan Instrumen Penelitian

Lampiran 3 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek

Lampiran 6 Artikel Jurnal yang Mendukung EBNP

Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Kompres Jahe Hangat

Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 9 Leaflet Rheumatoid Arthritis

Lampiran 10 Dokumentasi Penerapan EBNP