

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya ilmiah akhir ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Ny. N dengan diabetes melitus melalui terapi *walking exercise* dan *hydrotherapy* terhadap ketidakstabilan kadar glukosa darah di Puskesmas Saigon” ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Amelia Widya Septiarni

NIM : 891241008

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Agustus 2025

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN DIABETES MELITUS  
MELALUI TERAPI WALKING EXERCISE DAN HYDROTHERAPY  
TERHADAP KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI  
PUSKESMAS SAIGON**

**Di Susun Oleh:**

Amelia Widya Septiarni  
NIM. 821241008

Telah dipertahankan didepan tim penguji  
Pada tanggal, September 2025

Penguji I



Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep  
NIDN 110649002

Penguji II



Ns. Hendra Priyatnanto, M. Kep  
NIDN 1110109102

Penguji III



Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep  
NIDN 1112068902

KIA Ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Ners (Ns)

Mengetahui

Pontianak, September 2025

Ketua STIKes YARSI Pontianak



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep  
NIDN 1123058801

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Nurpratiwi, M. Kep  
NIDN 1110118703

## KATA PENGANTAR

Segala puji hanyalah milik Allah subhanahu wa ta'ala, Tuhan pemilik alam semesta yang selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesehatan dan keselamatan, hingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir, yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ny. N dengan diabetes melitus melalui terapi *walking exercise* dan *hydrotherapy* terhadap ketidakstabilan kadar glukosa darah di Puskesmas Saigon”. Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan program studi keperawatan tahap akademik di STIKes YARSI Pontianak.

Shalawat dan salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah shallallahu alaihiwasallam, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, peneliti ucapkan kepada pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada peneliti, semoga Allah Subhanallah wa ta'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba kebaikan. Terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Ns. Uti Rusdian, M. Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini hingga selesai
2. Aina, S.K.M., S. Tr..Keb.,Bdn selaku Kepala Puskesmas Saigon yang telah memberikan untuk izin penelitian
3. Nurpratiwi, M. Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini hingga selesai.
4. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Ari Cahyono dan Ibu Sutrisni orang tua yang hebat selalu menjadi penyemangat dalam setiap proses saya, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk hidup saya, terima kasih atas segala doa, dukungan bapak dan ibu hingga saya mampu menyelesaikan penelitian ini.

5. Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep selaku pembimbing I yang telah membimbing peneliti dengan penuh kesabaran, ketelitian, bijaksana dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
6. Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep selaku penguji I yang banyak memberikan masukan, saran dan bimbingan selama proses revisi, penelitian sehingga terselesaikan karya ilmiah akhir ini.
7. Ns. Hendra Priyatnanto, M. Kep selaku penguji II yang banyak memberikan masukan, saran dan bimbingan selama proses revisi, penelitian sehingga terselesaikan karya ilmiah akhir ini.
8. Dosen dan staff STIKes Yarsi Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang memberi inspirasi sehingga terselesaikan karya ilmiah akhir ini.
9. Terimakasih kepada teman saya Qotijah Agustina Putri, Nur Sakinah, Defa Della dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan motivasi semangat, dukungan tanpa henti sehingga peneliti bisa menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan karya ilmiah akhir ini.

Karya ilmiah akhir ini terbuka untuk siapa saja yang ingin memberikan kritik dan saran yang membangun karya ilmiah akhir. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat menjadi menambah pengetahuan dan memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan

Pontianak, 2025

Peneliti

## LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA

Sebagai civitas akademik STIKes Yarsi Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amelia Widya Septiarni

NIM : 891241008

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty free Right)** atas Karya Ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan pada Ny. N dengan diabetes melitus melalui terapi *walking exercise* dan *hydrotherapy* terhadap ketidakstabilan kadar glukosa darah di Puskesmas Saigon”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Pontianak

Pada Tanggal : 20 Agustus 2025

Yang Menyatakan

(Amelia Widya Septiarnu)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN DIABETES MELITUS  
MELALUI TERAPI *WALKING EXERCISE* DAN *HYDROTHERAPY*  
TERHADAP KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
DI PUSKESMAS SAIGON**

**Amelia Widya Septiarni<sup>1</sup>, Yunita Dwi Anggreini<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa S1 keperawatan Ners STIKes Yarsi Pontianak

<sup>2</sup>Dosen STIKes Yarsi Pontianak

Amelia Widya Septiarni Program Studi Pendidikan Ners, Jln Tanjung raya II  
Kalimantan barat -78232

E-mail: [Ameliawidyaseptiarni@gmail.com](mailto:Ameliawidyaseptiarni@gmail.com)

---

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Angka kejadian diabetes melitus di Indonesia mencapai 1,7% dalam 877.531 kejadian. Dampak diabetes antara lain penyakit yang menyerang retina (retinopati), gangguan sistem sensorik tubuh (neuropati) dan perluasan penyakit ginjal (nefropati) akibat komplikasi diabetes melitus. Dengan penerapan terapi aktivitas fisik (*Walking exercise*) dan minum air putih (*Hydrotherapy*) sebagai bentuk upaya pengendalian bagi penderita diabetes melitus.

**Tujuan Penelitian:** menerapkan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan penerapan *walking exercise* dan *hydrotherapy* bagi pasien diabetes melitus.

**Metode:** Asuhan Keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan intervensi *walking exercise* dan *hydrotherapy*

**Hasil:** Setelah diberikan terapi *walking exercise* dan *hydrotherapy* klien merasakan manfaatnya dan membuat akan membuat klien rutin dalam mengkonsumsi air putih dan melakukan aktivitas fisik

**Kesimpulan:** Terapi *walking exercise* dan *hydrotherapy* dapat memberikan penurunan pada kadar glukosa darah selama tiga hari setelah dilakukan penerapan tersebut dan melalui tersebut membantu pasien dalam menjaga kadar gula darah

**Kata kunci:** Diabetes, *Walking exercise*, *Hydrotherapy*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Ners Keperawatan STIKes Yarsi Pontianak

<sup>2</sup> Dosen STIKes Yarsi Pontianak

**NURSING CARE FOR MRS. N WITH DIABETES MELLITUS  
THROUGH WALKING EXERCISE THERAPY AND HYDROTHERAPY  
AGAINST BLOOD GLUCOSE LEVEL INSTABILITY  
AT THE SAIGON HEALTH CENTER**

***Amelia Widya Septiarni<sup>1</sup>, Yunita Dwi Anggreini<sup>2</sup>***

*<sup>1</sup>SI Nursing Student STIKes Yarsi Pontianak Nurse*

*<sup>2</sup>Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak*

*Amelia Widya Septiarni Nurse Education Study Program, Jln Tanjung Raya II  
West Kalimantan - 78232*

*Email: [Ameliawidyaseptiarni@gmail.com](mailto:Ameliawidyaseptiarni@gmail.com)*

---

***Abstract***

**Background:** The incidence rate of diabetes mellitus in Indonesia reached 1.7% in 877,531 incidents. The impact of diabetes includes diseases that attack the retina (retinopathy), disorders of the body's sensory system (neuropathy) and expansion of kidney disease (nephropathy) due to complications of diabetes mellitus. With the application of physical activity therapy (Walking exercise) and drinking water (Hydrotherapy) as a form of control efforts for people with diabetes mellitus.

**Research Objective:** Applying nursing care with a nursing process approach to the application of walking exercise and hydrotherapy for patients with diabetes mellitus.

**Methods:** Nursing Care in Patients with Diabetes Mellitus with Walking Exercise and Hydrotherapy Interventions

**Results:** After being given walking exercise therapy and hydrotherapy, the client felt the benefits and made it will make the client routine in consuming water and doing physical activity

**Conclusion:** Walking exercise therapy and hydrotherapy can provide relief on blood glucose levels for three days after the application and through this help patients in maintaining blood sugar levels

**Kata kunci:** Diabetes, Walking exercise, Hydrotherapy

---

<sup>1</sup> Nursing Student STIKes Yarsi Pontianak

<sup>2</sup> Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak

## DAFTAR ISI

|                                              |             |
|----------------------------------------------|-------------|
| <b>Halaman Sampul.....</b>                   | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINAL.....</b>       | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>               | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                   | <b>v</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA.....</b> | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                          | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRACT.....</b>                         | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                       | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                     | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR SKEMA.....</b>                     | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                  | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                       | 5           |
| B. Rumusan Masalah.....                      | 7           |
| C. Tujuan Penelitian.....                    | 7           |
| 1. Tujuan Umum.....                          | 7           |
| 2. Tujuan Khusus.....                        | 6           |
| D. Manfaat Penelitian.....                   | 8           |
| E. Keaslian Penelitian.....                  | 9           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>          | <b>11</b>   |
| A. Diabetes Melitus.....                     | 11          |
| 1. Pengertian.....                           | 11          |
| 2. Etiologi.....                             | 11          |
| 3. Tanda Dan Gejala.....                     | 12          |
| 4. Klasifikasi.....                          | 12          |
| 5. Patofisiologi.....                        | 13          |

|                                                  |           |
|--------------------------------------------------|-----------|
| 6. Pathway.....                                  | 14        |
| 7. Faktor Resiko.....                            | 15        |
| 8..Komplikasi.....                               | 15        |
| 9. Pemeriksaan Penunjang.....                    | 17        |
| 10Penalaksanaan.....                             | 18        |
| B.Walking exercise.....                          | 20        |
| 1. Pengertian.....                               | 20        |
| 2. Manfaat.....                                  | 20        |
| 3. Indikasi & Kontraindikasi.....                | 20        |
| 4. Prinsip Pelaksanaan.....                      | 21        |
| 5. Teknik Pelaksanaan.....                       | 21        |
| C. Hydrotherapy.....                             | 22        |
| 1. Pengertian.....                               | 22        |
| 2. Manfaat.....                                  | 22        |
| 3. Indikasi & kontraindikasi.....                | 23        |
| 4. Jenis-Jenis <i>Hydrotherapy</i> .....         | 23        |
| 5. Teknik Pelaksanaan.....                       | 24        |
| D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....          | 25        |
| 1. Pengkajian.....                               | 25        |
| 2. Diagnosa Keperawatan.....                     | 27        |
| 3. Intervensi Keperawatan.....                   | 28        |
| 4. Implementasi Keperawatan.....                 | 33        |
| 5. Evaluasi Keperawatan.....                     | 33        |
| <b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....</b> | <b>34</b> |
| A. Pengkajian Keperawatan.....                   | 34        |
| B. Analisa Data.....                             | 40        |
| C. Intervensi Keperawatan.....                   | 42        |
| D. Implementasi Keperawatan.....                 | 46        |
| E. EvaluasiKeperawatan.....                      | 52        |

|                                                                    |           |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>                                      | <b>56</b> |
| A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Teori dan Kasus Terkait..... | 58        |
| B. Analisis Penerapan Intervensi berdasarkan EBNP.....             | 64        |
| C. Alternatif Pemecahan Masalah.....                               | 66        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                         | <b>68</b> |
| A. Kesimpulan.....                                                 | 69        |
| B. Saran.....                                                      | 67        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                         | <b>70</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 keaslian Penelitian.....            | 9  |
| Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium..... | 38 |

## **DAFTAR SKEMA**

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Skema 2.1 Pathway Penyakit Diabetes Melitus..... | 14 |
|--------------------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran SOP <i>Walking exercise</i> dan <i>Hydrotherapy</i> .....     | 75  |
| Lampiran SAP Edukasi Diabetes Melitus & Leaflet.....                   | 79  |
| Lampiran Leaflet <i>Walking exercise</i> dan <i>Hydrotherapy</i> ..... | 91  |
| Lampiran Informed Consent.....                                         | 93  |
| Lampiran Surat Penjelasan Penelitian.....                              | 94  |
| Lampiran Izin Pengambilan Data.....                                    | 96  |
| Lampiran Balasan Izin Pengambilan Dari Dinas Kesehatan.....            | 97  |
| Lampiran Surat Izin Penelitian Ke Puskesmas.....                       | 98  |
| Lampiran Balasan Surat Izin Penelitian Puskesmas.....                  | 99  |
| Lampiran Dokumentasi Ke Pasien.....                                    | 100 |