



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
PSIKOEDUKASI DALAM MENURUNKAN KECEMASAN
PASIEN TN. A DENGAN PENYAKIT SCABIES DI
PUSKESMAS TELUK MELANO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

SUHaida

NIM. 891221049

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Suhaida

Nim : 891221049

Tanda Tangan :



Tanggal :

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PSIKOEDUKASI
DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PASIEN TN. A DENGAN
PENYAKIT SCABIES DI PUSKESMAS TELUK MELANO**

Disusun Oleh:

**SUHaida
NIM. 891221049**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Penguji I



Dr. Ns. Florensa, M.Kep., Sp. Jiwa
NIDN. 1114057801

Penguji II



Ns. Nurul Jamil, M.Kep
NIDN. 1129089101

Penguji III



Ns. Dwin Seprian, M.Kep
NIDN. 1105099302

Mengetahui
Pontianak, 2023

**Ketua
STIKes YARSI Pontianak**



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

**Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi
Ners**



Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Suhaida
NIM : 891221049
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Psikoedukasi
Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Tn. A Dengan
Penyakit Scabies di Puskesmas Teluk Melano

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing



Ns. Dwin Seprian, M. Kep

Diajukan di : Pontianak

Tanggal :

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners: “Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Psikoedukasi Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Tn. A Dengan Penyakit Scabies di Puskesmas Teluk Melano”.

Karya Ilmiah Akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2023/2024. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners.
3. Bapak Ns. Dwin Seprian, M. Kep selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Dosen dan Staf STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di Puskesmas Teluk Melano .
6. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIAN saya ini.
7. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Penulis berharap semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 2023

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suhaida
NIM : 891221049
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Psikoedukasi Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Tn. A Dengan Penyakit Scabies di Puskesmas Teluk Melano

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada tanggal : 2023

Yang menyatakan

Suhaida

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Psikoedukasi Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Tn. A Dengan Penyakit Scabies di Puskesmas Teluk Melano

Suhaida¹, Dwin Seprian²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email:

Latar Belakang : Scabies adalah salah satu kondisi dermatologis yang paling umum, yang menyumbang sebagian besar penyakit kulit di negara-negara berkembang. Salah satu efek psikologis yang dapat muncul dapat berupa kecemasan. Penanganan kecemasan secara non farmakologis dapat dilakukan dengan menggunakan psikoedukasi.

Tujuan : Menggambarkan hasil asuhan keperawatan dengan intervensi psikoedukasi dalam menurunkan kecemasan pasien Tn. A dengan penyakit scabies di Puskesmas Teluk Melano

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil : Hasil analisis penerapan psikoedukasi dapat menurunkan kecemasan pada keluarga keluarga Tn. A yang memiliki anak dengan penyakit scabies.

Kesimpulan : Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 3 kali pertemuan dengan pemberian psikoedukasi, keluarga Tn. A dapat secara perlahan menurunkan kecemasan yang dialaminya.

Kata Kunci : Scabies, Kecemasan, Psikoedukasi

Sumber : 52 (2011-2022)

ABSTRACT

Nursing Care with Psychoeducational Interventions in Reducing Patient Anxiety Mr. A with Scabies Disease at the Teluk Melano Health Center. A With Scabies Disease at the Teluk Melano Health Center

Suhaida, Dwin Seprian²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email:

Background: Scabies is one of the most common dermatological conditions, which accounts for a large proportion of skin diseases in developing countries. One of the psychological effects that can arise can be anxiety. Non-pharmacological handling of anxiety can be done using psychoeducation.

Objective: Describing the results of nursing care with psychoeducational interventions in reducing the anxiety of Mr. A's patients with scabies at the Puskesmas. A with scabies disease at the Teluk Melano Health Center

Methods: The method used in writing the final scientific paper uses a case analysis method with the application of evidence based nursing practice.

Results: The results of the analysis of the application of psychoeducation can reduce anxiety in the family of Mr. A's family. A who has a child with scabies.

Conclusion: From the results of the analysis, it was found that during 3 meetings with the provision of psychoeducation, Mr. A's family could slowly reduce their anxiety. A's family can slowly reduce the anxiety he experiences.

Keywords: Scabies, Anxiety, Psychoeducation

Source: 52 (2011-2022)

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| COVER LUAR | i |
| COVER DALAM | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | viii |
| ABSTRAK | ix |
| ABSTRACT | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Batasan Masalah..... | 5 |
| C. Rumusan Masalah | 5 |
| D. Tujuan | 6 |
| E. Manfaat | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| A. Konsep Dasar Penyakit Scabies | 9 |
| B. Masalah Psikologis Pada Penderita Scabies | 18 |
| C. Konsep Kecemasan | 18 |
| D. Konsep Psikoedukasi | 29 |
| E. Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Psikososial: Kecemasan Secara Toeritis..... | 37 |
| BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA | 41 |
| BAB IV PEMBAHASAN | 76 |
| A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait... 76 | |
| B. Analsis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice | 78 |
| C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan..... | 81 |

| | |
|-----------------------------|----|
| BAB V PENUTUP | 82 |
| A. Kesimpulan | 82 |
| B. Saran..... | 83 |
| DAFTAR PUSTAKA | 84 |