



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
RENDAM KAKI AIR JAHE HANGAT PADA TN. A DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SENAKIN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

OLEH:

SUHADI

NIM. 891221048

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2023



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
RENDAM KAKI AIR JAHE HANGAT PADA TN. A DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SENAKIN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

SUHADI

NIM. 891221048

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK

2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Suhadi

Nim : 891221048

Tanda Tangan : materai 6000

Tanggal :

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
RENDAM KAKI AIR JAHE HANGAT PADA TN. A DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SENAKIN**

Disusun Oleh:

**SUHADI
NIM. 891221048**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Penguji I

Penguji II

**Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703**

**Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep
NIDN. 1106049002**

Penguji III

**Ns. Ali Akbar, M. Kep
NIDN. 1118108602**

Mengetahui
Pontianak, 29 Agustus 2023

**Ketua
STIKes YARSI Pontianak**

**Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi
Ners**

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801**

**Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Suhadi
NIM : 891221048
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Rendam
Kaki Air Jahe Hangat Pada Tn. A Dengan Hipertensi di
Puskesmas Senakin

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing

Ns. Ali Akbar, M. Kep

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 1 Agustus 2023

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Rendam Kaki Air Jahe Hangat Pada Tn. A Dengan Hipertensi di Puskesmas Senakin”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2023/2024. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak,yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Bapak Ns. Ali Akbar, M. Kep selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Dosen dan Staf STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di Puskesmas Mandor.
6. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIAN saya ini.
7. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukunganya.

Penulis berharap semoga amal kebajikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 2023

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suhadi
NIM : 891221048
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Rendam Kaki Air Jahe Hangat Pada Tn. A Dengan Hipertensi di Puskesmas Senakin

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 1 Agustus 2023

Yang menyatakan

Suhadi

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Rendam Kaki Air Jahe Hangat Pada Tn. A Dengan Hipertensi di Puskesmas Senakin

Suhadi¹, Ali Akbar²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: Suhadi10311973@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi saat ini telah menjadi salah satu masalah kesehatan dengan jumlah penderita yang cukup besar baik di Indonesia maupun di dunia. Permasalahan utama yang muncul pada kasus ini berupa nyeri pada kepala. Penanganan nyeri kepala pada hipertensi dapat dilakukan secara non farmakologis berupa terapi rendam air hangat jahe.

Tujuan : Menggambarkan hasil analisis asuhan keperawatan dengan intervensi rendam kaki air jahe hangat pada Tn. A dengan hipertensi di Puskesmas Senakin

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil : Hasil penerapan terapi rendam air hangat dengan jahe hangat dapat menurunkan skala nyeri pada Tn. A dengan hipertensi.

Kesimpulan : Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 3 kali pertemuan dengan pemberian terapi rendam air hangat dengan jahe hangat nyeri yang dirasakan perlahan-lahan menurun.

Kata Kunci : Rendam Air Jahe Hangat, Hipertensi

Sumber : 50 (2016-2023)

ABSTRACT

Nursing Care Analysis with Warm Ginger Water Foot Soak Intervention on Mr. A with Hypertension at Senakin Health Center. A With Hypertension at Senakin Health Center

Suhadi¹, Ali Akbar²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: Suhadi10311973@gmail.com

Background: Hypertension has now become one of the health problems with a large number of patients both in Indonesia and in the world. The main problem that arises in this case is head pain. Handling head pain in hypertension can be done non-pharmacologically in the form of ginger warm water soak therapy.

Objective: Describe the results of nursing care analysis with warm ginger water footbath intervention on Mr. A with hypertension at Senakin Health Center. A with hypertension at Senakin Health Center

Methods: The method used in writing the final scientific paper uses a case analysis method with the application of evidence based nursing practice.

Results: The results of the application of warm water soak therapy with warm ginger can reduce the pain scale in Mr. A with hypertension. A with hypertension.

Conclusion: From the results of the analysis it was found that during 3 meetings with the provision of warm water soak therapy with warm ginger the pain felt slowly decreased.

Keywords: Warm Ginger Water Soak, Hypertension

Source: 50 (2016-2023)

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)	2
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	3
LEMBAR PERSETUJUAN	5
KATA PENGANTAR	6
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	8
ABSTRAK	9
ABSTRACT	10
DAFTAR ISI	11
BAB I PENDAHULUAN	13
A. Latar Belakang	13
B. Batasan Masalah.....	17
C. Rumusan Masalah	17
D. Tujuan.....	17
E. Manfaat.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
A. Konsep Hipertensi	21
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	46
BAB IV PEMBAHASAN	67
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	67
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice	72
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan.....	77
BAB V KESIMPULAN	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	78
REFERENSI	80

LAMPIRAN 85