



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DENGAN INTERVENSI TERAPI NONFARMAKOLOGI
SLOW DEEP BREATHING TERHADAP PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SANDAI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH :
ROSFITA
NIM : 891221044**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH SAKIT
ISLAM PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Ini Adalah Hasil Karya Saya Sendiri
Dan Semua Sumber Baik Yang Dikutip Maupun Yang Dirujuk
Telah Saya Nyatakan Dengan Benar.**

Nama : ROSFITA

NIM : 891221044

Tanda Tangan :



Tanggal : 27 Juli 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Rosfita

NIM : 891221044

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Intervensi Terapi Nonfarmakologi *Slow Deep Breathing* Terhadap Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sandai.

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING



Ns. Nurul Jamil, M.Kep

NIDN. 1129089101

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 25 Juli 2023

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
INTERVENSI TERAPI NONFARMAKOLOGI *SLOW
DEEP BREATHING* TERHADAP PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SANDAI
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

Disusun Oleh :

ROSFITA

NIM. 891221044

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

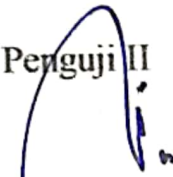
Pada tanggal 27 Juli 2023

Penguji I



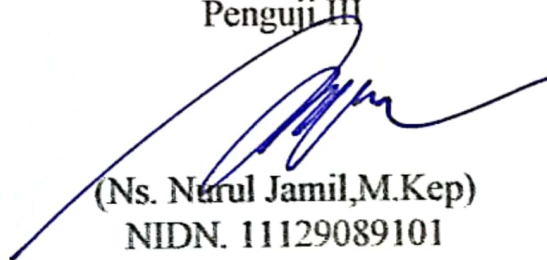
(Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep)
NIDN.1112068902

Penguji II



(Ns. Ali Akbar, M.Kep)
NIDN. 1118108602

Penguji III



(Ns. Nurul Jamil, M.Kep)
NIDN. 11129089101

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

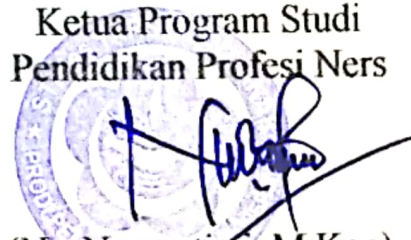
Pontianak, 27 Juli 2023

**Ketua
STIKes YARSI Pontianak**



(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep)
NIDN. 11123058801

**Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners**



(Ns. Nurpratiwi, M.Kep)
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Intervensi Terapi Nonfarmakologi *Slow Deep Breathing* Terhadap Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sandai” dapat terselesaikan.

Selama penyusunan Karya Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, baik moril maupun material. Terima kasih saya sampaikan kepada Suami tercinta dan Anak yang selalu mendukung dan memberi semangat. Selanjutnya Terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Ns. Nurul Jamil, M.Kep selaku pembimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah ini dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pontianak
3. Seluruh Dosen beserta staf di lingkungan STIKes YARSI Pontianak
4. Serta semua pihak yang telah membantu penulis namun tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Penulis sangat menyadari bahwa Karya Ilmiah penelitian ini masih sangat jauh dari kesempurnaan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, koreksi, saran dan kritikan yang sifatnya membangun penulis hargai demi kesempurnaan Karya Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Pontianak, Mei 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized, cursive script that is difficult to decipher but appears to be a personal name.

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ROSFITA
NIM : 891221044
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN INTERVENSI TERAPI NONFARMAKOLOGI *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SANDAI.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 25 Juli 2023

Yang menyatakan



(ROSFITA)

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
INTERVENSI TERAPI NONFARMAKOLOGI *SLOW
DEEP BREATHING* TERHADAP PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SANDAI**

Rosfita¹⁾, Nurul Jamil²⁾,

¹⁾STIKes YARSI Pontianak Student

²⁾Lecturer STIKes YARSI Pontianak

ABSTRAK

Pendahuluan : Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengontrol tekanan darah adalah dengan latihan *Slow Deep Breathing*. *Slow Deep Breathing* adalah suatu aktivitas untuk mengatur pernapasan secara lambat dan dalam yang aktivitasnya disadari oleh pelakunya, korteks serebri mengatur pengendalian pernafasan secara sadar dan *medulla oblongata* mengatur pernapasan secara spontan atau *automatic*. **Tujuan penelitian :** Untuk mengetahui Bagaimana ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN INTERVENSI *Breathing* Terhadap Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sandai Tahun 2023. **Metode :** menganalisis asuhan keperawatan melalui Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Intervensi Keperawatan, Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan. Pasien yang diambil pada kasus berjumlah 1 orang yang berobat di Puskesmas Sandai. **Hasil :** evaluasi dari tindakan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil yaitu diagnosa 1 Nyeri akut teratasi, diagnosa 2 perfusi perifer tidak efektif teratasi, dan diagnosa 3 ansietas teratasi. **Kesimpulan :** terapi non farmakologis yaitu *Slow Deep Breathing* dapat membantu menstabilkan dan menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan dapat lebih meningkatkan intervensi keperawatan dan disarankan bagi pasien agar sering melakukan *Slow Deep Breathing* ini untuk membuat tubuh menjadi rileks.

Daftar Bacaan : 17 (2010 – 2020)

Kata Kunci : Slow Deep Breathing, Hipertensi

Keterangan : 1) Peneliti, 2) Pembimbing

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH NON-
PHARMACOLOGICAL THERAPY INTERVENTIONS *SLOW DEEP
BREATHING* OF HYPERTENSION PATIENTS
AT SANDAI HEALTH CENTER**

**Rosfita¹⁾, Nurul Jamil²⁾,
1.STIKes YARSI Pontianak Student
2. Lecturer at YARSI Pontianak STIKes**

ABSTRACT

Introduction : One of the non-pharmacological therapies that can be used to control blood pressure is Slow Deep Breathing exercises. Slow Deep Breathing is an activity to regulate slow and deep breathing whose activity is realized by the performer, the cerebral cortex regulates conscious control of breathing and the medulla oblongata regulates spontaneous or automatic breathing. **Research objective :** To find out how to analyze nursing care in patients with *slow deep breathing* non-pharmacological therapeutic interventions for hypertension sufferers at the Sandai Health Center in 2023. **Methods :** to analyze nursing care through assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation and nursing evaluation. The number of patients taken in the case was 1 person who was treated at the Sandai Health Center. **Result :** evaluation of the nursing actions carried out for 3 days, the results were obtained, namely diagnosis 1. Disturbance of comfort was resolved, diagnosis 2. Peripheral perfusion was not effectively resolved, and diagnosis 3. anxiety was resolved. **Conclusion :** non-pharmacological therapy, namely Slow Deep Breathing can help stabilize and reduce blood pressure in people with hypertension. Based on the research results, it is hoped that this will further improve nursing interventions and it is recommended for patients to often do *Slow Deep Breathing* to relax the body.

Reading List : 17 (2010 – 2020)

Keywords: Slow Deep Breathing, Hypertension

Description: 1) Researcher, 2) Supervisor

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit	
1. Pengertian.....	6
2. Etiologi	6
3. Klasifikasi.....	8
4. Patofisiologi	9
5. Pathway.....	10
6. Tanda dan Gejala.....	11
7. Komplikasi	11
8. Pemeriksaan Diagnostik	12
9. Penatalaksanaan Medis.....	13
B. Konsep Asuhan Keperawatan	
1. Pengkajian.....	15
2. Diagnosa Keperawatan.....	19
3. Rencana Keperawatan.....	19
4. Implementasi Keperawatan.....	23
5. Evaluasi Keperawatan	24
C. Konsep Intervensi Inovasi Slow Deep Breathing.....	26
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian.....	29
B. Analisa Data.....	36
C. Diagnosa Keperawatan.....	37
D. Rencana Keperawatan.....	37
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	41

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Proses Keperawatan	51
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan EBN.....	55
C. Alternatif Pemecahan Masalah	59

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan.....	19
Tabel 3.1 Analisa Data.....	36
Tabel 3.2 Diagnosa Keperawatan	37
Tabel 3.3 Rencana Keperawatan	37
Tabel 3.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway 10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan izin pengambilan data

Lampiran 2 Permohonan surat izin penelitian

Lampiran 3 Surat permohonan izin penelitian

Lampiran 4 Formulir Pendaftaran Kian

Lampiran 5 Dokumentasi Intervensi Inovasi Slow Deep Breathing

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 SOP *Slow Deep Breathing*

Lampiran 8 Jurnal