



**PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* DAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP PERUBAHAN FREKUENSI PERNAPASAN  
PADA PASIEN NY.R DENGAN PENYAKIT ASMA BRONKIAL  
DI KLINIK RAWAT INAP AQILLA  
KOTA SINGKAWANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**OLEH :**

**RIZKY WAHYUNI**

**NIM. 891221043**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

**2023**



**PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* DAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP PERUBAHAN FREKUENSI PERNAPASAN  
PADA PASIEN NY.R DENGAN PENYAKIT ASMA BRONKIAL  
DI KLINIK RAWAT INAP AQILLA  
KOTA SINGKAWANG**

**KIAN**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH :**

**RIZKY WAHYUNI**

**NIM. 891221043**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK  
2023**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : RIZKY WAHYUNI

NIM : 891221043

Tanda Tangan :



Tanggal : 7 Juni 2023

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER DAN TEKNIK PURSED LIPS  
BREATHING TERHADAP PERUBAHAN FREKUENSI PERNAPASAN  
PADA PASIEN NY.R DENGAN PENYAKIT ASMA BRONKIAL  
DI KLINIK RAWAT INAP AQILLA  
KOTA SINGKAWANG  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**Disusun Oleh :**

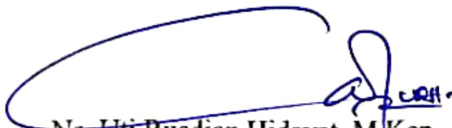
**RIZKY WAHYUNI**

**NIM. 891221043**

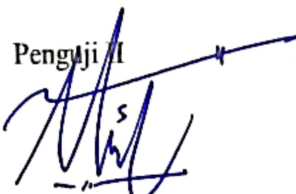
Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal 11 Juli 2023

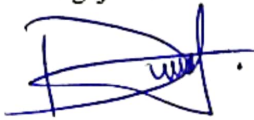
Penguji I

  
Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep  
NIDN. 1123058801

Penguji II

  
Ns. Mimi Amaludin, M.Kep  
NIDN.1101059301

Penguji III

  
Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep  
NIDN. 1102039301

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Ners (Ns.)


Mengetahui

Pontianak, 11 Juli 2023

Ketua  
STIKes YARSI Pontianak

  
Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep  
NIDN: 1123058801

Ketua Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners

  
Ns. Nurpratiwi, M.Kep  
NIDN. 1110118703

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Rizky Wahyuni

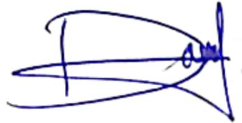
NIM : 891221043

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Posisi *Semi fowler* dan Teknik *Pursed Lips Breathing*  
Pada Pasien Ny.R Terhadap Perubahan Frekuensi Pernapasan  
dengan Penyakit Asma Bronkial di Klinik Rawat Inap Aqilla  
Kota Singkawang

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

### PEMBIMBING



Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep  
NIDN. 1102039301

Diajukan di : Singkawang

Tanggal : 07 Juni 2023

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT. Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan seluruh rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga kita masih diberikan kesempatan dan kesehatan untuk menjalankan kehidupan ini menjadi lebih baik dengan penuh kasih sayang-Nya. Shalawat serta salam kita hanturkan kepada baginda Rasulullah SAW yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman yang insyaallah penuh berkah ini, karena berkat perjuangan beliau kita masih bisa merasakan manisnya iman dan islam.

Karya Akhir Ilmiah Ners (KIAN) ini yang berjudul “Penerapan Posisi *Semi Fowler* dan Teknik *Pursed Lips Breathing* Pada Pasien Ny.R Terhadap Perubahan Frekuensi Pernapasan dengan Penyakit Asma Bronkial di Klinik Rawat Inap Aqilla Kota Singkawang” yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak. KIAN ini tidak akan sanggup peneliti selesaikan dengan baik tanpa bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ners STIKes YARSI Pontianak.
3. Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, memberikan pembelajaran, masukan dan semangat yang sangat bermanfaat dan menginspirasi bagi peneliti.
4. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, Ns. Mimi Amaludin, M.Kep dan Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep, selaku dosen penguji 1, 2 dan 3 yang telah menyediakan waktu untuk menguji KIAN ini.
5. Dosen dan seluruh civitas akademik STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak membantu baik dalam ilmu yang diberikan maupun hal lain yang membantu peneliti dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Kepada orang tua, saudara, dan teman saya yang selalu memberikan doa,

semangat, dukungan moril serta kasih sayang, sehingga saya terus belajar, berusaha, bersemangat, tanggung jawab, kuat dan sabar mendengar keluh kesah dalam menyelesaikan KIAN ini.

7. Teman-teman satu pembimbing, teman sekelas dan satu angkatan tahun 2022 Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak yang selalu bekerja sama dan saling memberikan motivasi dalam proses penyelesaian KIAN ini.

Saya menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari kata sempurna dan tentu saja masih banyak memerlukan perbaikan. Untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan hasil penelitian ini.

Pontianak, 07 Juni 2023

**RIZKY WAHYUNI**  
**NIM. 891221043**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RIZKY WAHYUNI  
NIM : 891221043  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Posisi *Semi fowler* dan Teknik *Pursed Lips Breathing* Pada Pasien Ny.R Terhadap Perubahan Frekuensi Pernapasan dengan Penyakit Asma Bronkial di Klinik Rawat Inap Aqilla Kota Singkawang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak  
Pada tanggal : 7 Juni 2023

Yang menyatakan

**RIZKY WAHYUNI**



**ABSTRAK**  
**PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* DAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP PERUBAHAN FREKUENSI PERNAPASAN  
PADA PASIEN NY.R DENGAN PENYAKIT ASMA BRONKIAL  
DI KLINIK RAWAT INAP AQILLA  
KOTA SINGKAWANG**

**Rizky Wahyuni<sup>1</sup>, Debby Hatmalyakin<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

<sup>2</sup>Dosen STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

Email: rizkywhyuni@gmail.com

**Latar Belakang :** Asma merupakan penyakit yang masih menjadi permasalahan baik nasional maupun internasional. Gejala umum dari penyakit ini adalah sesak napas, hal ini terjadi lantaran ketidakmampuan seseorang melakukan pernapasan dengan normal (asfiksia). Asma Bronkial menimbulkan gejala periodik berupa wheezing, sesak napas, dada terasa berat, dan batuk-batuk terutama pada malam hari atau dini hari. Tindakan keperawatan yang diperlukan dalam menangani sesak napas ini lumayan banyak antara lain; tidur telentang, pursed-lip breathing, berdiri menyandar, dsb. Namun, penelitian ini akan berfokus pada mengatasi sesak napas dengan melakukan posisi setengah duduk atau posisi *semi fowler*, yaitu mengangkat tubuh dan kepala pasien dari 15 derajat hingga 45 derajat.

**Tujuan :** Menganalisis penerapan Posisi *Semi fowler* dan Teknik *Pursed Lips Breathing* Terhadap Perubahan Frekuensi Pernapasan Pada Pasien Ny.R dengan Penyakit Asma Bronkial di Klinik Rawat Inap Aqilla Kota Singkawang.

**Metode :** Jenis penelitian adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus menggunakan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi yang dilakukan selama 1 hari. Responden penelitian ini yaitu pasien Asma Bronkial di Klinik Rawat Inap Aqilla Kota Singkawang. Pengumpulan data menggunakan teknik observasi dan wawancara.

**Hasil :** Terdapat peningkatan saturasi oksigen setelah diberikan Posisi *Semi fowler* dan Teknik *Pursed Lips Breathing* pada setiap percobaan selama 5-10 menit.

**Kesimpulan :** Dari hasil analisis didapatkan bahwa dengan intervensi Posisi *Semi fowler* dan Teknik *Pursed Lips Breathing*, terdapat perubahan frekuensi pernapasan yang cukup signifikan. Diharapkan relaksasi napas dalam dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif terapi untuk meningkatkan perubahan status pernapasan pasien Asma Bronkial

**Kata kunci :** *Semi fowler*, *Pursed Lips Breathing*, Status Pernapasan, Asma Bronkial

**Sumber :** 19 (2018-2023)

## **ABSTRACT**

### **APPLICATION OF SEMI FOWLER POSITION AND PURSED LIPS BREATHING TECHNIQUE TO CHANGES IN BREATHING FREQUENCY IN PATIENTS WITH BRONCHIAL ASTHMA IN THE ER OF AQILLA INPATIENT CLINIC SINGKAWANG CITY**

**Rizky Wahyuni<sup>1</sup>, Debby Hatmalyakin<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Student of STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

<sup>2</sup>Lecture of STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

Email: [rizkywhyni@gmail.com](mailto:rizkywhyni@gmail.com)[translate](mailto:rizkywhyni@gmail.com)

**Background:** Asthma is a disease that is still a problem for both nationally and internationally. The common symptoms of this disease is shortness of breath, this occurs due to the inability of a person to breathe normally (asphyxia). Bronchial asthma causes periodic symptoms such as wheezing, shortness of breath, chest tightness, and coughing, especially at night or early in the morning. There are quite a number of nursing treatments needed for dealing with shortness of breath, including; sleep on your back, pursed-lip breathing, stand leaning backwards, etc. However, this study will focus on overcoming shortness of breath by doing a half-sitting position or semi-fowler position, which is lifting the patient's body and head from 15 degrees to 45 degrees.

**Objective :** To analyse the application of Semi-Fowler's Position and Pursed Lips Breathing Technique to Changes in Respiratory Frequency of Mrs.A, Patients with Bronchial Asthma in the Aqilla Inpatient Clinic, Singkawang City.

**Methods:** This type of research is descriptive with a case study approach using the nursing process which consists of assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation carried out in 1 day. The respondents of this study were bronchial asthma patients in the Aqilla Inpatient Clinic Singkawang City Emergency Room. Collecting data using observation and interview techniques.

**Results:** There was an increase in oxygen saturation after being given the Semi-Fowler's Position and the Pursed Lips Breathing Technique in each experiment for 5-10 minutes.

**Conclusion :** From the results of the analysis it was found that with the intervention of the Semi-Fowler's Position and the Pursed Lips Breathing Technique, there was a significant change in respiratory frequency. It is hoped that deep breathing relaxation can be used as an alternative therapy to improve changes in the respiratory status of bronchial asthma patients.

**Keywords:** Semi-Fowler, Pursed Lip Breathing, respiratory state, Bronchial Asthma.

**Source:** 19 (2018-2023)

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| COVER   |      |
| SAMPUL DALAM .....  | ii   |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                    | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....   | iv   |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....  | v    |
| KATA PENGANTAR .....  | vi   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....                                  | vii  |
| ABSTRAK .....   | viii |
| <i>ABSTRACT</i> .....   | ix   |
| DAFTAR ISI .....  | x    |
| DAFTAR TABEL .....  | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | xiii |
| BAB I .....   | 1    |
| PENDAHULUAN .....   | 1    |
| A. Latar Belakang .....   | 1    |
| B. Batasan Masalah .....  | 6    |
| C. Rumusan Masalah .....  | 6    |
| D. Tujuan .....   | 6    |
| 1. Tujuan Umum .....  | 6    |
| 2. Tujuan Khusus .....  | 6    |
| E. Manfaat .....  | 7    |
| BAB II .....  | 8    |
| TINJAUAN PUSTAKA .....  | 8    |
| A. Konsep Dasar Asma .....  | 8    |
| 1. Pengertian .....   | 8    |
| 2. Etiologi .....   | 8    |
| 3. Patofisiologi .....  | 10   |
| 4. Manifestasi Klinik .....   | 10   |
| 5. Komplikasi .....   | 11   |
| 6. Penatalaksanaan Medis .....  | 12   |
| B. Konsep Pemberian Posisi <i>Semi fowler</i> .....                     | 13   |
| 1. Definisi .....   | 13   |
| 2. Tujuan .....   | 14   |
| 3. Prosedur .....   | 14   |
| 4. Penerapan Pemberian Posisi <i>Semi fowler</i> pada Pasien Asma ..... | 15   |
| C. Konsep Teknik <i>Pursed Lip Breathing Exercise</i> .....             | 15   |
| 1. Definisi Teknik <i>Pursed Lip Breathing Exercise</i> .....           | 15   |
| 2. Tujuan <i>Pursed Lip Breathing Exercise</i> .....                    | 16   |

|   |    |
|---|----|
| 3. Manfaat <i>Pursed Lip Breathing Exercise</i> .....                                     | 16 |
| 4. Prosedur <i>Pursed Lip Breathing Exercise</i> .....                                    | 16 |
| 5. Program Pelaksanaan <i>Pursed Lip Breathing Exercise</i> .....                         | 17 |
| D. Konsep Asuhan Keperawatan .....  | 18 |
| 1. Pengkajian .....   | 18 |
| 2. Diagnosa Keperawatan .....   | 22 |
| 3. Perencanaan Keperawatan .....  | 26 |
| 4. Evaluasi Keperawatan .....   | 34 |
| BAB III .....   | 36 |
| TINJAUAN KASUS .....  | 36 |
| A. Pengkajian Keperawatan .....   | 36 |
| B. Diagnosa Keperawatan .....   | 40 |
| C. Intervensi Keperawatan .....   | 42 |
| D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....  | 49 |
| BAB IV .....  | 55 |
| PEMBASAHAN .....  | 55 |
| A. Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait ...                  | 55 |
| B. Analisis Penerapan Intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice .....        | 57 |
| C. Analisis Penerapan Intervensi berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i> ..... | 59 |
| BAB V .....   | 61 |
| PENUTUP .....   | 61 |
| A. Kesimpulan .....   | 61 |
| B. Saran .....  | 62 |
| 1. Bagi Institusi Pendidikan .....  | 62 |
| 2. Bagi Klinik Rawat Inap Aqilla Kota Singkawang .....                                    | 62 |
| 3. Bagi Pasien Dan Keluarga .....   | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA .....  | 64 |
| LAMPIRAN .....  | 67 |
| Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Dari STIKes YARSI Pontianak .....                        | 67 |
| Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian .....  | 68 |
| Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....                                      | 69 |
| Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek .....   | 70 |
| Lembar Kesiediaan Menjadi Responden .....   | 72 |
| Lampiran 4 SOP Posisi <i>Semi fowler</i> .....  | 73 |
| Lampiran 5 SOP Teknik <i>Pursed Lip Breathing</i> .....                                   | 74 |
| Lampiran 6 Jurnal Terkait .....   | 75 |
| Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian .....   | 79 |
| Lampiran 8 Lembar Konsultasi .....  | 81 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Rencana Keperawatan.....                   | 26 |
| Tabel 3.1 Hasil Analisa Data.....                    | 40 |
| Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.....                | 42 |
| Tabel 3.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan..... | 49 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Dari STIKes YARSI Pontianak

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 SOP Posisi *Semi Fowler*

Lampiran 5 SOP *Pursed Lip Breathing*

Lampiran 6 Jurnal Terkait

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 8 Lembar Konsultasi