



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN
KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA PASIEN RHEUMATOID DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SENTEBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

RIO PRENANDI

NIM. 891221041

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Rio Prenandi

NIM : 891221041



Pontianak, 18 Agustus 2023

Rio Prenandi

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN
KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
PASIEEN RHEUMATOID DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SENTEBANG

Disusun Oleh:

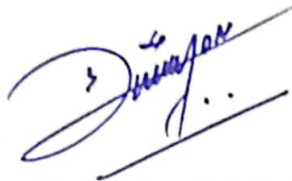
Rio prenandi

NIM. 891221041

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal

Penguji I



Ns. Defa Arisandi, MSN., Ph.D

NIDN. 1123078701

Penguji II



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep

NIDN. 1123058801

Penguji III



Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep

NIDN. 1106049002

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk

mendapatkan gelar Ners (Ns)

mengetahui

Pontianak, 18 Agustus 2023

Ketua

STIKes YARSI Pontianak

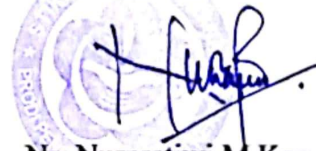


Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep

NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners



Ns. Nurpratiwi, M.Kep

NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Rio Prenandi
NIM : 891221041
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Kompres
Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien
Rheumatoid Di Wilayah Kerja Puskesmas Sentebang

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing



Ns. Fauzan Alfikrie M.Kep

NIDN. 1106049002

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 18 Agustus 2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rio Prenandi
NIM : 891221041
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Rheumatoid Di Wilayah Kerja Puskesmas Sentebang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pontianak 18 Agustus 2023



Rio Prenandi

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN RHEUMATOID DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENTEBANG

Rio Prenandi

Program Studi Profesi Ners Tahap Akademik STIKes YARSI Pontianak,
Indonesia

Email: rioprenandi0070@gmail.com

Latar Belakang : Rheumatoid Arthritis merupakan penyakit autoimun yang ditandai adanya peradangan sendi terutama sendi tangan dan kaki dan menimbulkan rasa nyeri. Beberapa teknik nonfarmakologik dapat membantu mengendalikan nyeri salah satunya adalah Kompres hangat karena dapat meringankan rasa nyeri dan radang ketika terjadi nyeri yang berulang-ulang. Efek pemberian terapi panas terhadap tubuh antara lain meningkatkan aliran darah ke bagian tubuh yang mengalami cedera, meningkatkan pengiriman leukosit dan antibiotik ke daerah luka, meningkatkan relaksasi otot dan mengurangi nyeri akibat spasme atau kekakuan, meningkatkan aliran darah dan meningkatkan pergerakan zat sisadan nutrisi.

Tujuan : Menggambarkan hasil analisis Terhadap penurunan Nyeri pada Ny.G dengan Rheumatoid

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil : Hasil analisis setelah penerapan kompres air hangat selama 3 kali pertemuan menunjukkan penurunan nyeri dan aman untuk diterapkan secara mandiri ataupun terbimbing, efisien dan tidak memiliki efek samping.

Kata Kunci : Rheumatoid ,Kompres Air Hangat

Sumber : (2015- 2022)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE IN THE APPLICATION OF WARM WATER COMPRESS ON DECREASING PAIN IN RHEUMATOID PATIENTS IN PUSKESMAS WORK AREA SENTEBANG

Rio Prenandi

Nurse Professional Study Program Academic Stage STIKes YARSI

Pontianak, Indonesia

Email: rioprenandi0070@gmail.com

Background: Rheumatoid Arthritis is an autoimmune disease characterized by inflammation of the joints, especially the joints of the hands and feet and causes pain. Several non-pharmacological techniques can help control pain, one of which is a warm compress because it can relieve pain and inflammation when pain is repeated. The effects of heat therapy on the body include increasing blood flow to injured parts of the body, increasing the delivery of leukocytes and antibiotics to the injured area, increasing muscle relaxation and reducing pain due to spasm or stiffness, increasing blood flow and increasing the movement of waste materials and nutrients.

Purpose: Describe the results of the analysis of the decrease in Pain in Ny.G with Rheumatoid

Method : The method used in writing the final scientific work uses the case analysis method with the application of evidence based nursing practice.

Results: The results of the analysis after applying warm water compresses for 3 meetings show a decrease in pain and are safe to apply independently or guided, efficient and have no side effects.

Keywords: Rheumatoid, Warm Water Compress

Source: (2015- 2022)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Rheumatoid Di Wilayah Kerja Puskesmas Sentebang.”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2022/2023. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN., Ph.D. selaku penguji utama saya
4. Bapak Ns. Fauzan Alfikrie M.Kep selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
5. Dosen dan Staff STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
6. Kepada semua pihak yang berada di Puskesmas Sentebang.
7. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIAN saya ini.
8. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Penulis berharap semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak 18 Agustus 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be the initials 'P. Hut' or similar, written in a cursive style.

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan masalah..... | 3 |
| C. Tujuan..... | 3 |
| D. Manfaat..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Landasan Teori..... | 5 |
| 1. Konsep Dasar Arthritis Reumatoid | 5 |
| a. Pengertian..... | 5 |
| b. Jenis-jenis reumatik..... | 5 |
| c. Penyebab | 6 |
| d. Penatalaksanaan Arthritis Reumatoid | 6 |
| e. Tanda dan gejala | 7 |
| f. Perawatan Penyakit Arthritis Reumatoid | 9 |
| 2. Konsep Dasar Nyeri | 11 |
| a. Pengertian..... | 11 |
| b. Fisiologi Nyeri | 11 |
| c. Faktor Yang Mempengaruhi | 12 |
| d. Klasifikasi Nyeri | 13 |

| | |
|--|-----------|
| e. Penatalaksanaan Terapi Nyeri Non Farmakologis | 13 |
| f. Pengukuran Intensitas Nyeri | 14 |
| 3. Konsep Kompres Air Hangat | 19 |
| a. Pengertian Kompres Hangat | 19 |
| b. Efek Terapeutik Pemberian Kompres | 19 |
| c. Efek Fisisologis Kompres Hangat..... | 19 |
| d. Manfaat Efek Kompres Hangat..... | 20 |
| e. Mekanisme Kerja Panas | 21 |
| f. Prosedur Kompres Hangat | 21 |
| g. Mekanisme Kerja Kompres Hangat terhadap Nyeri Sendi | 22 |
| 4. Konsep Asuhan Keperawatan | 23 |
| a. Pengkajian Keperawatan | 23 |
| b. Diagnosa Keperawatan..... | 23 |
| c. Perencanaan Keperawatan | 25 |
| d. Pelaksanaan Keperawatan..... | 31 |
| e. Evaluasi Keperawatan | 31 |
| B. Pathway | 32 |
| BAB III ASUHAN KEPERAWATAN..... | 33 |
| A. Pengkajian Keperawatan | 33 |
| B. Analisa Data | 45 |
| C. Diagnosa Keperawatan..... | 47 |
| D. Rencana Keperawatan/ Intervensi | 48 |
| E. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan..... | 51 |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 59 |
| A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait | 59 |
| 1. Pengkajian | 59 |
| 2. Diagnosa Keperawatan..... | 60 |
| 3. Intervensi..... | 61 |
| 4. Implementasi Keperawatan..... | 62 |
| 5. Evaluasi | 64 |
| B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan Evidance Based Nursing Practice | 64 |
| C. Alternatif pemecahan masalah atau solusi yang dapat dilakukan | 66 |
| BAB V PENUTUP | 68 |
| A. Kesimpulan..... | 68 |
| B. Saran..... | 69 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| 2.1 Tabel Suhu yang direkomendasikan untuk Kompres Panas dan Dingin ... | 21 |
| 2.2 Tabel Perencanaan Keperawatan | 27 |
| 3.1 Tabel Pola Aktifitas..... | 35 |
| 3.2 Tabel Pemeriksaan Penunjang | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| 2.1 Gambar Verbal Descriptor Scale | 15 |
| 2.2 Gambar Faces Rating Scale | 16 |
| 2.3 Gambar Numeric Rating Scale (NRS) | 17 |
| 2.4 Gambar Visual Analog Scale (VAS) | 18 |
| 2.5 Gambar Pathway Rheumatoid Arthritis | 32 |
| 3.1 Gambar Genogram | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dari STIKes YARSI Pontianak..... | 71 |
| Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian | 72 |
| Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden..... | 73 |
| Lampiran 4. Lembar Penjelasan Penelitian | 74 |
| Lampiran 5. Lembar Kesiediaan Menjadi Responden | 76 |
| Lampiran 6. SAP Reumatoid | 78 |
| Lampiran 7. Leaflet Rematik Arthritis | 81 |
| Lampiran 8. SOP Kompres Hangat | 83 |
| Lampiran 9. Lembar Konsultasi Karya Ilmiah Akhir Ners..... | 84 |
| Lampiran 10. Dokumentasi..... | 85 |