



**PENERAPAN AROMATERAPI *EUCALYPTUS OIL* UNTUK  
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF  
PADA AN. K DENGAN ISPA DI WILAYAH  
PUSKESMAS TELUK MELANO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH:**

**RATRI YANI LAURA**

**NIM. 891221039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI)**

**PONTIANAK TAHUN 2023**

**LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : RATRI YANI LAURA**

**Nim : 891221039**

**Tanda Tangan : materai 10.000**

**Tanggal :**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENERAPAN AROMATERAPI *EUCALYPTUS OIL* UNTUK**  
**MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF**  
**PADA AN. K DENGAN ISPA DI WILAYAH**  
**PUSKESMAS TELUK MELANO**

**Disusun Oleh:**

**RATRI YANI LAURA**  
**NIM. 891221039**

**Telah dipertahankan didepan Tim Penguji**  
**Pada Tanggal 16 Agustus 2023**

**Penguji I**

**Penguji II**

**Ns. Diena Juliana, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN. 1113077902**

**Ns. Ali Akbar, M.Kep**  
**NIDN. 1118108602**

**Penguji III**

**Ns. Lintang Sari, M.Kep**  
**NIDN. 502118201**

**Mengetahui**  
**Pontianak, 31 Agustus 2023**

**Ketua**  
**STIKes YARSI Pontianak**

**Ketua**  
**Program Studi Pendidikan Profesi**  
**Ners**

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep**  
**NIDN. 1123058801**

**Ns. Nurpratiwi, M. Kep**  
**NIDN. 1110118703**

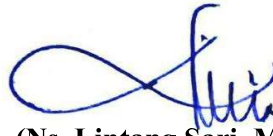
## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : **RATRI YANI LAURA**  
NIM : 891221039  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI  
Pontianak  
Judul : Penerapan Aromaterapi *Eucalyptus Oil* Untuk Mengatasi  
Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada An. K Dengan  
ISPA Di Wilayah Puskesmas Teluk Melano

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

**Pembimbing**



**(Ns. Lintang Sari, M. Kep)**

Diajukan di : Pontianak  
Tanggal : 9 Agustus 2023

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul: “Penerapan Aromaterapi *Eucalyptus Oil* Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada An. K Dengan ISPA Di Wilayah Puskesmas Teluk Melano”.

Karya Ilmiah Akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKes YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2023/2024. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Utu Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners.
3. Ibu Ns. Lintang Sari, M. Kep selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Dosen dan Staf STIKes YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di Puskesmas Teluk Melano.
6. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIAN saya ini.
7. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Penulis berharap semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 2023

Penulis

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **RATRI YANI LAURA**  
NIM : 891221039  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Aromaterapi *Eucalyptus Oil* Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada An. K Dengan ISPA Di Wilayah Puskesmas Teluk Melano

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada tanggal : 9 Agustus 2023

Yang menyatakan



**RATRI YANI LAURA**

## ABSTRAK

### **Penerapan Aromaterapi Eucalyptus Oil Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada An. K Dengan ISPA Di Wilayah Puskesmas Teluk Melano**

**Ratri Yani Laura<sup>1</sup>, Lintang Sari<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

<sup>2</sup>Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: [ratriyl637@gmail.com](mailto:ratriyl637@gmail.com)

**Latar Belakang :** ISPA adalah penyakit saluran pernafasan akut yang memiliki banyak gejala atau sindrom terjadi akibat virus, bakteri maupun jamur dan bersifat menular. Salah satu gejala penyakit ISPA yang umum berupa batuk, pilek serta demam. Penanganan gejala ISPA secara non farmakologis dapat dilakukan dengan menggunakan Aromaterapi Eucalyptus Oil.

**Tujuan :** Menggambarkan hasil Analisis penerapan aromaterapi eucalyptus oil untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada An. K dengan ISPA di wilayah Puskesmas Teluk Melano

**Metode :** Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

**Hasil :** Berdasarkan hasil penerapan intervensi aromaterapi eucalyptus oil didapatkan permasalahan bersihan jalan nafas tidak efektif teratasi sebagian. Untuk masalah keperawatan hipertermia dan hipovolemia telah teratasi..

**Kesimpulan :** Hasil penerapan intervensi aromaterapi eucalyptus oil menunjukkan bahwa aromaterapi eucalyptus oil dapat mengurangi permasalahan bersihan jalan nafas dan menurunkan demam yang muncul pada pasien dengan ISPA

**Kata Kunci :** ISPA, Aromaterapi, *Eucalyptus Oil*

**Sumber :** 22 (2009-2022)

## ABSTRACT

### **Application of Eucalyptus Oil Aromatherapy to Overcome Ineffective Airway Clearance in Children with ARI in the Teluk Melano Health Centre Area**

**Ratri Yani Laura<sup>1</sup>, Lintang Sari<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Student of STIKes YARSI Pontianak

<sup>2</sup>Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: [ratriyl637@gmail.com](mailto:ratriyl637@gmail.com)

**Background:** ARI is an acute respiratory disease that has many symptoms or syndromes occurring due to viruses, bacteria or fungi and is contagious. One of the common symptoms of ARI is cough, runny nose and fever. Non-pharmacological handling of ARI symptoms can be done using Eucalyptus Oil Aromatherapy.

**Objective:** Describe the results of the analysis of the application of eucalyptus oil aromatherapy to overcome ineffective airway clearance in children with ARI in the Teluk Melano Health Centre area.

**Methods:** The method used in writing the final scientific paper uses a case analysis method with the application of evidence based nursing practice.

**Results:** Based on the results of the application of eucalyptus oil aromatherapy interventions, the problem of ineffective airway clearance was partially resolved. The nursing problems of hyperthermia and hypovolemia have been resolved.

**Conclusion:** The results of the application of eucalyptus oil aromatherapy interventions show that eucalyptus oil aromatherapy can reduce airway clearance problems and reduce fever that appears in patients with ARI.

**Keywords:** ARI, Aromatherapy, Eucalyptus Oil

**Source:** 22 (2009-2022)

## DAFTAR ISI

COVER .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan .....	5
E. Manfaat .....	5
BAB II LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....	10
BAB IV PEMBAHASAN.....	62
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait... 62	
B. Analsis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice 68	
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan.....	70
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN.....	75