



**PENGARUH AFIRMASI POSITIF TERHADAP HARGA DIRI
PADA REMAJA AWAL DI KOTA PONTIANAK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH:

AMELIA WIDYA SEPTIARNI

NIM 821201002

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2024

SKRIPSI

**PENGARUH AFIRMASI POSITIF TERHADAP HARGA DIRI
PADA REMAJA AWAL DI KOTA PONTIANAK**

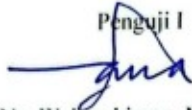
Disusun Oleh:

Amelia Widya Septiarni

NIM. 821201002

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Pada Tanggal, 12 September 2024

Penguji I



Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep, Sp. Kep. J

NIDN.1106097501

Penguji II



Fajar Yousra, M. Kes

NIDN. 1105037502

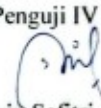
Penguji III



Dr. Ns. Florensa, M. Kep, Sp. Kep. J

NIDN. 1114057801

Penguji IV



Ns. Dewin Safitri, M. Kep

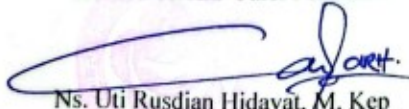
NIDN. 1109049103

Skripsi Ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui

Pontianak, 12 September 2024

Ketua STIKES Yarsi Pontianak



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep

NIDN. 1123058801

Ketua Pendidikan Profesi Ners



Ns. Nurpratiwi, M. Kep

NIDN. 1110118703

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amelia Widya Septiarni
NIM/NIDN : 821201002
Email : Ameliawidyaseptiarni@gmail.com
No. telp : 081346359592
Jenis Kelamin : Perempuan
Institusi : STIKes YARSI PONTIANAK
Judul Penelitian : Pengaruh afirmasi positif terhadap harga diri pada remaja awal di kota pontianak

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Penelitian ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait didalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan penelitian ini. apabila dikemudian hari terbukti bahwa penelitian ini bukan hasil karya ciptaan saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan Undang-undang yang berlaku.
2. Saya bersedia mematuhi semua prinsip etik penelitian. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan banyak terima kasih.

Pontianak, 30 Juni 2024

Peneliti


(Amelia Widya Septiarni)

KATA PENGANTAR

Segala puji hanyalah milik Allah subhanahu wa ta'ala, Tuhan pemilik alam semesta yang selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan Kesehatan dan keselamatan, hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi, yang berjudul “Pengaruh Afirmasi Positif Terhadap Harga Diri Remaja Awal di Kota Pontianak”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan program studi keperawatan tahap akademik di STIKes YARSI Pontianak.

Shalawat dan salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah shallallahu alaihiwasallam, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, peneliti ucapkan kepada pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada peneliti, semoga Allah Subhanallah wa ta'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba kebaikan. Terimakasih peneliti sampaikan kepada:

1. Ns. Uti Rusdian, M. Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai
2. Neti Herwati, S, Pd, M. M. Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 14 Pontianak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
3. Rozani Nofelinda, S. Pd., M, Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 10 Pontianak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai
4. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Prodi Ners STIKes YARSI Pontianak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Ari Cahyono dan Ibu Sutrisni orang tua yang hebat selalu menjadi penyemangat dalam setiap proses saya, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk hidup saya. Terima kasih atas segala doa, dukungan bapak dan ibu hingga saya mampu menyelesaikan penelitian ini.

6. Dr. Ns. Florensa, M. Kep., Sp. Kep. Jiwa selaku pembimbing I yang telah membimbing peneliti dengan penuh kesabaran, ketelitian, bijaksana dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ns. Dewin Safitri, M. Kep selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti dengan penuh kesabaran, ketelitian, bijaksana dan cermat dalam memberikan saran dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep., Sp. Kep. Jiwa selaku penguji I yang banyak memberikan masukan, saran dan bimbingan selama proses revisi, penelitian sehingga terselesaikan skripsi ini.
9. Fajar yousriatin, M. Kes selaku penguji II yang banyak memberikan masukan, saran dan bimbingan selama proses revisi, penelitian sehingga terselesaikan skripsi ini.
10. Dosen dan staff STIKes Yarsi Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang memberi inspirasi sehingga terselesaikan skripsi ini.
11. Terimakasih kepada teman saya Qotijah Agustina Putri, Nur Sakinah, Defa Della dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan motivasi semangat, dukungan tanpa henti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan skripsi ini.

Skripsi ini terbuka untuk siapa saja yang ingin memberikan kritik dan saran yang membangun skripsi. Semoga skripsi ini dapat menjadi menambah pengetahuan dan memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan

Pontianak, 12 September 2024

Peneliti

**PENGARUH AFIRMASI POSITIF TERHADAP HARGA DIRI
PADA REMAJA AWAL DI KOTA PONTIANAK**

Amelia Widya Septiarni¹, Florensa², Dewin Safitri³

¹Mahasiswa S1 keperawatan Ners STIKes Yarsi Pontianak

²Dosen STIKes Yarsi Pontianak

³Dosen STIKes Yarsi Pontianak

Amelia Widya Septiarni Program Studi Pendidikan Ners, Jln Tanjung raya II
Kalimantan barat -78232

E-mail: Ameliawidyaseptiarni@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Ketidakmampuan remaja mengatasi hambatan dengan baik akan berdampak terhadap timbulnya masalah kesehatan mental emosional, sehingga remaja diharapkan memiliki harga diri, salah satu alternatif yang digunakan untuk meningkatkan harga diri yaitu terapi afirmasi positif dapat membantu individu lebih mencintai diri dan meningkatkan rasa kepercayaan diri. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui dan mengimplementasikan apakah ada pengaruh afirmasi positif terhadap harga diri pada remaja awal di SMP kota Pontianak. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian *quasi experimental* dengan pendekatan *pretest-posttest controll grup*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan *probability sampling (simple random sampling)*. menggunakan kuesioner *Rosenberg's self-scale* (RSES) sebagai alat ukur untuk menilai sebelum dan sesudah diberikan terapi afirmasi positif. **Hasil:** Hasil uji *Wilcoxon* 1 nilai $p=0,000$ (normal $p<0,05$) yang berarti secara statistik terdapat perbedaan skor harga diri yang signifikan pada kelompok kontrol dan $p=0,000$ (normal $p <0,05$) yang berarti secara statistik terdapat perbedaan skor harga diri yang signifikan pada kedua kelompok intervensi sebelum dan sesudah pemberian terapi afirmasi positif.. **Kesimpulan:** Adanya pengaruh signifikansi dari pemberian terapi afirmasi positif terhadap harga diri remaja awal di Kota Pontianak.

Kata kunci: Harga diri, Afirmasi positif

¹ Mahasiswa Ners Keperawatan STIKesYarsi Pontianak

² Dosen STIKesYarsi Pontianak

³ Dosen STIKesYarsi Pontianak

THE EFFECT OF POSITIVE AFFIRMATION ON THE SELF-ESTEEM OF EARLY ADOLESCENTS IN PONTIANAK CITY

Amelia Widya Septiarni¹, Florensa², Dewin Safitri³

¹Nurse Education Study Program, STIKes Yarsi Pontianak

² Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak

³ Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak

Amelia Widya Septiarni ¹Nurse Education Study Program, Jln Tanjung raya II
Kalimantan barat -78232

E-mail: Ameliawidyaseptiarni@gmail.com

Abstract

Background: The inability of adolescents to overcome obstacles well will have an impact on the onset of emotional mental health problems, so adolescents are expected to have self-esteem, one of the alternatives used to increase self-esteem is positive affirmation therapy can help individuals love themselves more and increase self-confidence. **Research Objective:** To find out and implement whether there is a positive affirmation effect on self-esteem in early adolescents in junior high school in Pontianak. **Methods:** This study is a quasi-experimental research with a pretest-posttest control group approach. The sampling technique used is probability sampling (simple random sampling). using Rosenberg's self-scale (RSES) questionnaire as a measuring tool to assess before and after positive affirmation therapy **Results:** The results of the Wilcoxon test value $p=0.000$ (normal $p<0.05$) which means that there is a statistically significant difference in self-esteem scores in the control group and $p=0.000$ (normal $p<0.05$) which means that there is a statistically significant difference in self-esteem scores in both the intervention group before and after the administration of positive affirmation therapy. **Conclusion:** There is a significant effect of providing positive affirmation therapy on the self-esteem of early adolescents in Pontianak City.

Keywords: Self-esteem, Positive affirmations

¹ Nursing Nurse Students of STIKesYarsi Pontianak

² Lecturer at STIKesYarsi Pontianak

³ Lecturer at STIKesYarsi Pontiana

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Lembar Pernyataan Keaslian Peneliti.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstra	
k.....	vii
<i>Abstract</i>	<i>viii</i>
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Skema.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Remaja.....	9
1. Pengertian Remaja.....	9
2. Ciri-Ciri Tahapan Remaja.....	9
3. Aspek Perkembangan.....	10

B. Harga Diri.....	14
1. Pengertian harga diri.....	14
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi harga diri.....	14
3. Karakteristik harga diri.....	15
4. Komponen harga diri.....	16
C. Afirmasi Positif.....	16
1. Pengertian afirmasi positif.....	16
2. Tujuan afirmasi positif.....	17
3. Manfaat afirmasi positif.....	17
4. Prosedur pelaksanaan afirmasi positif.....	17
D. Kerangka teori.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	20
A. Kerangka konsep.....	20
B. Hipotesis.....	20
C. Definisi operasional.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel penelitian.....	22
D. Jenis Data.....	23
E. Teknik Pengumpulan Data.....	24
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Pengolahan Data.....	26
H. Analisis Data.....	27
I. Etika Penelitian.....	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian.....	31

B. Pembahasan.....	34
C. Implikasi.....	42
D. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB VI PENUTUP.....	44
A.. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1.3 Keaslian Peneliti.....	
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	
Table 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	
Tabel 5.2 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	
Tabel 5.3 Frekuensi Berdasarkan Tingkat Harga Diri Remaja.....	
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Hasil Nilai Harga Diri.....	
Tabel 5.5 Pengaruh Harga Diri Remaja Awal Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi.....	
Tabel 5.6 Pengaruh Harga Diri Remaja Awal Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol.....	
Tabel 5.7 Perbandingan Hasil Kelompok Intervensi Dan Kontrol.....	

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Modul Afirmasi Positif.....	
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan.....	
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian.....	
Lampiran 6 Pertanyaan Penelitian.....	
Lampiran 7 Surat Uji Etik.....	
Lampiran 8 Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	
Lampiran 9 Statistik.....	
Lampiran 10 Informed Cosent.....	
Lampiran 11 Persetujuan Kuesioner Penelitian.....	
Lampiran 12 Kuesioner Harga Diri.....	
Lampiran 13 Perizinan Menggunakan Kuesioner.....	
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	
Lampiran 16 Dokumentasi.....	
Lampiran 17 Riwayat Hidup	

