



**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS DUSUN BESAR TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

OLEH :

RADIANSYAH

NIM. 891221037

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2023



**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS DUSUN BESAR TAHUN 2023**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

RADIANSYAH

NIM. 891221037

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : RADIANSYAH

NIM : 891221037

Tanda Tangan :
Matrai

Tanggal : 22 Agustus 2023

**LEMBAR PENGESAHAN
PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS DUSUN BESAR TAHUN 2023**

Disusun Oleh:

**RADIANSYAH
NIM. 891221037**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Penguji I

Penguji II

**Ns. Ali Akbar, M.Kep
NIDN. 1118108602**

**Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep
NIDN. 1102039301**

Penguji III

**Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703**

**Mengetahui
Pontianak, 22 Agustus 2023**

**Ketua
STIKes YARSI Pontianak**

**Ketua
Prodi Pendidikan Profesi Ners**

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801**

**Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : **Radiansyah**
NIM : 891221037
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat
Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di
Puskesmas Dusun Besar Tahun 2023

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing

(Ns.Nurpratiwi, M.Kep)

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 21 Agustus 2023

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT. Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan seluruh rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga kita masih diberikan kesempatan dan kesehatan untuk menjalankan kehidupan ini menjadi lebih baik dengan penuh kasih sayang-Nya. Shalawat serta salam kita hanturkan kepada baginda Rasulullah SAW yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman yang insyaallah penuh berkah ini, karena berkat perjuangan beliau kita masih bisa merasakan manisnya iman dan islam.

Karya Akhir Ilmiah Ners (KIAN) ini yang berjudul “Penerapan Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Dusun Besar Tahun 2023” yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak. KIAN ini tidak akan sanggup peneliti selesaikan dengan baik tanpa bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners.
3. Ibu Ns. Pratiwi, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, memberikan pembelajaran, masukan dan semangat yang sangat bermanfaat dan menginspirasi bagi penulis.
4. Bapak Ns. Ali Akbar, M.Kep, Bapak Ns. Debbyhatmalyakin, M.Kep, Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku dosen penguji 1, 2 dan 3 yang telah menyediakan waktu untuk menguji KIAN ini.
5. Dosen dan seluruh civitas akademik STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak membantu baik dalam ilmu yang diberikan maupun hal lain yang membantu peneliti dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Kepada Isteri, anak, orang tua dan saudara saya yang selalu memberikan doa,

semangat, dukungan moril serta kasih sayang, sehingga peneliti terus belajar, berusaha, bersemangat, tanggung jawab, kuat dan sabar mendengar keluh kesah dalam menyelesaikan KIAN ini.

7. Teman-teman Staf Puskesmas Dusun Besar
8. Teman-teman satu pembimbing, teman sekelas dan satu angkatan tahun 2022 Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak yang selalu bekerja sama dan saling memberikan motivasi dalam proses penyelesaian KIAN ini.

Saya menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari kata sempurna dan tentu saja masih banyak memerlukan perbaikan. Untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan hasil penelitian ini.

Pontianak, Agustus 2023

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Radiansyah**
NIM : 891221037
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Dusun Besar Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 21 Agustus 2023

Yang menyatakan

Radiansyah

ABSTRAK

Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Dusun Besar Tahun 2023

Radiansyah¹, Nurpratiwi²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: radiansyah682@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi adalah keadaan tekanan darah tinggi yang tidak normal yang bermanifestasi secara klinis sebagai pembengkakan, nokturia, cara berjalan yang menyimpang, gangguan penglihatan, dan sakit kepala yang dapat disertai dengan mual dan muntah.

Tujuan : Tujuan penelitian untuk menganalisis penerapan terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan nyeri pada pasien hipertensi.

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi rendam kaki dengan air hangat selama 3 hari pada pagi dan sore selama 20-30 menit dalam air hangat 38°C menunjukkan adanya penurunan skala nyeri pasien hipertensi.

Kesimpulan : pemberian terapi rendam kaki dengan air hangat terbukti efektif dalam membantu menurunkan nyeri yang dirasakan pasien hipertensi di Puskesmas Dusun Besar.

Kata Kunci : Hipertensi, Rendam Kaki, Nyeri

Sumber : 35 (2014-2022)

ABSTRACT

Application of Foot Soak Therapy with Warm Water to Reducing Pain in Hypertension Patients at the Dusun Besar Health Center in 2023

Radiansyah¹, Nurpratiwi²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: radiansyah682@gmail.com

Background : Hypertension is a condition of abnormally high blood pressure which manifests clinically as swelling, nocturia, deviated gait, visual disturbances, and headache which can be accompanied by nausea and vomiting.

Objective : The aim of this study was to analyze the application of warm water foot soak therapy to reducing pain in hypertensive patients.

Method : The method used in writing the final scientific work uses the case analysis method with application evidence based nursing practice.

Results : The results showed that after the intervention of soaking feet in warm water for 3 days in the morning and evening for 20-30 minutes in warm water 38°C showed a decrease in the pain scale of hypertensive patients.

Conclusion : giving foot soak therapy with warm water has proven effective in helping to reduce the pain felt by hypertensive patients at the Dusun Besar Health Center.

Keywords : Hypertension, warm water foot soak, pain

Source : 35 (2014-2022)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penulisan	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	8
1. Pengertian.....	8
2. Etiologi.....	8
3. Manifestasi Klinis	11
4. Patofisiologi	11
5. Klasifikasi.....	14
6. Pemeriksaan Penunjang.....	15
7. Penatalaksanaan	15
B. Konsep Nyeri.....	19
1. Pengertian.....	19
2. Karakteristik.....	19
3. Pengukuran Skala Nyeri.....	20
C. Konsep Rendam Kaki dengan Air Hangat	21
1. Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.1
2. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.1
3. Prosedur Tindakan.....	Error! Bookmark not defined.2
D. Penerapan Rendam Kaki dengan Air Hangat pada Pasien Hipertensi untuk Menurunkan Nyeri	Error! Bookmark not defined.3
E. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi....	Error! Bookmark not defined.3
1. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.3

2. Dagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.	6
3. Rencana Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.	8
4. Evaluasi Keperawatan.....		33
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		35
A. Pengkajian Keperawatan.....		35
B. Diagnosa Keperawatan.....		41
C. Intervensi Keperawatan.....		43
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....		45
BAB IV PEMBAHASAN.....		59
A. Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Hipertensi....		59
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i> (EBNP) pada Kasus Hipertensi		63
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang Diberikan pada Kasus Hipertensi		64
BAB V PENUTUP.....		65
A. Kesimpulan.....		65
B. Saran.....		65
DAFTAR PUSTAKA.....		67
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait.....	6
Tabel 2.1 Rencana Keperawatan.....	28
Tabel 3.1 Hasil Analisa Data.....	39
Tabel 3.2 Diagnosa Keperawatan.....	41
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 3.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. DOKUMENTASI KEGIATAN	67
LAMPIRAN 2. SURAT LAMPIRAN	69
LAMPIRAN 3. BIMBINGAN KEGIATAN	70
LAMPIRAN 4. LEMBAR PEROMOHONAN MENJADI RESPONDEN ...	72
LAMPIRAN 5. STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	79