



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
AROMATERAPI LAVENDER INHALASI DALAM MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA NY. J PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT II**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

OLEH:

PETRUS CHANDRA

NIM. 891221036

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2023



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
AROMATERAPI LAVENDER INHALASI DALAM MENGONTROL
TEKANAN DARAH PADA NY. J PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT II**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

PETRUS CHANDRA

NIM. 891221036

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Petrus Chandra

Nim : 891221036

Tanda Tangan :



Tanggal :

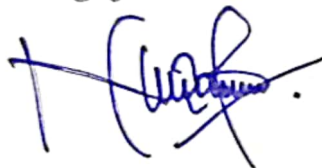
LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
AROMATERAPI LAVENDER INHALASI DALAM MENGONTROL
TEKANAN DARAH PADA NY. J PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT II

Disusun Oleh:

PETRUS CHANDRA
NIM. 891221036

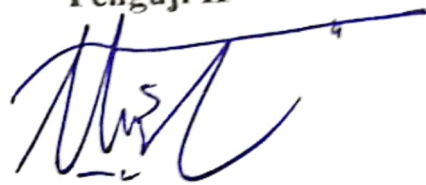
Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Penguji I



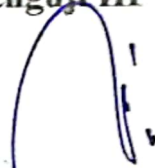
Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

Penguji II



Ns. Mimi Amaludin, M. Kep
NIDN. 1101059301

Penguji III



Ns. Ali Akbar, M. Kep
NIDN. 1118108602

Mengetahui

Pontianak, 2023

Ketua

STIKes YARSI Pontianak

Ketua

**Program Studi Pendidikan Profesi
Ners**



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN. 1123058801



Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Petrus Chandra

NIM : 891221036

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan
Aromaterapi Lavender Inhalasi Dalam Mengontrol Tekanan Darah Pada Ny. J
Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Singkawang Barat II

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang
diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi
Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing



Ns. Ali Akbar, M. Kep

Diajukan di : Pontianak

Tanggal :

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Aromaterapi Lavender Inhalasi Dalam Mengontrol Tekanan Darah Pada Ny. J Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Singkawang Barat II”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2023/2024. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak,yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Bapak Ns. Ali Akbar, M. Kep selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Dosen dan Staf STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di Puskesmas Teluk Melano.
6. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIAN saya ini.
7. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Penulis berharap semoga amal kebajikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 2023

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Petrus Chandra
NIM : 891221036
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Aromaterapi Lavender Inhalasi Dalam Mengontrol Tekanan Darah Pada Ny. J Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Singkawang Barat II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 2023

Yang menyatakan

Petrus Chandra

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Aromaterapi Lavender Inhalasi Dalam Mengontrol Tekanan Darah Pada Ny. J Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Singkawang Barat II

Petrus Chandra¹, Ali Akbar²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: Petuschandra5@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi atau biasa disebut tekanan darah tinggi merupakan kondisi peningkatan tekanan darah seseorang yang dapat meningkatkan morbiditas dan mortalitas. Salah satu gejala yang muncul pada pasien dengan hipertensi berupa nyeri kepala. Penanganan nyeri kepala secara non farmakologis dapat dilakukan dengan menggunakan aromaterapi lavender inhalasi.

Tujuan : Menggambarkan hasil Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Aromaterapi Lavender Inhalasi Dalam Mengontrol Tekanan Darah Pada Ny. J Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Singkawang Barat II

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil : Hasil analisis penerapan aromaterapi lavender inhalasi dapat menurunkan dan mengontrol tekanan darah pada Ny. J yang menderita hipertensi.

Kesimpulan : Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 3 kali pertemuan dengan pemberian aromaterapi lavender inhalasi dapat menurunkan dan mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Aromaterapi Lavender Inhalasi

Sumber : 53 (2003- 2022)

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care with the Application of Inhaled Lavender Aromatherapy in Controlling Blood Pressure in Mrs. J Patients with Hypertension in the West Singkawang Health Center Region II

Petrus Chandra¹, Ali Akbar²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: Petruschandra5@gmail.com

Background: Hypertension or commonly called high blood pressure is a condition of increased blood pressure that can increase morbidity and mortality. One of the symptoms that appear in patients with hypertension is headache. Non-pharmacological handling of head pain can be done using inhaled lavender aromatherapy.

Objective: Describing the results of Nursing Care Analysis with the Application of Inhaled Lavender Aromatherapy in Controlling Blood Pressure in Mrs. J with Hypertension in the West Singkawang Health Center Region II.

Methods: The method used in writing the final scientific paper uses a case analysis method with the application of evidence based nursing practice.

Results: The results of the analysis of the application of inhaled lavender aromatherapy can reduce and control blood pressure in Mrs. J who suffers from hypertension.

Conclusion: From the results of the analysis it was found that for 3 meetings with the provision of inhaled lavender aromatherapy can lower and control blood pressure in patients with hypertension.

Keywords: Hypertension, Inhaled Lavender Aromatherapy

Source: 53 (2003- 2022)

DAFTAR ISI

COVER.....	2
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	3
LEMBAR PENGESAHAN.....	4
LEMBAR PERSETUJUAN.....	5
KATA PENGANTAR	6
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	8
ABSTRAK.....	9
ABSTRACT	10
DAFTAR ISI	11
BAB I PENDAHULUAN	13
A. Latar Belakang	13
B. Batasan Masalah.....	16
C. Rumusan Masalah	16
D. Tujuan.....	16
E. Manfaat.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
A. Konsep Hipertensi	20
B. Aromaterapi Lavender.....	28
C. Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi.....	32
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	41
BAB IV PEMBAHASAN	64
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait.....	64
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice	66
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan.....	69

BAB V PENUTUP	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71
REFERENSI	72
LAMPIRAN	77