



**PENERAPAN TERAPI MYOFUNGSIONAL TERHADAP APNEA
TIDUR OBSTRUKTIF PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT JANTUNG KORORNER
DI KLINIK CASSANDRA
SINGKAWANG
TAHUN 2023**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

**MUJI HAZSANAH
NIM.891221034**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH SAKIT
ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN TERAPI MYOFUNGSIONAL TERHADAP APNEA
TIDUR OBSTRUKTIF PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT JANTUNG KORORNER
DI KLINIK CASSANDRA
SINGKAWANG
TAHUN 2023**

Disusun oleh:

**Muji Hazsanah
NIM.891221034**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 21 Agustus 2023

Penguji I

Penguji II

Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D.
NIDN.1123078701

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN.1110118703

Penguji III

Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep
NIDN.1106049002

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui
Pontianak, 21 Agustus 2023

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN.1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN.1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Muji Hazsanah
NIM : 891221034
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Penerapan Terapi Myofungsional terhadap Apnea Tidur
Obstruktif pada Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner di
Klinik Cassandra Singkawang Tahun 2023

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

(Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep)

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 21 Agustus 2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muji Hazsanah
NIM : 891221034

Tanda Tangan : Materai
10000

Tanggal : 18 Agustus 2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan Terapi Myofungsional terhadap Apnea Tidur Obstruktif pada Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner di Klinik Cassandra Singkawang Tahun 2023” dapat terselesaikan.

Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita dari jalan yang gelap gulita menuju jalan yang terang benderang.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada bapak Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya tugas akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak dan sekaligus penguji II atas kesediaannya untuk menguji karya ilmiah akhir ners ini.
3. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D selaku penguji I atas kesediaannya untuk menguji karya ilmiah akhir ners ini.
4. Bapak dr. H Sumardi, M.Si yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan asuhan keperawatan dan menerapkan *evidence based nursing* pada kasus kelolaan.
5. Klien kasus kelolaan beserta keluarga yang tidak dapat penulis sebutkan identitasnya.
6. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan pada Prodi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak.

7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Prodi Profesi Ners serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya ilmiah ini. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Pontianak, 21 Agustus 2023

Penulis,

Muji Hazsanah
NIM.891221034

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muji Hazsanah
NIM : 891221034
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
: Pontianak
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Terapi Myofungsional terhadap Apnea Tidur Obstruktif pada Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner di Klinik Cassandra Singkawang Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 21 Agustus 2023

Yang menyatakan

(Muji Hazsanah)

ABSTRAK**Penerapan Terapi Myofungsional terhadap Apnea Tidur Obstruktif pada Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner di Klinik Cassandra Singkawang Tahun 2023**Muji Hazsanah¹⁾, Fauzan Alfikrie²⁾Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak
Profesi Ners

Introduksi : Terapi myofungsional telah terbukti dapat mengurangi gejala apnea tidur obstruktif, terutama pada klien dengan penyakit jantung koroner. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dan penerapan terapi apnea tidur terhadap apnea tidur obstruktif pada klien dengan penyakit jantung koroner di Klinik Cassandra Singkawang Tahun 2023. Metode yang digunakan penulis adalah studi kasus asuhan keperawatan dilakukan dimulai dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi, dan evaluasi keperawatan serta penerapan terapi myofungsional dari 22 Mei 2023 sampai 24 Mei 2023.

Hasil : Terdapat empat masalah keperawatan yang ditemukan pada klien yaitu pola napas tidak efektif, penurunan curah jantung dan intoleransi aktivitas yang telah teratasi dan untuk gangguan pola tidur yang belum teratasi dan hasil terapi myofungsional berefek pada apnea tidur obstruktif yaitu durasi tidur meningkat, mengurangi mendengkur dan periode henti napas selama tidur.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil implementasi asuhan keperawatan dan penerapan terapi myofungsional selama 3 hari menunjukkan teratasinya masalah keperawatan penurunan curah jantung dan intoleransi aktivitas serta menurunkan gejala apnea tidur obstruktif klien.

Kata Kunci : Apnea Tidur Obstruktif, Myofungsional, Penyakit Jantung Koroner

ABSTRACT

***Application of Myofunctional Therapy to Obstructive Sleep Apnoea
in Patients with Coronary Heart Disease
at Cassandra Clinic Singkawang
Year 2023***

Muji Hazsanah), Fauzan Alfikrie 2)
College of Health Sciences Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak
Ners Profession

Introduction: Myofunctional therapy has been shown to reduce symptoms of obstructive sleep apnoea, especially in clients with coronary heart disease. This study aims to analyse nursing care and the application of sleep apnea therapy to obstructive sleep apnea in clients with coronary heart disease at the Cassandra Clinic Singkawang Year 2023. The method used by the author is a case study of nursing care carried out starting from assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, implementation, and nursing evaluation as well as the application of myofunctional therapy from 22 May 2023 to 24 May 2023.

Results: There are four nursing problems found in clients, namely ineffective breathing pattern, decreased cardiac output and activity intolerance that have been resolved and for sleep pattern disorders that have not been resolved and the results of myofunctional therapy have an effect on obstructive sleep apnea, namely increased sleep duration, reduced snoring and periods of respiratory arrest during sleep.

Conclusion: Based on the results of the implementation of nursing care and the application of myofunctional therapy for 3 days, the nursing problems of decreased cardiac output and activity intolerance were resolved and the client's obstructive sleep apnea symptoms were reduced.

Keywords: Coronary Heart Disease, Myofunctional, Obstructive Sleep Apnoea

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL HALAMAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
TAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Penyakit Jantung Koroner.....	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	11
C. Konsep Terapi Myofungsional	31
BAB III TINJAUAN KASUS.....	35
A. Pengkajian	35
B. Diagnosa Keperawatan.....	40
C. Intervensi Keperawatan	41
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	42
E. Penerapan Terapi Myofungsional.....	50
BAB IV PEMBAHASAN.....	53
A. Analisis Proses Keperawatan	53
B. Analisis Penerapan Intervensi Terapi Myofungsional.....	62
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang Dapat Dilakukan	64
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 2.2 Artikel Jurnal yang Mendukung EBNP.....	33
Tabel 3.1 Analisa Data	38
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 3.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	42
Tabel 3.4 Standar Operasional Prosedur Terapi Myofungsional.....	50
Tabel 3.5 Hasil Perubahan Gejala Apnea Tidur Setelah Terapi	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1_Standar Operasional Prosedur Terapi Myofungsional..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2_Dokumentasi Pemberian Terapi Myofungsional **Error! Bookmark not defined.**