



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN  
HIDROTERAPI DENGAN CAMPURAN GARAM TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY. W  
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS TELAGA  
ARUM**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH:**

**MODISA AJUSRA**

**NIM. 891221033**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Modisa Ajusra

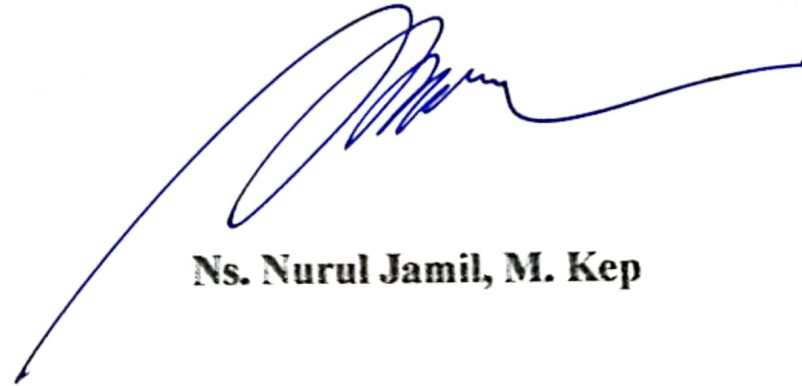
NIM : 891221033

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI  
Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan  
Hidroterapi Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada  
Ny. W Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Arum

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang  
diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi  
Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

**Pembimbing**



**Ns. Nurul Jamil, M. Kep**

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 18 Agustus 2023

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN**  
**HIDROTERAPI DENGAN CAMPURAN GARAM TERHADAP**  
**PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY. W**  
**PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS TELAGA**  
**ARUM**

Disusun Oleh:

**MODISA AJUSRA**  
**NIM. 891221033**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

**Penguji I**



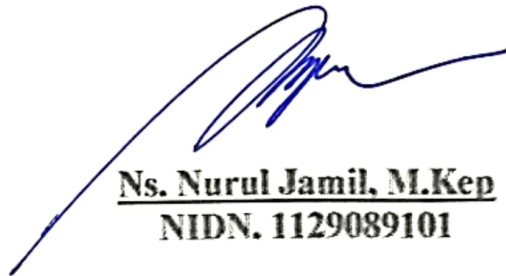
Ns. Nurpratiwi, M. Kep  
**NIDN. 1110118703**

**Penguji II**



Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep  
**NIDN. 1112068902**

**Penguji III**



Ns. Nurul Jamil, M. Kep  
**NIDN. 1129089101**


Mengetahui  
Pontianak, 2023

**Ketua**  
**STIKes YARSI Pontianak**



Ns. Uti Rusdian Hidavat, M. Kep  
**NIDN. 1123058801**

**Ketua**  
**Program Studi Pendidikan Profesi**  
**Ners**



Ns. Nurpratiwi, M. Kep  
**NIDN. 1110118703**

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Hidroterapi Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ny. W Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Arum”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2023/2024. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Bapak Ns. Nurul Jamil, M. Kep selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Dosen dan Staf STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di Puskesmas Teluk Melano.
6. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIAN saya ini.
7. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Penulis berharap semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 2023

Penulis

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Modisa Ajusra  
NIM : 891221033  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Hidroterapi Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ny. W Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Arum

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak  
Pada tanggal : 18 Agustus 2023

Yang menyatakan

**Modisa Ajusra**

## ABSTRAK

### **Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Hidroterapi Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ny. W Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Arum**

**Modisa Ajusra, Nurul Jamil<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

<sup>2</sup>Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: [modisa24@gmail.com](mailto:modisa24@gmail.com)

**Latar Belakang :** Salah satu permasalahan kesehatan global yang menjadi perhatian berupa Hipertensi. Salah satu permasalahan yang sering muncul pada kasus hipertensi berupa nyeri kepala. Penanganan nyeri kepala secara non farmakologis dapat dilakukan dengan menggunakan hidroterapi dengan campuran garam.

**Tujuan :** Menggambarkan hasil analisis asuhan keperawatan dalam penerapan hidroterapi dengan campuran garam terhadap penurunan tekanan darah pada Ny. W penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Arum

**Metode :** Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

**Hasil :** Hasil analisis penerapan hidroterapi dengan campuran garam dapat menurunkan tekanan darah dan menurunkan nyeri yang dirasakan oleh pasien.

**Kesimpulan :** Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 3 kali pertemuan dengan pemberian hidroterapi dengan campuran garam, tekanan darah dan nyeri kepala yang dirasakan oleh Ny. W menurun.

**Kata Kunci :** Hidroterapi dengan campuran garam, Hipertensi

**Sumber :** 42 (2010-2022)

## ABSTRACT

### **Analysis of Nursing Care in the Application of Hydrotherapy with Salt Mixture to Decrease Blood Pressure in Mrs. W with Hypertension in the Telaga Arum Health Center Working Area**

**Modisa Ajusra, Nurul Jamil<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Student of STIKes YARSI Pontianak

<sup>2</sup>Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: [modisa24@gmail.com](mailto:modisa24@gmail.com)

**Background:** One of the global health problems that is of concern is Hypertension. One of the problems that often arise in cases of hypertension is headache. Non-pharmacological handling of head pain can be done using hydrotherapy with a mixture of salt.

**Objective:** Describing the results of the analysis of the application of nursing care in the application of hydrotherapy with a mixture of salt to reduce blood pressure in Mrs. W with hypertension in the Telaga Arum Health Center Working Area.

**Methods:** The method used in writing the final scientific paper uses a case analysis method with the application of evidence based nursing practice.

**Results:** The results of the analysis of the application of hydrotherapy with a mixture of salt can reduce blood pressure and reduce the pain felt by the patient.

**Conclusion:** From the results of the analysis it was found that during 3 meetings with the provision of hydrotherapy with a mixture of salt, blood pressure and head pain felt by Mrs. W decreased.

**Keywords:** Hydrotherapy with salt mixture, Hypertension

**Source:** 42 (2010-2022)

## DAFTAR ISI

<b>KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)</b> .....	<b>2</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>3</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>4</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>5</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>7</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>8</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>9</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>10</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>11</b>
A. Latar Belakang .....	11
B. Batasan Masalah.....	13
C. Rumusan Masalah .....	13
D. Tujuan .....	14
E. Manfaat .....	14
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>17</b>
A. Konsep Hipertensi .....	17
B. Konsep Rendam Air Hangat Garam .....	25
C. Asuhan Keperawatan Teoritis .....	29
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b> .....	<b>37</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	<b>57</b>
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait... 57	
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice 63	
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan.....	67
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>68</b>
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>69</b>
<b>Lampiran</b> .....	<b>73</b>