



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN EDUKASI  
MENGUNAKAN AUDIOVISUAL PASIEN DIABETES MELITUS  
DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI  
DI RUMAH SAKIT DKT TK.IV SINGKAWANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Pendidikan  
Profesi Ners**

**OLEH:  
MITA PRIASTUTI  
NIM. 891221032**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM  
(YARSI) PONTIANAK 2023**

## **LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Mita Pristuti**  
**Nim : 891221032**  
**Tanda Tangan : materai 10000**

**Tanggal : 15 September 2023**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN EDUKASI**  
**MENGGUNAKAN AUDIOVISUAL PASIEN DIABETES MELITUS**  
**DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI**  
**DI RUMAH SAKIT DKT TK.IV SINGKAWANG**

**Disusun Oleh:**  
**Mita Priastuti**  
**NIM. 891211032**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal 15 September 2023

Penguji I

Penguji II

Ns. Masmuri, M.Kep  
NIDN. 1106049002

Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep  
NIDN.1112028403

Penguji III

Ns.Defa Arisandi, MSN., Ph.D  
NIDN. 1123078701

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Ners (Ns)  
mengetahui  
Pontianak, Agustus 2023

Ketua  
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep**  
**NIDN. 1123058801**

**Ns. Nurpratiwi, M.Kep**  
**NIK. 3198711200809 2 011**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Mita Priastuti  
NIM : 891221032  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI  
Pontianak  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Edukasi  
Menggunakan Audivisual Pada Pasien Diabetes Melitus  
Dengan Defisit Pengetahuan Perawatan kaki.

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

### **Pembimbing**

Ns.Defa Arisandi, MSN., Ph.D

NIDN. 1123078701

Diajukan di : Pontianak  
Tanggal : Agustus 2023

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Edukasi Menggunakan Audiovisual Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Defisit Pengetahuan Perawatan kaki.”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak Tahun Ajaran 2023/2024. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Bapak Ns.Defa Arisandi, MSN., Ph.D selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Dosen dan Staff Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di rumah sakit Tk IV Singkawang .
6. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIAN saya ini.
7. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Penulis berharap semoga amal kebajikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Singkawang, Agustus 2023

Mita Priastuti

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>2</b>
A. Latar Belakang .....	2
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus .....	6
1. Definisi.....	6
2. Klasifikasi dan Etiologi.....	6
3. Patofisiologi .....	7
4. Manifestasi Klinis .....	8
5. Komplikasi .....	9
6. Pemeriksaan Diagnostik.....	12
7. Penatalaksanaan Medis .....	15
B. Konsep Perawatan Kaki Diabetes Melitus .....	18
1. Definisi Kaki Diabetes Melitus.....	18
2. Masalah Pada Kaki Diabetes Melitus .....	18
3. Definisi Perawatan Kaki Diabetes Melitus .....	19
4. Tujuan Perawatan kaki Diabetes Melitus.....	19
5. Perawatan Kaki Diabetes Melitus .....	20
6. Hal Yang Tidak Boleh dilakukan Pada Kaki Diabetes Melitus	22
7. Gerakan Stop Amputasi.....	22
C. Konsep Pendidikan Kesehatan.....	22
1. Pengertian Pendidikan Kesehatan .....	22
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	23
3. Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	23

D. Konsep Pengetahuan .....	24
1. Pengertian.....	24
2. Tingkat Pengetahuan .....	24
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	25
4. Pengukuran Nilai Pengetahuan .....	26
E. Konsep Asuhan Keperawatan .....	26
1. Pengkajian.....	26
2. Perencanaan dan intervensi.....	31
<b>BAB III ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>37</b>
A. Identitas.....	37
1. Identitas Klien .....	37
2. Identitas Penanggung jawab.....	37
B. Status Kesehatan .....	37
1. Status kesehatan saat ini.....	37
2. Status kesehatan masa lalu .....	38
3. Pengkajian pola fungsi dan pemeriksaan fisik .....	38
4. Factor sosial ekonomi yang berhubungan dengan kesehatan...	39
5. Nutrisi, cairan & metabolic .....	39
6. Pernafasan, aktivitas dan latihan pernapasan .....	41
7. Aktivitas (termasuk kebersihan diri) dan latihan .....	41
8. Istirahat.....	42
9. Sirkulasi .....	42
10. Eliminasi .....	43
11. Neurosensori dan kognitif.....	45
12. Keamanan.....	46
13. Seksual dan reproduksi .....	47
14. Persepsi diri, konsep diri dan mekanisme coping.....	48
15. Interaksi sosial.....	48
16. Pola nilai kepercayaan dan spiritual.....	49
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Analisis proses keperawatan dengan konsep teori dan kasus terkait .....	60
B. Analisis penerapan Intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice.....	61
C. Alternatif pemecahan masalah atau solusi yang dapat dilakukan	62
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	64
1. Bagi Pemerintah dan Institusi Kesehatan.....	64
2. Bagi Ilmu Pengetahuan .....	65

3. Bagi Keluarga .....	65
4. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mita Priastuti

NIM 891221032

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Edukasi Menggunakan Audiovisual Pada Pasien Diabetes Melintus Dengan Defisit Pengetahuan Perawatan kaki.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada tanggal : Agustus 2023

Yang menyatakan

**Mita Priastuti**

## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN EDUKASI MENGUNAKAN AUDIOVISUAL PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI DI RUMAH SAKIT DKT TK.IV SINGKAWANG

Mita Priastuti<sup>1</sup>, Defa Arisandi<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

<sup>2</sup>Dosen STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

Email: Mitapriastuti0398@[gmail.com](mailto:Mitapriastuti0398@gmail.com)

#### **Latar Belakang :**

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak memproduksi insulin yang cukup atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan, peningkatan kadar glukosa darah ini berlangsung dalam waktu yang lama dan tidak ditangani dengan baik, hal ini dapat menyebabkan komplikasi yaitu neuropati, retinopati diabetik, penyakit kardiovaskuler, nefropati diabetik, dan ulkus diabetikum, Pencegahan yang dilakukan untuk mengatasi gangguan vaskularisasi perifer dan gangguan sensasi dalam pengelolaan diabetes melitus termasuk dalam tindakan non farmakologis. Salah satu upaya untuk mencegah dan mengendalikan komplikasi pada vaskularisasi perifer dengan melakukan perawatan kaki

#### **Tujuan :**

Mengetahui Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Edukasi Menggunakan Audiovisual Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Defisit Pengetahuan Perawatan kaki

#### **Metode :**

Peneliti menggunakan desain studi kasus deskriptif. Dengan jumlah subjek satu orang Pada studi kasus ini yang menjadi subjek adalah Tn..A

#### **Hasil :**

Hasil menunjukkan bahwa penulis membuat perencanaan asuhan keperawatan pada Tn..A yang mencakup dan disesuaikan dengan keadaan pasien. Pada penelitian ini muncul 3 masalah keperawatan yaitu Defisit pengetahuan, gangguan integritas kulit/jaringan dan ketidakstabilan kadar glukosa darah,. Evaluasi dari hasil asuhan keperawatan pada Tn..A dengan 3 masalah tersebut yaitu teratasi.

#### **Kesimpulan :**

didapatkan hasil *pre-test* dan *post-test* pada kuesioner dengan hasil yang berbeda. Pada *pre-test* klien menjawab 9 pertanyaan kuesioner dengan jawaban benar ada 5 dan jawaban salah 3 dan pada hasil *post-test* klien menjawab 9 pertanyaan kuesioner dengan jawaban benar 7 ada dan jawaban salah ada 2, Ini membuktikan bahwa pendidikan kesehatan berbasis video terbukti mampu untuk meningkatkan pengetahuan dan kemandirian pasien diabetes mellitus untuk perawatan kaki.

**Kata kunci :** Edukasi, Perawatan Kaki, Diabetes Melitus, Audio Visual

**Sumber :** 58 (2018-2022)

## **ABSTRACT**

### **ANALYSIS OF NURSING CARE IN THE IMPLEMENTATION OF EDUCATION USING AUDIO VISUAL PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS WITH KNOWLEDGE DEFICIT OF FOOT CARE AT DKT TK. IV SINGKAWANG HOSPITAL**

**Mita Priastuti<sup>1</sup>, Defa Arisandi<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Student of STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

<sup>2</sup>Lecture of STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

Email: mitapriastuti0398@gmail.com

#### **Background:**

*Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin it produces, this increase in blood glucose levels lasts for a long time and is not handled properly, this can cause complications namely neuropathy, diabetic retinopathy, cardiovascular disease, diabetic nephropathy, and diabetic ulcers. Prevention carried out to treat peripheral vascularization disorders and impaired sensation in the management of diabetes mellitus is included in non-pharmacological measures. One of the efforts to prevent and control complications in peripheral vascularization is by doing foot care*

#### **Objective:**

*Knowing the Analysis of Nursing Care Application of Education Using Audiovisual in Diabetes Mellitus Patients With a Knowledge Deficit of Foot Care*

#### **Method:**

*Researchers used a descriptive case study design. With the number of subjects one person In this case study the subject is Mr..A*

#### **Result:**

*The results show that the authors make a nursing care plan for Tn..A which includes and is adapted to the patient's condition. In this study, 3 nursing problems emerged, namely knowledge deficit, impaired skin/tissue integrity and unstable blood glucose levels. Evaluation of the results of nursing care in Tn..A with these 3 problems, namely resolved.*

#### **Conclusion:.**

*Researchers used a descriptive case study design. With the number of subjects one person In this case study the subject is Mr..A*

#### **Keywords:**

**Source:** 58 (2018-2022)