



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. K DENGAN PENERAPAN EDUKASI  
KESEHATAN MENGGUNAKAN METODE AUDIOVISUAL TERHADAP MASALAH  
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN NYERI (DISMENORE)  
DI WILAYAH PUSKESMAS JELIMPO KABUPATEN LANDAK**

**KIAN**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH :  
MARSELA ELLA  
NIM. 891221029**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

**2023**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Marsela Ella

IM : 891221029

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Juli 2023

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Marsela Ella

NIM : 891221029

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI  
Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Nn. K Dengan Penerapan  
Edukasi Kesehatan Menggunakan Metode Audiovisual  
Terhadap Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Manajemen  
Nyeri (Dismenore) Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelimpo

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

### PEMBIMBING



**Ns. DIENA JULIANA, S.Kep., M.Kes**  
NIDN. 1113077902

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 26 Juli 2023

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. K DENGAN PENERAPAN EDUKASI  
KESEHATAN MENGGUNAKAN METODE AUDIOVISUAL TERHADAP MASALAH  
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN NYERI (DISMENOIRE)  
DI WILAYAH PUSKESMAS JELIMPO KABUPATEN LANDAK**

**Disusun oleh :**

**MARSELA ELLA  
NIM. 891221029**

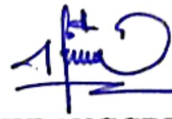
**Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal 14 Agustus 2023**

**Penguji I**



**Ns. LINTANG SARI, M.Kep  
NIDN. 502118201**

**Penguji II**



**Ns. YUNITA DWI ANGGREINI, M.Kep  
NIDN. 1112068902**

**Penguji III**



**Ns. DIENA JULIANA, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 1113077902**

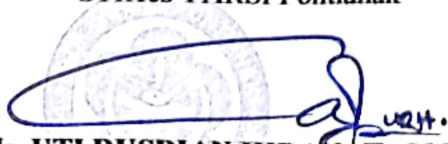
**KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat  
untuk mendapatkan gelar Ners (Ns.)**

**Mengetahui**

**Pontianak, 14 Agustus 2023**

**Ketua**

**STIKes YARSI Pontianak**



**Ns. UTI RUSDIAN HIDAYAT, M.Kep  
NIDN. 1123058801**

**Ketua Program Studi**

**Pendidikan Profesi Ners**



**Ns. NURPRAHWI, M.Kep  
NIDN. 1110118703**

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Nn. K Dengan Penerapan Edukasi Kesehatan Menggunakan Metode Audiovisual Terhadap Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Manajemen Nyeri (Dismenore) Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelimpo Tahun 2023".

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKes Yarsi Pontianak. Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dorongan, motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari semua pihak, penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan perhatiannya selama penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak.
2. Bapak Subanri, S.Si, M.Kes, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Landak yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah Kabupaten Landak.
3. Bapak dr. Julianto, M.E, selaku Kepala Puskesmas Jelimpo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas.
4. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes Yarsi Pontianak.
5. Ibu Ns. Diena Juliana, S.Kep, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak membimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

6. Ibu Ns. Lintang Sari, M.Kep, selaku Dosen Penguji I dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep, selaku Dosen Penguji II dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Seluruh Dosen beserta Staf di STIKes Yarsi Pontianak.
9. Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i STIKes Yarsi Pontianak dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Pontianak, 26 Juli 2023

Penulis

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marsela Ella  
NIM : 891221029  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. K DENGAN PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN METODE AUDIOVISUAL TERHADAP MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN NYERI (DISMENORE) DI WILAYAH PUSKESMAS JELIMPO KABUPATEN LANDAK.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Pontianak  
Tanggal : 26 Juli 2023

Yang Menyatakan



**Marsela Ella**  
NIM. 891221029

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. K DENGAN PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN METODE AUDIOVISUAL TERHADAP MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN NYERI (DISMENORE) DI WILAYAH PUSKESMAS JELIMPO KABUPATEN LANDAK**

Marsela Ella<sup>1)</sup> Diena Juliana<sup>2)</sup>

Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak<sup>1)</sup> Dosen STIKes Yarsi Pontianak<sup>2)</sup>

[marselaella24@gmail.com](mailto:marselaella24@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang.** Masa remaja merupakan salah satu masa yang sangat penting dalam siklus hidup manusia dimana terjadi perubahan yang sangat dramatis baik perubahan fisik, seksual, psikologis, maupun mental. Masa remaja ditandai dengan hadirnya pubertas dan timbulnya menstruasi. Gangguan yang paling sering terjadi pada menstruasi adalah dismenore. Dismenore merupakan nyeri sebelum atau selama menstruasi. Edukasi kesehatan merupakan cara yang paling mudah dan efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman remaja putri tentang pentingnya kesehatan reproduksi.

**Tujuan.** Melaksanakan asuhan keperawatan pada remaja putri dengan penerapan edukasi kesehatan menggunakan metode audiovisual terhadap masalah defisit pengetahuan tentang manajemen nyeri (dismenore) di wilayah kerja Puskesmas Jelimpo.

**Metode.** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan dengan penerapan edukasi kesehatan tentang manajemen nyeri (dismenore).

**Hasil.** Berdasarkan analisis terhadap intervensi yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat efektifitas dari penerapan edukasi kesehatan yang telah diberikan terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri terhadap manajemen nyeri (dismenore).

**Kesimpulan.** Berdasarkan analisis terhadap intervensi yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan edukasi kesehatan tentang manajemen nyeri (dismenore) efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri terhadap penanganan dismenore.

Kata Kunci : Remaja Putri, Edukasi Kesehatan, Dismenore.

**ANALYSIS OF NURSING CARE ON MISS K WITH THE APPLICATION OF HEALTH  
EDUCATION USING AUDIOVISUAL METHODS TO THE PROBLEM OF  
KNOWLEDGE DEFICITS ABOUT PAIN MANAGEMENT  
(DYSMENORRHEA) AT JELIMPO HEALTH CENTER  
LANDAK DISTRICT**

Marsela Ella<sup>1)</sup> Diena Juliana<sup>2)</sup>

Student of STIKes Yarsi Pontianak<sup>1)</sup> Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak<sup>2)</sup>

[marselaella24@gmail.com](mailto:marselaella24@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background.** Adolescence is one of the most important periods in the human life cycle where physical, sexual, psychological and mental changes occur. Adolescence is characterized by the presence of puberty and the onset of menstruation. The most common disorder in menstruation is dysmenorrhea. Dysmenorrhea is pain before or during menstruation. Health education is the easiest and most effective way to increase the knowledge and understanding of adolescent girls about the importance of reproductive health.

**Purpose.** Applying nursing care for adolescent girls with the application of health education using audiovisual methods to the problem of knowledge deficits about pain management (dysmenorrhea) at Jelimpo Health Center, Landak Distrik.

**Method.** This study uses a case study method with the application of health education about pain management (dysmenorrhea).

**Results.** Based on the analysis of the interventions that have been carried out, it shows that there is an effectiveness of the application of health education that has been given to increase the knowledge of adolescent girls on pain management (dysmenorrhea).

**Conclusion.** Based on the analysis of the interventions that have been carried out, it can be concluded that the application of health education on pain management (dysmenorrhea) is effective in increasing the knowledge of adolescent girls on the handling of dysmenorrhea.

Keywords : Adolescent Girls, Health Education, Dysmenorrhea.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Remaja .....	9
1. Definisi Remaja.....	9
2. Karakteristik Remaja .....	10
3. Tahap Perkembangan Remaja.....	11
4. Tugas Perkembangan Remaja .....	11
5. Perkembangan Pada Masa Remaja .....	12
B. Konsep Menstruasi.....	13
1. Definisi Menstruasi.....	13
2. Siklus Menstruasi .....	13
3. Lama Menstruasi .....	14
4. Gangguan Menstruasi .....	14
C. Konsep Dismenore .....	15
1. Definisi Dismenore.....	15
2. Klasifikasi Dismenore.....	15
3. Etiologi Dismenore.....	17
4. Derajat Dismenore.....	18
5. Faktor Risiko Dismenore .....	19
6. Tanda dan Gejala Dismenore .....	21
7. Penatalaksanaan Dismenore.....	22
D. Konsep Pengetahuan .....	28
1. Definisi Pengetahuan .....	28
2. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	28
3. Pengukuran Pengetahuan .....	29
E. Konsep Penyuluhan Kesehatan .....	29
1. Definisi Penyuluhan Kesehatan.....	29
2. Bentuk Media Penyuluhan .....	30

3. Media Penyuluhan Video .....	30
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyuluhan.....	31
F. Konsep Asuhan Keperawatan .....	32
1. Pengkajian .....	32
2. Diagnosis Keperawatan .....	36
3. Intervensi Keperawatan .....	37
4. Implementasi Keperawatan.....	42
5. Evaluasi Keperawatan .....	42
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b>	
A. Pengkajian.....	44
B. Diagnosis Keperawatan .....	49
C. Intervensi Keperawatan .....	50
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	51
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait.....	56
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based     Nursing Practice</i> .....	61
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan.....	68
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan .....	38
Tabel 3.1 Analisa Data .....	49
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.....	50
Tabel 3.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 : Data Hasil Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 9 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 : Dokumentasi Kegiatan