



**ANALISIS PENERAPAN AROMATERAPI DALAM MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
PAHAUMAN KABUPATEN LANDAK**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH:**

**MAMANG**

**NIM. 891221027**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

**2023**

**LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Mamang**

**Nim : 891221027**

**Tanda Tangan : materai 6000**

**Tanggal :**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ANALISIS PENERAPAN AROMATERAPI DALAM MENURUNKAN**  
**TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI**  
**PUSKESMAS PAHAUMAN KABUPATEN LANDAK**

**Disusun Oleh:**

**MAMANG**  
**NIM. 891221027**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji  
Tanggal 3 Agustus 2023

**Penguji I**

**Penguji II**

**Ns. Nurpratiwi, M. Kep**  
**NIDN. 1110118703**

**Ns. Nurul Jamil, M. Kep**  
**NIDN. 119089101**

**Penguji III**

**Ns. Nurul Hidayah, M. Kep**  
**NIDN. 1119079101**

Mengetahui  
Pontianak, 30 Agustus 2023

**Ketua**  
**STIKes YARSI Pontianak**

**Ketua**  
**Program Studi Pendidikan Profesi**  
**Ners**

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep**  
**NIDN. 1123058801**

**Ns. Nurpratiwi, M. Kep**  
**NIDN. 1110118703**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Mamang

NIM : 891221027

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI  
Pontianak

Judul : Analisis Penerapan Aromaterapi Dalam Menurunkan  
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pahauman Kabupaten  
Landak

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang  
diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi  
Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

### **Pembimbing**

**Ns. Nurul Hidayah, M. Kep**

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 3 Agustus 2023

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul: “Analisis Penerapan Aromaterapi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pahauman Kabupaten Landak”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2023/2024. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Ibu Ns. Nurul Hidayah, M. Kep selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Dosen dan Staf STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di Puskesmas Teluk Melano.
6. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIAN saya ini.
7. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Penulis berharap semoga amal kebajikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mamang  
NIM : 891221027  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Penerapan Aromaterapi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pahauman Kabupaten Landak

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak  
Pada tanggal : 3 Agustus 2023

Yang menyatakan

**Mamang**

## ABSTRAK

### **Analisis Penerapan Aromaterapi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pahauman Kabupaten Landak**

**Mamang<sup>1</sup>, Nurul Hidayah<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

<sup>2</sup>Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: [donatusmamang55@gmail.com](mailto:donatusmamang55@gmail.com)

**Latar Belakang :** Salah satu permasalahan kesehatan di dunia yang membebani setiap negara berupa penyakit hipertensi. Salah satu gejala yang muncul pada pasien dengan hipertensi berupa nyeri kepala. Penanganan nyeri kepala secara non farmakologis dapat dilakukan dengan menggunakan aromaterapi.

**Tujuan :** Menggambarkan hasil analisis penerapan aromaterapi dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Pahauman Kabupaten Landak

**Metode :** Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

**Hasil :** Hasil analisis penerapan aromaterapi dapat menurunkan dan mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi.

**Kesimpulan :** Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 3 kali pertemuan dengan pemberian aromaterapi dapat menurunkan dan mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Aromaterapi

**Sumber :** 47 (2013- 2022)

## ABSTRACT

### **Analysis of the Application of Aromatherapy in Lowering Blood Pressure in Hypertension Patients at the Pahauman Health Center, Landak Regency**

**Mamang<sup>1</sup>, Nurul Hidayah<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Student of STIKes YARSI Pontianak

<sup>2</sup>Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: [donatusmamang55@gmail.com](mailto:donatusmamang55@gmail.com)

**Background:** One of the health problems in the world that burdens every country is hypertension. One of the symptoms that appear in patients with hypertension is headache. Non-pharmacological handling of head pain can be done using aromatherapy.

**Objective:** Describe the results of the analysis of the application of aromatherapy in reducing blood pressure in patients with hypertension at the Pahauman Health Center, Landak Regency.

**Methods:** The method used in writing the final scientific paper uses a case analysis method with the application of evidence based nursing practice.

**Results:** The results of the analysis of the application of aromatherapy can reduce and control blood pressure in patients with hypertension.

**Conclusion:** From the results of the analysis it is found that for 3 meetings with the provision of aromatherapy can reduce and control blood pressure in patients with hypertension.

**Keywords:** Hypertension, Aromatherapy

**Source:** 47 (2013- 2022)

## DAFTAR ISI

<b>KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)</b> .....	2
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	3
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	4
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	5
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	6
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	7
<b>ABSTRAK</b> .....	8
<b>ABSTRACT</b> .....	9
<b>DAFTAR ISI</b> .....	10
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	12
A. Latar Belakang.....	12
B. Batasan Masalah.....	15
C. Rumusan Masalah .....	15
D. Tujuan.....	15
E. Manfaat.....	15
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKAN</b> .....	18
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b> .....	39
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	59
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	59
B. Analsis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice .....	66
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan .....	68
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran .....	69
<b>REFERENSI</b> .....	70

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>74</b>
-----------------------	-----------